

みずほ台コミュニティセンター (049-254-2221)

活動分野	団体・サークル名	活動内容	活動日・時間	活動場所	主な対象
音楽・芸能	みずほ台吟詠会 <sup>だいぎんえいかい</sup>	詩吟	・第1・2・3火曜日 ・9:00～12:00	みずほ台コミュニティセンター	幼児・小学生・中学生・60歳以上・一般
音楽・芸能	あずま歌謡サークル <sup>かよう</sup>	カラオケ	・第2・4金曜日 ・13:00～16:00	みずほ台コミュニティセンター	
音楽・芸能	ハーモネートはなみずき	ハーモニカの練習	・第1・3火曜日 ・13:00～16:00	みずほ台コミュニティセンター	一般
音楽・芸能	あか赤とんぼ	音楽	・第2・4土曜日 ・13:00～15:00	みずほ台コミュニティセンター	60歳以上
音楽・芸能	うたごえ歌声サークル「ムジカ」	声楽の先生の指導とピアノの生伴奏で楽しく歌う	・月1回金曜日 ・13:00～15:00	みずほ台コミュニティセンター	60歳以上 一般
音楽・芸能	やまざき山崎Pオカリナ愛好会 <sup>あいこうかい</sup>	オカリナ 演奏	・第2・4日曜日	みずほ台コミュニティセンター	一般
音楽・芸能	みどり会 <sup>かい</sup>	カラオケ	・毎週日曜日 ・9:00～12:00	みずほ台コミュニティセンター	60歳以上
音楽・芸能	じよせいがっしょうだん あじさい女性合唱団 紫陽花	女性3部合唱	・第1～4水曜日 ・19:00～21:00	みずほ台コミュニティセンター	一般
音楽・芸能	マジックA	マジックの練習	不定期	みずほ台コミュニティセンター	一般
音楽・芸能	コーラスこれから	コーラス(女性)	・火曜日 ・9:30～12:00	みずほ台コミュニティセンター	一般
スポーツ・レクリエーション	リコレファ	フラダンス	・第2・4木曜日 ・13:00～15:30	みずほ台コミュニティセンター	一般
スポーツ・レクリエーション	みずほ台太極拳クラブ <sup>だいたいきょくけん</sup>	簡単なストレッチと簡化24式太極拳の講習	・隔週日曜日 ・9:30～11:30	みずほ台コミュニティセンター	一般
スポーツ・レクリエーション	たいきょくけん太極拳でリラックス	楊名時太極拳	・土曜日(月3回) 14:00～15:30	みずほ台コミュニティセンター	一般
スポーツ・レクリエーション	フレッシュ運動 <sup>うんどう</sup>		・月・金曜日 ・10:30～11:30 13:30～14:30	みずほ台コミュニティセンター	60歳以上
スポーツ・レクリエーション	せきざわたいいく関沢体育クラブ みずほ台 <sup>だい</sup>	インディアカ	・毎週水・土曜日 ・19:00～21:00	関沢小学校体育館	一般
スポーツ・レクリエーション	カンサントーククラブ	グラウンドゴルフ	・土日祝日 ・午前中2時間 月5～6回	関沢小学校下の谷公園	60歳以上

活動分野	団体・サークル名	活動内容	活動日・時間	活動場所	主な対象
スポーツ・レクリエーション	レモンの会 <sup>かい</sup>	ヨガ	・第1・2・4月曜日、月3回金曜日 ・13:30～14:40	みずほ台コミュニティセンター	50歳以上
スポーツ・レクリエーション	イコール <sup>せきざわ</sup> 関沢	ドッジボール	・月曜日 16:00～18:30 ・土日いずれか 9:00～13:00 13:00～17:00	関沢小学校	小学生
スポーツ・レクリエーション	ひこばえハイキングクラブ	登山	・登山は年間の活動計画に基づく ・月例会、第1木曜日 ・19:00～21:00	・登山は山行計画 ・月例会はみずほ台コミュニティセンター	一般
スポーツ・レクリエーション	なごみyoga	初心者向けのヨガ	・月2回、日曜日 ・14:00～16:00	みずほ台コミュニティセンター	一般
スポーツ・レクリエーション	佐保田 <sup>きほだ</sup> ヨーガ サークル・ナイト	佐保田式ヨガ	・火曜日(5週目以外) ・19:00～20:30	みずほ台コミュニティセンター	一般
スポーツ・レクリエーション	アイビーアロマ ヨガサークル	ヨガ	・月・木曜 9:30～10:40 10:45～11:45 ・日・祝日 月2回 13:30～14:30 15:00～16:00	みずほ台コミュニティセンター	60歳以上 一般
スポーツ・レクリエーション	ようめいじ <sup>はちだんにしきいきやくけん</sup> 陽名時八段錦太極拳	太極拳練習	・第1～4水曜日 ・13:00～17:00	みずほ台コミュニティセンター	一般
スポーツ・レクリエーション	げつようび <sup>たつきゅう</sup> 月曜日卓球グループ	卓球	・毎週月曜日 ・9:00～12:00	みずほ台コミュニティセンター 水谷公民館	60歳以上
スポーツ・レクリエーション	ふじ <sup>みみよしとうもんかい</sup> 富士見三芳稲門会	ウォーキング・カラオケ・ ゴルフ・麻雀・ボウリング、 地域貢献	・それぞれ1～2か月に1度 ・土日月曜日が多い	みずほ台コミュニティセンターなど	60歳以上 一般
スポーツ・レクリエーション	ひまわり	卓球	・毎週金曜日 ・9:00～12:00	みずほ台コミュニティセンター	一般(女性のみ)
スポーツ・レクリエーション	たの <sup>の</sup> 楽しいストレッチ	ストレッチ他 バレエの 基本	・毎週水曜日 4回	みずほ台コミュニティセンター	一般
生活・ 活動支援	のふじ <sup>かい</sup> 会	着付け、和服仕立て (リフォーム)	・火・木曜日 月2回づつ	みずほ台コミュニティセンター	一般
生活・ 活動支援	つむぎ <sup>かい</sup> の会	着付け	・月1回 木曜日 ・9:00～12:00	みずほ台コミュニティセンター	一般
生活・ 活動支援	アミーゴ	囲碁対局	・第1・2月曜日 ・13:00～17:00	みずほ台コミュニティセンター	60歳以上 一般
生活・ 活動支援	ふじ <sup>み</sup> 富士見 ボードゲーム <sup>かいぶらす</sup> 会+	ボードゲーム、読書、映 画鑑賞、音楽鑑賞など	・不定期	みずほ台コミュニティセンター	一般

活動分野	団体・サークル名	活動内容	活動日・時間	活動場所	主な対象
美術・工芸	みずほ台書道同好会 <sup>だいしよどうどうこうかい</sup>	書道	・第1日曜日または 第4・5日曜日 ・9:00～17:00	みずほ台コミュニ ティセンター	一般
美術・工芸	なでしこ花の会 <sup>はな かい</sup>	いけ花	・第3金曜日 ・13:00～16:00	みずほ台コミュニ ティセンター	一般
美術・工芸	ぬの布あそび みずほ	手芸	・第1・3・4金曜日	みずほ台コミュニ ティセンター	60歳以上
美術・工芸	みずほ台絵画サークル <sup>だいけいが</sup>	水彩画	・毎週金曜日(1～4週) ・13:00～17:00	みずほ台コミュニ ティセンター	一般
美術・工芸	アムール	毛糸等で手編みを楽しんで います、2人の先生が分 かりやすく指導、どなたで も編めます	・第1・3木曜日 ・10:00～12:00	みずほ台コミュニ ティセンター	一般
美術・工芸	けやき花の会 <sup>はな かい</sup>	アレンジメントフラワー	・14:00～21:00	みずほ台コミュニ ティセンター	一般
美術・工芸	くさぶえくらぶ 草笛倶楽部	裏千家茶道、草月流生 花	・土・日曜日午後(不定期)	みずほ台コミュニ ティセンター	一般
美術・工芸	パッチワーク教室 ファン <sup>きょうしつ</sup>	パッチワーク(手芸)	・第1・3火曜日 ・13:00～17:00	みずほ台コミュニ ティセンター	一般
美術・工芸	にじ虹の会 <sup>にじ かい</sup>	七宝焼	・第4水曜日 ・10:00～16:00	みずほ台コミュニ ティセンター	60歳以上
美術・工芸	ミッキーマウス	編み物	・第1・2・4月曜日 ・13:00～16:00	みずほ台コミュニ ティセンター	一般
美術・工芸	おがみ折り紙サークル <sup>はな</sup> 華	紙を折る	・第3木曜日	みずほ台コミュニ ティセンター	一般
美術・工芸	キルト・クラブ	パッチワーク	・第2・4木曜日 ・10:00～12:00	みずほ台コミュニ ティセンター	一般
文学・教養	みずほ台姫沙羅 <sup>だいひめやら</sup> 俳句会 <sup>はいくかい</sup>	俳句の会	・第3水曜日 ・13:00～17:00	みずほ台コミュニ ティセンター	一般
文学・教養	こゆう 碁友会 <sup>かい</sup>	囲碁の自由対局及び リーグ戦、団体戦	・毎週木曜日 ・13:00～17:00	みずほ台コミュニ ティセンター	一般
文学・教養	もくよう会 <sup>かい</sup>	朗読	・月3回木曜日	みずほ台コミュニ ティセンター	
文学・教養	エッセイストクラブ「童謡」 <sup>どうよう</sup>	文芸	・第3月曜日 13:00～15:00	みずほ台コミュニ ティセンター ピアザふじみ	60歳以上
文学・教養	やよい句会 <sup>くかい</sup>	俳句会	・原則第1火曜日	みずほ台コミュニ ティセンター	一般

活動分野	団体・サークル名	活動内容	活動日・時間	活動場所	主な対象
文学・教養	みずほ <sup>かいわかい</sup> EC会話会	英米人を招いての自由な判別学習	・毎週土曜日 ・10:00～11:40	みずほ台コミュニティセンター	一般
文学・教養	えい <sup>かいわかい</sup> 会話 <sup>ふじみ</sup> 富士見 <sup>アカデミア</sup> アカデミア	英米人を招き英語で自由に会話する	・毎週土曜日 ・10:00～11:40	みずほ台コミュニティセンター	一般