



富士見市立水谷中学校だより

第 4 号

命、磨く日

令和3年7月16日

学校教育目標「自ら学ぶ生徒・心豊かな生徒・健康で明るい生徒」

Tel 254-5335

スローガン「感動は挑戦と思いやりから」 合い言葉「挑戦・努力・感謝」

## 歩みを止めず、成長し続ける！

校長 斉木 正一

コロナ禍においても、水谷中学校では1学期を通じて前向きに教育活動を展開し、様々な機会を生徒の皆さんの成長を促してきました。皆さんは、日々の学習はもちろんのこと、係・委員会活動や体育祭などの学校行事、部活動などにおいて、期待通りに自身の成長のために経験を積み重ねるとともに、水谷中学校の良き伝統を繋いでくれました。新型コロナウイルスの感染拡大防止に努めるとともに、様々な制約の中でも前を向いて歩みを止めることなく突き進んでくれた皆さんを誇りに思います。あと数日で夏休みを迎えます。皆さんには、夢や目標に向かって歩みを止めず前に進むこと、それらを実現できる力を確実なものとするために自身を成長させ続けることを期待しています。充実した夏休みを過ごしましょう。応援しています。

### 【夏休みパワーアップ作戦】

#### ◎その1：心身を整え、磨きをかける。

疲労が残っているには前に進もうとする「やる気」も起きません。心も体も健康な状態にリセットしましょう。規則正しい生活の中で、睡眠をしっかりと取ることが大切です。その上で、物事に取り組むときには休息を入れていきましょう。割合としては、「30分やって5分休憩」程度が良いと思います。効率の良い取り組みで、心身に磨きをかけましょう。

#### ◎その2：自分の黄金比率を見つける。

ドラマ「ドラゴン桜2」の中でも紹介していましたが、自分の学力を確実に伸ばすための勉強法では、インプット（情報を得る）とアウトプット（情報を使う）の黄金比率は3：7と言われているそうです。がしかし、私自身は2：8ぐらいでした。参考書を見るより、問題集をやる時間の方が圧倒的に多かったです。インプットとアウトプットの両方が大切なことは確かです。是非、自分の黄金比率を見つけましょう。（映像記憶が優れている人もいます。7：3と比率が逆転することもあるそうです。）

## 保護者の皆様へ

コロナ禍においても、水谷中学校が前向きに教育活動を展開することができたのは、生徒達の頑張りもありましたが、保護者の皆様のご理解とご協力があったからこそと感謝しています。本当にありがとうございました。今後も引き続き教育活動を進めて参りますが、新型コロナウイルスの感染拡大防止のために再度お願いいたします。夏季休業に入りますとご来校いただき三者面談を実施する予定です。体調の管理、手洗いうがいの励行、マスクの着用等、感染予防を徹底していただきますようお願いいたします。学校は公共の場であり、個人の意見を主張し勝手に振る舞って良い場所では無いと生徒達も知っています。生徒に手本を示す意味でも、保護者の皆様には公共の場における模範的な行動をお願いいたします。

## 令和3年度 通信陸上 市内予選大会

## 令和3年度 学校総合体育大会 入間東部大会

6月16日(水)～22日(火)に学校総合体育大会入間東部大会が行われました。コロナ禍のため、参加生徒人数の制限、無観客実施等、様々な規制がありましたが、運動部の3年生最後の大会が実施され、今までの練習の成果が出すことができました。

- ・野球部 準優勝
- ・サッカー部 2回戦惜敗
- ・女子ソフトテニス部 団体戦：初戦惜敗 個人戦：2回戦惜敗
- ・男子バスケットボール部 2回戦惜敗
- ・女子バスケットボール部 2回戦惜敗
- ・卓球部 男子 団体戦：予選リーグ惜敗 個人戦：ベスト32  
女子 団体戦：予選リーグ惜敗 個人戦：惜敗

## 令和3年度 学校総合体育大会 陸上市内予選

## 令和3年度 学校総合体育大会 水泳市内予選

## 令和3年度 第59回 埼玉県硬筆中央展覧会

※コロナ感染状況により、予定が変更となる場合があります。  
その場合は、改めてお知らせ致します。

8月の予定(18日から31日)		
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	始業式 避難訓練 短縮3時間 ふれあいデー
26	木	短縮3時間
27	金	給食開始 3年生修学旅行事前指導(4時間授業)
28	土	
29	日	3年修学旅行1日目
30	月	3年修学旅行2日目 教育相談優先日
31	火	3年修学旅行3日目 教育相談優先日

9月の予定		
1	水	3年生振替休業日 教育相談優先日
2	木	
3	金	3年生15中学校統一学力調査 夏休み作品展
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	3学年朝会 1年生遠足予定日
8	水	2学年朝会 専門委員会
9	木	1学年朝会 2年生遠足予定日
10	金	安全点検日
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	生徒会主催壮行会
15	水	中央委員会 ふれあいデー 大会1週間前部活動可30分延長可
16	木	陸上新人戦市内予選
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	敬老の日
21	火	
22	水	新人兼県民総合入間東部大会 1日目 1. 2年出欠確認、3年生2時間授業
23	木	
24	金	新人兼県民総合入間東部大会 2日目 1. 2年出欠確認、3年生2時間授業
25	土	新人兼県民総合入間東部大会 3日目
26	日	
27	月	新人兼県民総合入間東部大会 予備日
28	火	新人兼県民総合入間東部大会 予備日 部活動停止期間～10/6
29	水	月例集金 専門委員会(前期最後)
30	木	