



『自信』を付けよう！－学力向上に向け振り返りをしよう！－

校長 千代田 栄

6月24日、26日に学校総合体育大会入間東部大会が行われました。天候が心配されましたが無事に開催されました。結果は、残念ながら全ての競技(部活)で惜しくも負けてしまい県大会等への出場は叶いませんでした。しかし、この大会までの努力や仲間同士の絆は永遠であり、これからの人生を過ごしていく中で、きっと良い思い出となり、自分自身への励みや誇りとなるに違いありません。今まで頑張ってきた自分を褒めるとともに、負けてしまった悔しさを胸に、これからの人生を積極的に切り拓いて行って欲しいと思います。特に3年生は、進路選択・決定が求められます。自分自身のことをよく理解し、将来の夢は何か、自分はどんな生き方がしたいのか、どんな職業に就きたいのかを自分自身で振り返りながら、また、先生方や友達、ご両親等の意見を鏡(様々な意見を聞き自分で確かめながら判断し本当の自分の姿を映し出す)にしなごら、自分の進路を自分の意思と責任において選択・決定していってください。

さて、7月1日(月)、2日(火)は1学期の期末試験が行われました。どうですか?自分の力を出し切ることができましたか?私も人生の中で何回か試験を受けてきましたが、準備不足であったり、緊張してしまい鼻血を出して回答するどころではなかったり、直前まで覚えていた内容を問題用紙が来た瞬間に忘れてしまったりと、試験ではあまりうまくいった記憶がありません。しかし、何回か様々な試験を受けていくうちに成功する秘訣を見つけました。その秘訣の一つは、『自信を持つこと』です。自信を持つことで、ゆとりが生まれ、緊張したりあわてたりしなくて済みます。落ち着いて試験に臨むことができました。しかし、なかなか『自信』を持つことも難しいです。「どうしたら、自信を持つことができるか。」それは、日々『努力する』ことです。当たり前すぎてつまらないかもしれませんが、やはり、日々努力することで不安が安心に変わり自信が着いてきます。『これだけ努力したのだから』という自信が着きました。逆にサボっていると、『自分はダメだな』と自分を責め自己嫌悪に陥ります。そうならないためにも、自分で計画を立て、日々の学習する習慣を付け、自分で決めたことは実行することが大切です。後でやろうとすると、忘れてしまったり嫌になってしまったりしてサボってしまいます。今回の期末試験がうまくいかなかった人やもっと学力を伸ばそうと思った人は、今日から『自信を持つ』ための『努力』をしてみませんか?「何を努力したらよいか」分からない人もいますかと思しますので、その方法を紹介します。それは、**毎日の授業の『振り返り』を行うことです。**今日の授業の「ねらいは何か?」、自分は「何が出来るようになったか?」、「何を理解したか?」、「授業中の課題や問題をやり直してみる」、そして「何がわからなかったか?」、「さらにどんなことが出来るようになりたいか?何をさらに学びたいか?」を復習(考えてみる)することです。分からない内容は、そのままにせず、必ず友達や先生に聞くようにしてください。

誰もが、試験でよい結果を出したい。もっと授業が分かるようになりたい。もっと学力を伸ばしたと思っていると思います。自分らしく自分の方法で努力しながら、自分に自信をつけてください。

# 学校総合体育大会 入間東部大会（結果）

- ◆サッカー部… 2回戦惜敗
- ◆男子バスケットボール部… 2回戦惜敗
- ◆女子バレーボール部…決勝トーナメント進出、決勝トーナメントで惜敗
- ◆男子ソフトテニス部：団体戦…惜敗 個人戦 時田涼真・京田拓真ペア（ベスト16）
- ◆女子ソフトテニス部：団体戦…惜敗 個人戦 瀬谷初花・山越日菜乃ペア（ベスト16）
- ◆卓球部男子：団体戦…惜敗 個人戦…惜敗
- ◆卓球部女子：団体戦…惜敗 個人戦…有澤李音（ベスト8）
- ◆柔道男子：新井康仁… 2位入賞 地区大会出場…惜敗

## 情報セキュリティ講演会について

7月16日（火）に情報セキュリティ講演会が東中学校で行われます。今年は、LINE株式会社の方をお迎えして行います。生徒の心身の健全な育成のために、多くの保護者の参加をお待ちしております。

下に昨年度の情報セキュリティ講演会でご講演を頂いた、KDDIの講師の方から「家庭でのルール作り」についてまとめたので参考にしてください。

### ●家庭でのルール作り

<ネットでの出会い> → ・知らない人とはやり取りしない。 ・ネットで知り合った人と会わない。

<不適切なサイト> → ・大人向けのサイト（わいせつ、残虐、違法行為等）にアクセスしない。

<個人情報> → ・名前、電話番号、ID、パスワード、メールアドレス、画像、映像などはすべて個人情報です。

→ ・個人情報をネットで知り合った人に教えない、渡さない。

・個人情報を抜き取ったりする不正なアプリに注意。

<ながらスマホ> → スマホ、ケータイを見ながら歩いたり、自転車に乗らない。

ルールを守れない場合は、「〇日間利用禁止」「契約停止」などを決めるとよい。

## 7月の予定

7月 1日（月）	期末試験①	16日（火）	安心安全なネット利用講演 9：45
2日（火）	期末試験②		生徒朝会 給食最終日
	職場体験事前打合せ（2年生）	17日（水）	3時間授業
3日（水）	総合集金		南畑クリーン作戦
	3年生アルバム写真撮影	18日（木）	集会
5日（金）	職場体験事前打合せ（2年生）		学活
8日（月）	生徒会専門委員会		大掃除
9日（火）	2年生職場体験学習①	19日（金）	終業式
	3年生進路保護者会		ふれあいデー
10日（水）	2年生職場体験学習②		第1回学校保健委員
	安全点検日	20日（土）	夏季休業日（～8/23）
11日（木）	2年生職場体験学習③		夏季補習期間（～7/31）
12日（金）	漢字検定 15：45		家庭訪問または二者面談・三者面談 （～7/31）