

令和8年度

水谷中学校だより <9月号>



～泉の如く湧く希望を胸に燃やせ水中魂～

思いやりと希望にあふれ
情熱と挑戦で未来を拓く学校

- 共創：仲間と共に学びを創り高め合う生徒
- 尊重：思いやりがあふれ多様な価値観を尊重する生徒
- 挑戦：心一つにして情熱をもって粘り強く挑戦する生徒

想像の花



想定外の自然災害を生き抜く力を身に付ける

校長 内海 幸一郎

先週の大雨の際には、学校周辺の状況から生徒の安全を考え2時間遅れの登校とさせていただきました。保護者の皆様のご協力に感謝いたします。

さて、夏季休業中、本校体育館で学校保健委員会が開催され、生徒55名、保護者5名、地域の方5名が参加しました。睡眠健康指導士の山下大先生から睡眠の大切さについて興味深いお話をたくさんいただきました。25日(金)に保健委員会から全校生徒への伝達があるようですので、ご家庭でも睡眠について話題になさってみてください。(※詳細裏面)

声をかけ合う今日が、支え合う明日をつくる

今年度も、九州地方での大雨、熊本県での震度7を観測する激しい地震、千葉県を中心とした記録的な大雨など、日本各地で甚大な被害をもたらす自然災害が多数発生しています。

近年、「想定外」の災害が「常態化」している状況から、本校では昨年、震災学習講演会を開催し、講師の佐藤敏郎先生から「もしもはいつもの中に」「防災はいずれ期日未定で命を左右する本番があるので本気で取り組むこと」といった多くのことを学びました。私たちがこうしていつものように登校し、顔を合わせられる日常が、決して当たり前ではないのだと強く実感させられます。

そこで予測困難な大災害を生き抜くために、2つの柱と3つの意識を大切にしたいと考えます。

【2つの柱】①主体性 ②想定外に対応できる判断力

【3つの意識】①「ハザードマップ」を疑う

②「指示待ち」からの脱却

③「助けられる人」から「助ける人」へ

「ここは絶対に安全」という前提を捨て、自然の脅威を正しく恐れ、状況に応じて自ら最適な避難行動を判断できる力、困難な状況の中でこそ「思いやり」をもって共に支え合える心を、日々の教育活動を通じて生徒に身に付けさせていく必要があります。

例えば、東日本大震災の際、「釜石の奇跡」と呼ばれた釜石東中学校では、日常的に小学生の手を引き、中学生がリードして高台へ逃げる合同避難訓練を行っていました。杉並区立西宮中学校では、地域住民や福祉関係者の指導のもと、3年生が車いすの介助や段ボールベッドの組み立てなどを行う「震災救済所の開設・運営訓練」を毎年実践しています。また、仙台市立南吉成中学校では、生徒自身が主導して地域防災訓練を実施しています。

子どもたちに真の実践力や思いやりの心を育むためには、地域と顔の見える関係づくりが最高の学びの場となります。本校では引き続き、日頃から生徒同士や生徒と地域の皆さんとの絆を深められるよう取り組んでまいります。

美術部が階段の踊り場を華やかにしてくれています。個性輝く花と花とが結びつき、集集体としての美しさ、輝きを表現しています。

地域で多くの生徒が大活躍！

7月18日に開催された「水子第3町会夏まつり」に7名、7月25日に開催された「水谷東3丁目町会夏まつり」に11名、7月26日に開催された「やなせ川いかだラリー」に1名の生徒が参加しました。

祭りでは主に企画の準備や接客、小さい子どもたちの遊び相手としてお手伝いしました。わた菓子やかき氷、水風船の作り方を教わったり、射的でたっぷり遊ばせてもらったりと、楽しい時間を過ごしました。また、いかだラリーでは、暑い中、キンキンに冷えた飲み物を出場者に配付してくれていました。



ボランティア募集中！

「水谷東2丁目秋まつり」

10月17日(土) 前沼公園

※居住地を問わず募集しています！

※祭りの準備や子どもたちと一緒に遊ぶなど、企画のお手伝いをします

※募集人数は10名です

「第41回水谷文化祭」

11月7日(土)・8日(日) 水谷公民館

※居住地を問わず募集しています！

※文化祭の準備や子どもたちと一緒に遊ぶなど、企画のお手伝いをします

※7日の①午前②午後、8日の③午前④午後4つの枠があります

地域の防災訓練に友だちと参加しよう！

「地域合同防災訓練」

12月13日(日) 午前中

「地域非常災害対応訓練」

3月28日(日) 午前中

絶賛募集中
です！

学校保健委員会

7月21日（火）、学校保健委員会を開催し、日本快眠生活研究所の山下大様にご講演いただきました。

＜睡眠を改善すると変わる＞＜注意・免疫力・学力、よく眠るほど脳の海馬（記憶の貯金箱）が育つ＞＜睡眠時間＞中学生は8～10時間、眠り始めから3時間の熟睡が重要、＜睡眠が足りているかの目安＞①日中に強い眠気がない②気分・情緒が安定している③朝すっきり起きられる、＜デジタルデトックス＞就寝1時間前までに使用を控えるなど、睡眠に関する最新の知識だけでなく、『睡眠を楽しむ』ことの大切さを学びました。



富士見市 英語弁論大会

8月28日（金）、富士見市市民総合体育館で行われた「富士見市英語弁論大会」に本校代表としてが参加してくれました。惜しくも富士見市の代表者とはなりませんでした。みんな堂々と素敵なスピーチを発表してくれました。



夏休み作品展



素敵な作品が数多く見られました。夏休み中の頑張りがよくわかる作品展となりました。

「ミニ文化祭」生徒会レク

8月28日（金）生徒会長の公約でもあった“水谷中の生徒全員でおこなう取り組み”が「ミニ文化祭」という形で実現しました。企画段階から生徒会が主体となり、紆余曲折しながらも実現したこと。そして水谷中の生徒全員で盛り上げられたこと。『水中魂』を感じることができた時間でした。



鎌倉遠足（3学年）

9月4日（金）天気が心配されましたが、雨に降られることなく、楽しく「鎌倉」を満喫できました。遠足のスローガン「教科書を閉じて いざ鎌倉へ」のもと、鎌倉の「歴史や自然、文化」を自分の足で歩き、自分の目で見て、自分の五感をフルに使い、たくさんの学びをしてきました。

