

令和8年度 ふじみ野小学校学校だより5月号

スマイル

ふじみ野Smile



『非認知能力を伸ばす「ふれあいタイム」「振り返りタイム」』

校長 大島 仁



ドキドキのクラス及び担任発表で迎えた始業式、入学式を終えてから、2週間が過ぎました。教室を回ると緊張感が伝わってきます。生活が大きく変わると緊張するのは当然です。新たな仲間と担任と関係を深めながら、大きく成長してくれることを願っています。

さて、本年度から新たな取り組みを行いますので紹介します。

一つ目は「ふれあいタイム」です。今まで「朝の会」と呼ばれていた時間を目的をもった活動に変えました。8：30から全校一斉で、まず、1分間の瞑想をします。目をつむり自分の呼吸を意識します。脳科学の研究では、瞑想には「集中力を高める」「自律神経を整える」「ストレスや不安の軽減」などの効果が認められています。まず、瞑想で心と体の調子を整えてから、次に3分間程度、フリートークを行います。トークのテーマは毎日変えます。ペアやグループで自由にトークします。このことで、コミュニケーション能力やクラスへの所属感、相互理解や互いを尊重する態度を身に付けます。子供たちが笑顔で自由にトークし、担任も交ざって笑顔で一日がスタートします。

二つ目は、「振り返りタイム」です。これも全校で行います。帰りの会の時間の名称を変え、名称のとおり、一日の振り返りを行います。今日、自分が頑張ったことや成功したことをノートに記入します。(1年生は当分の間ノートを使いません)そして、どうして頑張れたのか、どうして成功したのかを自分なりに分析して書きます。このことによってメタ認知能力や自己肯定感を高めることができます。

どちらも、非認知能力を高めるための取り組みです。非認知能力とは「我慢する力」「協調性」「創造力」「互いを尊重する精神」など数値で評価することが難しい力です。自己肯定感は土台で、その上に非認知能力や認知能力があると捉えてください。非認知能力が高い人は将来的に自己実現を果たし、経済的にも恵まれるという研究結果があります。知識や技能が高くても土台となる自己肯定感や非認知能力がなければ、これからの変化の激しい時代を自由に生きていくのが難しくなります。長い間、教育に携わり、時代の変化やそれに伴う児童の変化を見てきましたが、これからの時代、特に「コミュニケーション能力」「我慢する力」「探究心」「創造力」「ルールを尊重する精神」がとても大切だと感じています。

学校は、人と人が直接関わるととても大切な場所です。現代社会は、直接会わずして世界中の人と瞬時に関わることができます。そのような社会で自由に生きていくためには、学校での人と人の直接的な関りと様々な教科等、学校行事などを通して、自己肯定感と非認知能力を高めることがとても重要であると考えます。



5月の行事予定

日	曜	行事・活動内容等
1	金	視力検査 (あ・1・2・3・5)
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	子どもの日
6	水	振替休日
7	木	短縮5時間 個人面談①
8	金	短縮5時間 個人面談② 埼玉県学力・学習状況調査 (6年)
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	短縮5時間 内科検診 (6年・あおぞら)
13	水	水曜日課 埼玉県学力・学習状況調査 (5年) なかよしタイム 委員会
14	木	短縮5時間 個人面談③ 尿検査1次 埼玉県学力・学習状況調査 (4年)
15	金	短縮5時間 個人面談④ 尿検査1次
16	土	勝瀬中学校体育祭
17	日	
18	月	遊びーズ プール掃除
19	火	短縮5時間 個人面談⑤ 眼科検診 (全)
20	水	水曜日課 歯科検診 (2・4・6年) クラブ
21	木	修学旅行1日目 (6年)
22	金	修学旅行2日目 (6年)
23	土	
24	日	
25	月	個人面談予備日 心電図検査 (1年) 新体力テスト (6/12まで)
26	火	内科検診 (3.5年)
27	水	水曜日課短縮5時間 集金日 ガーデニング
28	木	短縮5時間 個人面談⑥ ガーデニング 歯科検診 (1.3.5年.あおぞら)
29	金	
30	土	
31	日	

■クールビズ期間について

5月1日よりクールビズ期間となっています。職員もクールビズ対応させていただきますので、よろしくお願いします。

スクールカウンセラーの予定

本年度、5月以降の来校日

5/7 (木)・6/4 (木)・6/25 (木)

9/3 (木)・9/24 (木)・10/22 (木)

11/12 (木)・12/3 (木)・1/21 (木)

2/25 (木)

相談のある方は、担任または学校(教頭)まで連絡をください。保護者だけでなく、児童と一緒に児童のみでの相談もできます。相談人数によっては時間の変更をお願いしたり、次回に変更させていただいたりする場合があります。ご了承ください。

登校について

登校時刻のご協力をお願いします。学校には8時から8時15分頃に到着するように、出発時刻を調整することもあります。学校の職員の出勤時刻は8時30分です。また欠席連絡については、欠席連絡フォームを利用してください。

児童の安全について

学校の校門は、児童がいる時間帯は常時閉まっています。門を開けた場合は、必ず閉めるようにしてください。駐車場入り口の門も、常時閉めています。開いているのを見かけたときは、児童の安全のためにも、閉めてください。

また、学校に来校されたときは、事務室前の受付を必ず通り、学校の職員に要件をお伝えください。事務室に誰もいない場合は、職員室にお声掛けいただいてから校舎内に入るようにしてください。場合によっては、お声をかけさせていただく場合があります。ご了承ください。来校時には、名札着用をお願いします。

■連休中の過ごし方について

5月初旬、GW後半の連休に入ります。健康安全に気をつけてお過ごしください。万一事故・事件に遭われた場合は、警察へ第一報を入れてください。

(東入間警察署269-0110)