

富士見市立本郷中学校だより

学校教育目標



わかいつばさ
若い翼



よく考え、学び、求める生徒
豊かな心を持ち、思いやりのある生徒
心身を鍛え、勤労と体験を重んじる生徒

「夢と感動と思いやりがあふれ、誰もが成長を実感できる学校」 第2号

しっふう けいそう
疾風に勁草を知る

校長 上堀 護



体育館の窓に掲示されたメッセージ
「本中生のみんなへ
もう少しの辛抱だ」

はじめに、新型コロナウイルス感染症で犠牲になられた方々のご冥福を心よりお祈り申し上げるとともに、ご遺族へお悔やみを申し上げます。また、現在治療を受けられている方、自宅療養中の方々にお見舞い申し上げます。そして、厳しい医療の最前線で奮闘されている関係各位はじめ支援されている方々に深く感謝申し上げます。

市内小中学校もこの影響を受け、校舎・校庭から生徒の姿や声が消え、別紙のとおり授業及び学校行事や部活動の大会・コンクールなど、生徒の活躍や心の交流の場が軒並み中止となってしまいました。特に3年生は、中学生活の思い出が次々消えていく喪失感と、学習や進路への不安や焦りを感じていると思います。1,2年生にとっても、外出自粛の中で生活や学習面で大変なストレスを抱えているでしょう。保護者の皆様も仕事と家庭生活に加え、お子様の生活管理と学習指導に日々苦勞されていることと拝察いたします。

本校といたしましては、一斉メール配信やホームページ等を通じ、できうる限り情報提供に努めるとともに、6月からの学校再開に向けて感染防止に最大限配慮しつつ、今週からクラス・出席番号別(奇数:午前, 偶数:午後)に指定した時間に生徒が登校し、学級担任が顔を合わせ生活・学習支援を行います。配布し回収した学習課題には各教科担当教諭が添削指導を行い、フィードバックいたします。ご家庭におかれましても返却された教材をもとに、ぜひ温かい励ましとアドバイスをお願いいたします。

また、生徒にはこの時期に家でしかできないことにもチャレンジして、「生きる力」を身につけてほしいと思います。将来自立するために必要なことは家庭生活の中にたくさんあります。そして何より大切なのは健康と安全。基本的な生活習慣を整え、病気に対する抵抗力をつけてほしいと思います。自転車で外出しなければならない時には、ヘルメットを必ず着用させてください。裏面にお子様に取り組んでほしいことを挙げておきました。いずれも総合学習的な観点から、柔軟な思考力を磨くことを願って書いたものです。

先月末、江川に幼児が落とした靴を拾った生徒がいたそうです。今月中旬には坂道で高齢のご婦人の自転車を押しながら会話してくれた生徒がいたそうです。どちらも本校2年男子生徒とのことで、お礼の電話を頂きました。表題の「疾風に勁草を知る」は、「困難に直面したときにこそ、本当の強さがわかる」という意味。このような重苦しい状況でも、この生徒達のように、すべての生徒が困難やストレスに負けず、今できるあらゆることに挑戦し、可能性を広げ、強く・優しく・賢く成長してほしいと心から願っております。

調べてみよう・やってみよう *これは取り組み例です。自分で考えてチャレンジしてみよう

1 調べてみよう *本やインターネット・スマホを使ったり、家族や親せきに聞いたりしてみよう

(1) 身の回りに関すること

- ・水道の水はどこからやってきて、どこへ行くのか
- ・家で使われている電気はどうやって作られて、どうやって送られているのか
- ・自動車はどうやって動くのか。
- ・紙幣(紙のお金)に描かれている人物は、どんな人たちなのか
- ・自分の家の「ファミリーヒストリー」
- ・爪や髪の毛はどうして伸びるのか
- ・冷蔵庫の中が冷たくなるしくみ
- ・スマートフォンの画面を指で触るだけで、つながったり動いたりするしくみ
- ・ねじやビスに+と-がある理由とその役割の違い

(2) 世の中や自然に関すること

- ・コロナウイルスとは何か、被害が大きい理由と、今までこんなことはなかったのか
- ・なぜマスクや消毒液の値段が上がり、ガソリンや軽油の値段が下がっているのか
- ・日本では救急車は無料だが、ほかの国でも同じなのか
- ・なりたい職業につくには、どんな進路があるのか
- ・アルミ缶を集めると地球温暖化を防ぐことができるのはなぜか
- ・ウイルスと菌(細菌)はどう違うのか
- ・どうして夏は暑くて、冬は寒くなるのか
- ・空はどうして青く見えるのか
- ・日本にはいくつ島があるのか
- ・太陽が燃え続け、遠く離れていても光や熱がとどくのはなぜか
- ・風が吹くのはどういうしくみなのか



2 やってみよう・ためしてみよう *自分のペースで無理なくやるのが大切です

(1) 日常生活でできること (「家庭学習の手引き」参照のこと)

- ・ごはんを炊いたり、料理をしたり、食器や調理器具を洗ってみよう
- ・衣類を洗濯して干したり、取り込んだり、アイロンがけしてみよう
- ・掃除機をかけたり、雑巾がけやお風呂洗いをしたり、家の中を掃除しよう
- ・靴を磨いたり洗ったり、下駄箱をきれいにしてみよう
- ・朝から夜眠るまで、家族や近所の人にきちんとあいさつしよう
- ・家庭ごみを分別して、決められた日の朝に集積所まで持っていこう
- ・毎朝、遅くとも9:00から時間を決めて、各教科の課題に計画的に取り組もう
- ・一日最低1時間は、読書しよう / インターネットの動画などの学習教材を見よう
- ・叱られても褒められても、自分の成長のためだと考えよう
- ・毎日「タイムくん」にその日あったことを記録しておこう

(2) 健康や体力・運動能力アップ

- ・毎朝7:00前には起きて、部屋を換気して、朝日を浴びよう
- ・体温を測り、体調をチェックして、記録カードや「タイムくん」に記入しよう
- ・三食栄養をバランスよくとって、適度に水分もとって、病気や熱中症を予防しよう
- ・スマホのアプリを活用するなどして、毎日の歩数や体重などをチェックしよう
- ・毎朝ラジオ体操やストレッチを行って、関節や筋肉に刺激を与えよう
- ・体育の課題に取り組んでみよう
- ・動体視力を鍛えたり、周辺視野を広げたり、できるだけ遠くを見たりしてみよう
- ・夜遅くのスマホやゲームはやめて、7~8時間以上の睡眠時間を確保しよう