

水谷公民館（049-251-1129）

活動分野	団体・サークル名	活動内容	活動日 時間	活動場所	主な対象
音楽・芸能	ふじまさかい 富士政会	民謡	・不定期 ・13:00～16:00	水谷公民館 水谷東公民館	一般
音楽・芸能	みずたに 水谷コーラス	合唱(女性)	・火曜日 ・10:00～12:00	水谷公民館	
音楽・芸能	とも まほ友コーラス部	合唱	・第1・第3木曜日 ・19:00～21:00	水谷公民館	一般
音楽・芸能	ブルーハワイアンズ	器楽合奏	・第2～4木曜日 ・13:00～15:00	水谷公民館	60才以上
音楽・芸能	ハーモニカクラブ さざんか 山茶花	教本を元にハーモニカ 練習 わいわい楽器、 文化祭発表会に参加	・第2、4火曜日 ・9:00～12:00	水谷公民館	60才以上 一般
音楽・芸能	みずほたい どうこうかい みずほ台ギター同好会	クラシックギターの合奏	・毎週日曜日 ・13:00～17:00	水谷公民館	一般
音楽・芸能	すずめがっこう 雀の学校	歌をとおして認知症予 防	・水または木曜日(月1 回) ・13:00～16:00	水谷公民館	60才以上
音楽・芸能	ふじみ にほん 富士見日本のおどり サークル	日本のおどり	・月2回 土曜日 9:30～11:00	水谷公民館	幼児 小学生 中学生
音楽・芸能	よわわかい 謡和会	唄 民謡 三味線	・第1、3水曜日 ・13:00～16:00	水谷公民館	60才以上
音楽・芸能	えっちゅう たの かい 越中おわらを楽しむ会	おわらを楽しむ会	・第1月曜日 ・13:00～15:00	水谷公民館	一般
音楽・芸能	ふじみのり	民謡(尺八、三味線、 唄)の稽古	・第2,4木曜日 ・9:30～12:00	水谷公民館	一般
音楽・芸能	ねんきんあいしやみんよう 年金組合者民謡サークル	全国各地の民謡や踊り を学ぶ	・第1・3木曜日 ・10:00～12:00	水谷公民館	60歳以上
教育	どろピョ	親子交流・レクリエー ション・工作	・毎週金曜日 ・10:30～12:00	水谷公民館	幼児
スポーツ・レクリエーション	フレンドピラティス	ピラティスの練習	・第2・4月曜日 ・15:00～16:30	水谷公民館	一般
スポーツ・レクリエーション	みずたはつきゅう 水谷卓球サークル	卓球	・木曜日 ・9:00～12:00	水谷公民館	一般

スポーツ・レクリエーション	フレッシュ	ストレッチ ダンベル体操	・月曜日 ・13:00～15:00	水谷公民館	60歳以上
スポーツ・レクリエーション	富士見 フォークダンスサークル	フォークダンス	・毎週金曜日 ・10:00～12:00	水谷公民館	60歳以上 一般
スポーツ・レクリエーション	富士見 富士見スポーツ吹矢	吹矢の練習	・主に土・日曜日 ・午前	水谷公民館	60歳以上
スポーツ・レクリエーション	けんこうたいきょくけん 健康太極拳ふじみ会	呼吸法、気功 太極拳の練習	・第1・2木曜日 ・15:00～16:00	水谷公民館	一般
スポーツ・レクリエーション	エンジョイ	3B体操	・水曜日 ・10:00～11:30	水谷公民館	一般
スポーツ・レクリエーション	ほあめい 花妹	広場舞、健康踊、国際 交流	・不定期	水谷公民館	一般
スポーツ・レクリエーション	みずたに 水谷フェニックス	軟式少年野球	・毎週土・日・祝 ・8:00～12:00	水谷小学校校庭	小学生
スポーツ・レクリエーション	PMC	卓球	・毎週木、土曜 ・18:00～22:00	水谷公民館	
スポーツ・レクリエーション	プアヒナノ・フラマリエ ヒナノ オリ タヒチ	フラ・タヒチアンダンス	・第1・3日曜日 ・18:30～21:30	水谷公民館	幼児・小学生・ 中学生・一般
スポーツ・レクリエーション	パワーアップ	ストレッチ ダンベル体操	・金曜日 ・13:00～15:00	水谷公民館	一般
スポーツ・レクリエーション	げつようび たつきゅう 月曜日卓球グループ	卓球	・第1月曜日 ・9:00～12:00	水谷公民館	60歳以上
スポーツ・レクリエーション	きこうたいきょくけんみずたに 気功太極拳水谷	気功と太極拳で体力の 増進を図る	・第1・2・4月曜日 ・9:00～12:00	水谷公民館 中央公園	60歳以上
スポーツ・レクリエーション	しゃこう 社交ダンス ピエロ	スタンダード5種目・ラ テン5種目	・第1・2・3水曜日 ・19:00～21:00	水谷公民館	一般
スポーツ・レクリエーション	B・R・D	社交ダンス	・金曜日 ・20:00～21:30	水谷公民館	一般
スポーツ・レクリエーション	みずたはたいそう 水谷体操クラブ	器械体操	・第1・3土曜日 17:30～20:00 ・第2・4土曜日 16:30～19:00	水谷小学校	幼児・小学生
スポーツ・レクリエーション	むさしの 武蔵野FC	サッカー	・毎週土・日・祝 ・13:00～16:30	水谷小学校	小学生
スポーツ・レクリエーション	あさ かい 麻の会	健康マージャン	・火曜日(月2回) ・13:00～16:00	水谷公民館	60歳以上

生活・活動支援	わいわいサロン ダベリッ・歩	お茶をしながら、おしゃべり、脳トレ、お楽しみ会等	・第3木曜日 ・13:30～15:30	水谷公民館	60歳以上
生活・活動支援	ぜんにつぼんねんきんしゃくみあい 全日本年金者組合 ふじみしよ 富士見支部	誰もが健やかに豊かな高齢期を過ごすことを目指す	・第1,2,4金曜日 ・9:00～12:00	水谷公民館 針ヶ谷コミセン	60歳以上
生活・活動支援	ふじみ きゆうじょう かい 富士見九条の会	日本国憲法を学び広める	・第1月曜日 午前中 ・第3水曜日 午前中 ・毎月9日	水谷公民館	一般
生活・活動支援	みずたに いご どうこうかい 水谷囲碁同好会	対局	・毎週火曜日 ・13:00～17:00	水谷公民館	一般
生活・活動支援	みちくさ	相談、支援	・第2・4土曜日 ・13:00～17:00	水谷公民館	一般
生活・活動支援	みずこ 水子シルバー まーじゃん 麻雀クラブ	麻雀	・第1,2,3月曜日 ・9:30～16:00	水谷公民館	60歳以上
生活・活動支援	のう 脳トレ・けんま	健康マーじゃん	・主に土・日曜日 ・13:00～16:00	水谷公民館	60歳以上
生活・活動支援	のう すずめ 脳トレ雀	健康マーじゃんで脳のトレーニング(主に初心者)	・主に土・日曜日 ・13:00～16:00	水谷公民館	60歳以上
生活・活動支援	しんふじん ほん 新婦人ラッコ班	おしゃべり、絵本の読み聞かせ、手芸、みそ作りなど	・主に第1・2月曜日の日中	水谷公民館	一般
美術・工芸	あ 編もーよ	草履り作り	・第3金曜日 ・9:00～17:00	水谷公民館	一般
美術・工芸	レモンスター	パッチワーク	・第2木曜日 ・9:30～12:00	水谷公民館	一般
美術・工芸	ふじみし 富士見市フォトクラブ	写真	・第1水曜日 ・19:00～20:30	水谷公民館	一般
美術・工芸	しんふじんしよ かい 新婦人書の会	書道	・第1,3土曜日 ・15:00～17:00	水谷公民館	一般女性
美術・工芸	はじめのいっぽ	書道の稽古	・第1,3土曜日 ・13:00～15:00	水谷公民館	一般
美術・工芸	えてがみ 絵手紙ぺんぱる	絵手紙	・第1、3木曜日	水谷公民館	
美術・工芸	おと鼓の陶芸	陶芸の制作	・第2土曜日 13:00～17:00 日曜日9:00～17:00 火曜日9:00～10:00	水谷公民館	一般
美術・工芸	オリベの会	陶芸	・第3火・水・金・日曜日 ・9:00～20:00	水谷公民館	一般

美術・工芸	なみ かい 波の会	書	・第2・4金曜日 ・14:00～16:00	水谷公民館	一般
美術・工芸	しっぽうやき 七宝焼ファンタジー	七宝焼	・第3日曜日 ・9:00～17:00	水谷公民館	一般
美術・工芸	あじさい	七宝焼	・木曜日 ・9:00～17:00	水谷公民館	
文学・教養	みずたにふじんかいさどうぶ 水谷婦人会茶道部		・第1・3火曜日 ・13:00～15:30	水谷公民館	一般
文学・教養	ひ はいく かい 陽だまり俳句会	句会の開催、学習	・第4月曜日	水谷公民館	一般