

令和8年度

水谷中学校だより <6月号>



～泉の如く湧く希望を胸に燃やせ水中魂～

思いやりと希望にあふれ
情熱と挑戦で未来を拓く学校

- 共創：仲間と共に学びを創り高め合う生徒
- 尊重：思いやりがあふれ多様な価値観を尊重する生徒
- 挑戦：心を一つにして情熱をもって粘り強く挑戦する生徒

時間は平等に与えられるが、有効に使うかは…

校長 内海 幸一郎

梅雨入りし天候が心配されましたが、6月10日から13日にかけて学校総合体育大会入間東部大会が開催(※卓球は16日・17日、陸上は19日)されました。どの部もこの大会に向け、日々、心や体、技術、チームワークを磨いてきました。各会場では、真剣な表情や弾けるような笑顔、悔し涙など、自分やチームのために本気で取り組む生徒の姿をたくさん目にすることができました。今大会も多くの方の保護者の皆様に応援いただき、ありがとうございました。

時間の価値を最大化するためのポイント

6月10日は「時の記念日」なのだそうです。大正9年に時間を大切にする意識を高めるために制定されました。飛鳥時代、天智天皇が水時計で初めて時間を計測した日に由来しているそうです。

今日はサッカーワールドカップで日本代表が初戦を迎えます。「サッカーは選手としての寿命は短く、ワールドカップは4年に一度しか開催されない。だからこそ、今、何をすべきか逆算して準備してきたし、この大会にその全てをかける。」と歴代の様々な代表選手が語っています。選手の皆さんの大会に臨む気迫が強く伝わってきます。

「時間は平等に与えられるが、有効に使うかはその人の才覚による。」と、ホンダの創業者である本田宗一郎が言葉を残しています。結果が伴えば尚よいことですが、そうでなくても本気で打ち込む時間を持てたことは、自分の成長や自分の人生を豊かにすることにつながるはずです。

そこで、与えられた時間の価値を最大化するためのポイントを5つ紹介します。

- ①自分がやるべきことを書き出すこと。これだけで頭の中が整理されます。
- ②順番を決めること。迷わずにやるべきことに取り組めるようになります。
- ③目標時間を決めること。「何時までに終わらせる」と時間を決めて取り組むことで自分の能力を最大限発揮し、効率よく終わることができるようになります。
- ④整理整頓をすること。周辺を整理することでやるべきことに集中できるようになります。
- ⑤気持ちを集中させること。気持ちの切り替えを上手に行うことが大切になります。

大事な時にいつでもしっかり準備ができている自分でいられるよう、5つのポイントを意識してみるとよいかもしれません。

生徒がボランティアで大活躍しました！

5月31日(日)に「水谷東ふるさとまつり」と「たんぼラグビー」が開催され、本校生徒がボランティアで参加しました。

「水谷東ふるさとまつり」では、吹奏楽部52名の生徒が、「マツケンサンバII」など迫力あふれる演奏と曲調にあった元気な振り付けにより、会場を巻き込んだパフォーマンスを披露しました。吹奏楽部は7月11日(土)に開催される「水谷東1丁目町会夏まつり」にも出演することになっています。お楽しみに！

また、難波田城公園前の田んぼで開催された「たんぼラグビー」では、運営ボランティアとして2名の生徒が参加し、受付や更衣室の整理等のお手伝いをしました。



お知らせ

★「快眠につなげる睡眠知識のアップデート」(学校保健委員会のご案内)

※7月21日(火)10:00から本校体育館にて学校保健委員会を開催します。保健委員会の生徒が全校で実施した生活習慣アンケートの結果から本年度のテーマを「睡眠」としました。当日は生徒が考察を発表するとともに、睡眠健康指導士の山下大先生にご講演いただきます。ぜひ多くの保護者の皆様のご参加をお待ちしております。

ボランティア募集中！

「水谷第3町会夏まつり」 7月18日(土)氷川神社
※水谷第3町会に住む生徒10～15名の生徒を募集しています！
※子どもたちと一緒に遊ぶなど、企画のお手伝いをします

「水谷東3丁目夏まつり」 7月26日(日)防災公園
※居住地を問わず募集しています！
※祭りの準備や子どもたちと一緒に遊ぶなど、企画のお手伝いをします

令和 8 年 水谷中学校 栄光の軌跡 (表彰者)

○令和 8 年度 通信陸上大会富士見市予選会
中学 2 年男子 100m 第 1 位

○ボランティア活動

水谷東地区非常災害対応訓練 (3.29 実施) 2 年生 24 人、3 年生 27 人 参加

子どもフェスティバル (4.19 実施) 2 年生 4 人、3 年生 4 人 参加

田んぼラグビー (5.31 実施) 2 年生 2 人 参加

水谷東ふるさと祭り (5.31 実施) 吹奏楽部 52 人 参加

第 4 4 回 体育祭

天候にも恵まれ、第 4 4 回体育祭が 5 月 16 日 (土) に開催されました。日差しが強く、暑い中の体育祭でしたが、生徒たちの熱気溢れる最高の盛り上がりを見せました。

また、すべての競技に惜しみない声援があり、全生徒が団結し、全力を尽くし、絆を深める体育祭になりました。そして、今年の体育祭も、学年ごとのクラス対抗戦での勝負。1 年生は 1 組黄団、2 年生は 3 組黄団、3 年生は 1 組黄団が、それぞれ学年での総合優勝を勝ち取りました。

体育祭の最後に行われた生徒全員による「全力校歌」！水谷中生徒と教職員の熱い思いが結実した、最高の「全力校歌」でした。この体育祭で得た経験を、今後の学校生活に生かして欲しいと思います。



学校総合体育大会壮行会 (生徒朝会)

6 月 9 日 (火) に、11 日 (木) から始まる学校総合体育大会 (入間東部大会) に向けた壮行会が行われました。各部活動の部長から大会に向けての意気込みが発表され、最後には全員で円陣を組み、気合と“水中魂”を注入しました。

