



東風

～Kochi～

学校教育目標
自ら学び自ら考える生徒〈知〉
思いやりのある生徒〈徳〉
心身ともに健康な生徒〈体〉

東中学校 三つの心「チャレンジする心 がまんする心 豊かな心」

能動的感謝は、4つの伝統を継承し、幸せを呼ぶ

校長 藤井文則

3年生の部活動の集大成、学校総合体育大会入間東部大会が終了しました。平日にもかかわらず、多くの保護者の方々に応援をいただきありがとうございました。私も、すべての部活を見せてもらいましたが、大逆転あり、息がつまるような接戦あり、何よりも最後まであきらめずに競技を続ける姿には感動を覚えました。3年生が蒔いた種を、今度は1、2年生が新人戦で開花させる番です。そのためには、この夏が勝負！チャレンジしよう！粘り強く取り組もう！何よりも仲間と支え合おう！ぜひ、生活、健康の面で保護者の皆様に支えていただくようお願いいたします。（結果は裏面）

6月の学校朝会では、東中4つの伝統のうち、清掃について話をしました。

学校朝会要旨 皆さんは、掃除を始める時、心の中でどんなことを考えていますか。よし、きれいにしよう、集中して取り組むぞ、そう思う人もいるかもしれませんが。そういえば、意識して何かを考えたことはないという人もいるかもしれませんね。ぜひ、掃除を始める時に、自分の担当する掃除場所にむけて「ありがとう」と言ってみてください。誰かに何かをしてもらった時にありがとうを言うのは当たり前と言えども当たり前ですが、自分たちが普段から使っているところ、教室や廊下、お手洗い、階段などなどにありがとうと言ってみてください。普段あたり前にあるけど、なかったら困るものに自分からありがとうと言ってみることはとても大切な心の「気づき」です。学習で使っている教科書や文房具、部活で使っている用具にも、ぜひ、ありがとうと言ってみてくださいね。何かをしてもらったわけではないけれど、自分からありがとうを言うことを能動的感謝と言っています。反対に、何かをもらった時やしてもらってからするありがとうを受動的感謝と言います。受け身のありがとうですね。自分から、様々なものに感謝をしてありがとうを言うとき、人の脳内にはオキシトシン、セロトニンという幸せを感じる物質が分泌していることは科学的に証明されています。ありがとうを言えば言うほど、ありがとうの気持ちを持てば持つほど、幸せな生活につながっていくんですね。気が付いた人がいるかもしれませんが、普段から、ほぼ毎日、皆さんが口にしていない言葉に能動的感謝を表している言葉があります。何でしょう？そうです「いただきます・ごちそうさま」です。食べ物や調理をしてくれた人、食事の準備をしてくれた人に感謝の気持ちを表す言葉なんですね。ただ、言葉を口にするだけでなく、ありがとうの気持ちを込めていただきます、ごちそうさまを言ってみてください。ぜひ、今日も清掃の前に、ありがとうを心の中で呟いて、能動的感謝に気づく最初の一步にしてみてください。そして何よりも、今一緒にいる、クラスメート、学年の仲間、部活の仲間、先生方、家族に対しても、能動的感謝を持てる人になってください。



一人一人が豊かな心を発揮して地域貢献 このところ、地域の方から東中生の善行について、うれしい話が飛び込んできています。市教育委員会メールに、東中バレー部の生徒が、小さなお子さんを連れて困っている方に席を譲ろうとしてくれたことに対するお礼のメールが入りました。また、ゴールデンウィーク明けに地域の高齢者の女性が、転倒し倒れているところに東中3年生の女子が通りかかり、助けていただいたので、お礼を伝えたいと地域の方から、電話がありました。その他にも、先日、富士見高校生徒会との懇親会に参加したところ、会が終わった後に、生徒会長が私のところに近寄ってきて、市役所付近でバイクと自転車の接触事故があったところを東中の生徒が助けていたのを目撃したと報告を受けました。人の気持ちを考え、困っていたら自然と手を差し伸べる事のできる東中생がたくさんいて、校長として誇らしく思いました。

合同登校指導 ありがとうございました

6月23・24日に教職員とPTAボランティアが合同で、登校指導を行いました。本年度は、ボランティアとして、保護者から参加を募ったところ、多くの方が参加してくださいました。保護者と教職員が力を合わせて取り組む事は生徒にとっても価値観がUPします。ここでも、キラリ☆ふじみの改修工事のガードマンをなさっている方から、東中生の自転車マナーがよいことを褒めていただきました！



学校総合体育大会入間東部大会結果

- 【野球部（東中・西中合同チーム）】準優勝 ⇒地区大会出場へ（7/1 実施予定）
 【女子バレーボール部】 第3位 ⇒地区大会出場へ 地区大会1回戦惜敗
 【サッカー部】 1回戦惜敗
 【女子バスケットボール部】 1回戦惜敗 【男子バスケットボール部】 2回戦惜敗
 【女子ソフトテニス部】（団体戦）2回戦惜敗 （個人戦）3年女子ペア 6位
 【男子ソフトテニス部】（団体戦）1回戦惜敗
 【男子卓球部】（団体戦）予選リーグ惜敗
 【女子卓球部】（団体戦）予選リーグ惜敗 （個人戦）3年女子 ベスト16
 【柔道】 2年男子（男子個人）第3位
 【水泳】 3年男子 《200m 平泳ぎ》《100m 平泳ぎ》 ⇒ともに県大会出場

表彰

保健委員会主催「歯磨きキャンペーン」

全校1位：3年1組（達成率100%）、1年3組（達成率100%）

学年1位：3年1組、2年2組、1年3組

令和8年度 東中学校コミュニティ・スクール協議会委員の皆様です。

- ・令和8年度PTA会長
- ・令和7年度PTA会長
- ・県立富士見高等学校長
- ・南畑小学校長
- ・諏訪小学校長
- ・富士見特別支援学校長
- ・南畑第2町会長
- ・南畑第5町会長
- ・諏訪1丁目町会長
- ・主任児童委員

【7月のおもな行事予定】

日	曜日	主な行事	日	曜日	主な行事
1	水	入間地区大会 予備日 部活なし	16	木	学活・学年集会・大掃除
2	木		17	金	終業式
3	金	⑤⑥3年進路学習会（保護者参観可）場所：体育館	18	土	
4	土		19	日	
5	日		20	月	海の日
6	月	総合集金の引渡し日 部活なし（会議があるため）	21	火	夏季休業日開始 全校三者面談（1日目） いじめのない学校づくり会議
7	火	学校朝会	22	水	全校三者面談（2日目）
8	水	卒業アルバム写真撮影予備日 ⑤⑥カット 部活なし	23	木	全校三者面談（3日目）
9	木	授業公開期間（1日目）	24	金	全校三者面談（4日目）
10	金	授業公開期間（2日目） 3年進路保護者会（15：05～）場所：体育館	25	土	
11	土		26	日	
12	日		27	月	全校三者面談（5日目）
13	月	木①②③⑤⑥（45分日課） 学校保健委員会（15：00～）	28	火	
14	火	火①②④⑤⑥ 生徒朝会 AED保健指導（部長・副部長対象）	29	水	
15	水	水③④⑤⑥ 給食終了日 部活なし	30	木	
			31	金	

【8月のおもな行事予定】

25日（火）2学期始業式 27日（木）給食開始 28日（金）市内英語弁論大会

※ 8月10日（月）～8月17日（月）は、学校閉庁日（サマーリフレッシュウィーク）期間のため本校職員は不在となります。緊急時には、富士見市役所 251-2711（内線622・学校教育課）までご連絡ください。