

針ヶ谷コミュニティセンター（049-251-8478）

活動分野	団体・サークル名	活動内容	活動日・時間	活動場所	主な対象
美術・工芸	え 絵てがみの会 かい	ヘタでいいをモットーに 仲間と楽しく絵を描き、 色を塗っていく	・第2金曜日 ・13:00～15:00	針ヶ谷コミュ ニティセンター	60歳以上
美術・工芸	すぎのこ	子どもと大人の書道 毛筆、硬筆、漢字、仮名 小学生：鉛筆 中学生～：ペン、ボール ペン	・土曜日 ・13:30～17:00 月3回の活動中2回出席	針ヶ谷コミュ ニティセンター	小学生・中学生 60歳以上・一般 ※幼児：要相談
音楽・芸能	コーラス あかね 灯音	ボイストレーニング 合唱	・月1、2回の月曜日 ・13:00～15:00	針ヶ谷コミュ ニティセンター	一般
音楽・芸能	はりがやぎんえいかい 針ヶ谷吟詠会	詩吟（吟詠）	・第1、2、3木曜日 ・9:00～12:00	針ヶ谷コミュ ニティセンター	幼児・小学生 中学生 60歳以上・一般
音楽・芸能	はりがや 針ヶ谷ゴスペル グレープバイン	ゴスペルコーラス	・第1、3木曜日 ・10:00～12:00	針ヶ谷コミュ ニティセンター	一般
音楽・芸能	フルートアンサンブル ハーモニー	フルートアンサンブルの練習	・土、または日曜日 ・13:00～17:00	針ヶ谷コミュ ニティセンター	一般
音楽・芸能	やまざき 山崎Pオカリナ愛好会 あいこうかい	オカリナ演奏	・第2、4土曜日 ・13:00～16:00	針ヶ谷コミュ ニティセンター	一般
生活・活動支援	じゃんゆうかい 雀友会	麻雀ゲーム（麻雀を通じ ての親睦・脳トレ・健康 促進を兼ねる）	・水曜日 ・13:00～16:00	針ヶ谷コミュ ニティセンター	一般
スポーツ・レクリエーション	イージーストレッチング まっこうほうあいこうかい 真向法愛好会	簡易ストレッチング真向 法の習練と脳活	・第2、4土曜日 ・10:00～12:00	針ヶ谷コミュ ニティセンター	60歳以上・一般
スポーツ・レクリエーション	カミーリャヨガ かい	ハタヨーガと呼吸法	・第1、3金曜日 ・10:00～11:30	針ヶ谷コミュ ニティセンター	一般
スポーツ・レクリエーション	チキータ	卓球	・第2、3土曜日 ・10:00～12:00	針ヶ谷コミュ ニティセンター	一般
スポーツ・レクリエーション	みずほ台太極拳クラブ だいたいきょくけん	簡単なストレッチと簡化 24式太極拳、32式太極 剣の練習	・日曜日 ・9:30～11:30	針ヶ谷コミュ ニティセンター	一般
スポーツ・レクリエーション	みずほ台T.C. よる 夜の太極拳 たいきょくけん	簡単なストレッチと簡化 24式太極拳の練習	・火、水曜日 ・18:30～20:30	針ヶ谷コミュ ニティセンター	一般
スポーツ・レクリエーション	ようめいじ きこうたいきょくけん 楊名時気功太極拳 つばきかい 椿会	太極拳24式と、気功体 操	・第1、2、3火曜日 ・10:30～12:00	針ヶ谷コミュ ニティセンター	一般

活動分野	団体・サークル名	活動内容	活動日・時間	活動場所	主な対象
スポーツ・レクリエーション	ヨガサークル チャクラ	ハタヨーガと呼吸法	・第2、4火曜日 ・13:30～15:00	針ヶ谷コミュ ニティセンター	一般
スポーツ・レクリエーション	リフレッシュヨガ	ヨガ	・木曜日 ・10:00～11:00	針ヶ谷コミュ ニティセンター	一般