



# とのやま

令和5年7月3日（月）  
富士見市立富士見台中学校  
文責：後藤 輝明

## 運気を上げる

校長 後藤 輝明

3月に行われたWBC(ワールド・ベースボール・クラシック)で、日本代表が世界一に輝いたことをはじめ、日本人メジャーリーガーの活躍や日本プロ野球における各チームの熾烈な争いと、今年は例年以上に野球が盛り上がっているように感じます。その中でも、連日話題となっているのが大谷翔平選手。大谷選手の活躍は今更説明するまでもありません。また、埼玉西武ライオンズから、2019年にメジャーリーグ入りを果たした菊池雄星選手も絶好調。

実はこの二人、学年は違えども同じ岩手県の花巻東高校の野球部出身です。その花巻東高校の監督が佐々木洋さんです。大谷選手や菊池選手など、数々のスタープレーヤーを育て上げた佐々木監督は「運気を上げるには4つのポイント」と語っています。

### 運気を上げる4つのポイント

- 1 言葉 2 一緒にいる人 3 表情、態度、姿勢、身だしなみ 4 感謝と謙虚さ

#### 1 言葉

佐々木監督は経験上、試合中に選手が相手や審判を野次ったり悪口を言ったりした瞬間に、一気に運気が下がって、必ず次の回に点を取られることが多かったそうです。菊池選手がエースとして活躍していた時期に、ある高校との対戦で8回が終わって4対6。厳しい状況でしたが、9回表の攻撃に移る前、佐々木監督は選手達に「まだ2点差しかないぞ」と言ったそうです。佐々木監督は、「言葉ってどう使っても自由ですよ。だから「5点差じゃない、まだ2点差なんだぞ」話していました。その後、なんと9回表に花巻東高校が2点を入れて延長にもち込み、最後は逆転勝ちを収めました。

#### 2 一緒にいる人

佐々木監督は、「友人は選べますよね。自分の意思で誰にでも会いに行って刺激を受けることができる」と、人との出会い、関わりから学ぶことが大切と考えています。

#### 3 表情、態度、姿勢、身だしなみ。

佐々木監督は試合で逆転されてシュンとしたり、点を入れて大騒ぎしたりと一喜一憂しているチームにはあまり脅威を感じないそうです。逆に負けているときに、笑顔でファイティングポーズが出るチームに怖さを感じるそうです。特に、監督が不安になっていると一瞬でチーム全体にその不安が伝染するので、表情や態度のコントロールを常に心掛けていると語っています。

#### 4 感謝と謙虚さ

佐々木監督は「とにかく敵をつくらず、味方をつくるのが運を呼び込んでくる」と語っています。花巻東高校の野球部は、宿泊したホテルをきれいに掃除してから宿を出発するそうです。甲子園に出場したときには、宿泊したホテルの方が「花巻東の使った後はベッドメイクが要らないくらいきれい」と喜び、ホテルの人たちが球場までわざわざ応援に来てくれたそうです。

また、菊池選手は目の前にゴミが落ちているのを見ると、「神様が自分を試している」と思うほど、いつも神様が自分を見ていると思っているとのこと。

これら佐々木監督の話から、「ツイている」や「ラッキー」とは、運をつかむために自らを律することができる人のもとにやってくるのではないかと考えました。「自らを律する」とは、簡単に言えば自分を「正しく厳しく」コントロールするということ。分かっているけどなかなかできないかもしれません。まずは、上記4つのポイントを意識してみることから始めてみませんか、とみなさんに伝えるとともに、自分に言い聞かせています。

小林正剛校長先生の病気休職に伴い、7月1日付で着任しました後藤輝明(ごとうてるあき)と申します。学校教育目標「生き抜く力を身につけ、自ら輝く生徒の育成」の具現化に向けて精一杯努力してまいります。保護者・地域の皆様方におかれましては、引き続き本校の教育活動に御理解御協力くださいますよう、よろしくお願ひいたします。

**学校総合体育大会 水泳予選会結果 (6/23)**

200m自由形 2位 板山 桃花 (1年) 県大会へ  
400m自由形 1位 板山 桃花 (1年) 県大会へ

**学校総合体育大会 地区代表決定戦結果 (6/24)**

ソフトボール部 2戦2勝 **県大会出場決定**  
女子バレーボール部 3戦3勝 **県大会出場決定**  
柔道部 -66kg級 松本 晟一郎 (1年) **県大会出場決定**  
-90kg級 船津 璃久 (3年) **県大会出場決定**  
保護者の皆様、応援ありがとうございました。  
県大会での活躍を願っています!

**頑張れ台中生!**

**第42回全日本クラブ**

**卓球選手権大会出場**

3年 池田 明日香

**スポーツ鬼ごっこ\*全国大会出場**

1年 田島 丞

\*自陣の宝を守ったり、相手の宝を奪ったりして競い合う競技

**The Showstopper FINAL\* 出場**

3年 西村 心来

\*全米46都市で開催される、アメリカで最も古いダンスコンペティション

**7,8月の体操着登校について**

例年の猛暑につき、体操着登校を可とします  
(日傘、帽子も可)。

- \*儀式的行事(終業式・始業式)の際は制服を着用
- \*学校生活と同様、シャツの裾はハーフパンツに入れる
- \*気温による、制服・ジャージ・体操着の着用判断は各自で行う

台中生として恥ずかしくない登下校の態度をお願いします。

**7/11(火)の日課について**

学校総合体育大会県大会の代表者会議のため、短縮4時間・給食後放課といたします(完全下校16時)。

ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

○詳細な内容については、各案内や学年からのお知らせをご確認ください。

○夏休み中に、エレベーターの入替工事が行われます。夏季面談時にご不便をおかけしますがご協力よろしくお願いいたします。

○8/10~17はサマーフレッシュウィークのため、学校を閉庁いたします。緊急連絡の場合は富士見市役所(教育委員会)へご連絡ください。(Tel251-2711)

**7~9月の行事予定**

7月	1	土	
	2	日	
	3	月	
	4	火	学校朝会
	5	水	専門委員会 部x
	6	木	金曜日課 3年進路保護者会(5,6校時)
	7	金	木曜日課 生徒総会(5,6校時)
	8	土	
	9	日	
	10	月	
	11	火	生徒朝会 短縮4 完全下校16時
	12	水	部x
	13	木	短縮4 3年体育祭代替行事 完全下校16時
	14	金	短縮4 よつば校外学習(上野・浅草) 完全下校16時
	15	土	
	16	日	
	17	月	海の日
18	火	短縮4(45分授業) 給食終了 吹奏楽部発表会 完全下校16時	
19	水	短縮3 大掃除 完全下校16時	
20	木	1学期終業式 部x	
21	金	夏季休業日始 三者面談(希望制)	
22	土		
23	日		
24	月	三者面談(希望制)	
25	火	三者面談(希望制)	
26	水	三者面談(希望制)	
27	木	三者面談(希望制)	
28	金		
29	土		
30	日		
31	月		
8月	1~23		
	24	木	夏季休業日終
	25	金	2学期始業式 学活 清掃 部x
	26	土	
	27	日	
	28	月	短縮3 学年集会 下校訓練 部x
	29	火	2学期時間割開始 給食開始
30	水	部x	
31	木	金曜日課	
9月	1日	(金)	木曜日課
	4日	(月)	入間東部学カテスト(3年)
	5日	(火)	学校朝会
	6日	(水)	専門委員会
	7日	(木)	3年校外学習(キッザニア)
	12日	(火)	生徒朝会
	14日	(木)	陸上新人戦市内予選
	21日	(木)	新人戦入間東部大会①
	22日	(金)	新人戦入間東部大会②
	24日	(日)	新人戦入間東部大会③
	27日	(水)	専門委員会(前期最終)
28日	(木)	金曜日課	
29日	(金)	生徒会役員選挙	
30日	(土)	新人戦地区代表決定戦	