

【高等部〔生活自立型〕】 令和8年度 日課表

| | 校時 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------------|-----|---------------------------------|------|------|---------------|-------|
| 9:00 10:05 | 1校時 | 日常生活の指導（登校・着替え・排泄・係活動・朝トレ・朝の会等） | | | | |
| 移動・準備 | | | | | | |
| 10:10 11:00 | 2校時 | 自立活動 | 作業学習 | 作業学習 | 国語・数学 情報 | 国語・数学 |
| 移動・準備 | | | | | | |
| 11:10 12:00 | 3校時 | HR | 作業学習 | 作業学習 | 家庭 保健体育 | 職業 |
| 移動・準備 | | | | | | |
| 12:05 13:20 | 4校時 | 日常生活の指導（給食・後片付け・歯磨き・排泄等） | | | | |
| 移動・準備 | | | | | | |
| 13:25 14:15 | 5校時 | 保健体育 | 美術 | 音楽 | 総合的な 探究の時間 | 職業 |
| 移動・準備 | | | | | | |
| 14:20 14:40 | 6校時 | 日常生活の指導（清掃） | | | | |
| 14:40 15:00 | 7校時 | 日常生活の指導（着替え・排泄・係活動・帰りの会・下校等） | | | | |

※木曜日：2校時情報C 1週/3週、情報D 2週/4週

：3校時 家庭・・・1週/3週/5週 保健体育・・・2週/4週

※週授業時数：33時間

【高等部〔生活技能型I〕】 令和8年度 日課表

| | 校時 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------------|-----|---------------------------------|------|------|---------------|-------|
| 9:00 10:05 | 1校時 | 日常生活の指導（登校・着替え・排泄・係活動・朝トレ・朝の会等） | | | | |
| 移動・準備 | | | | | | |
| 10:10 11:00 | 2校時 | 自立活動 | 作業学習 | 作業学習 | 国語・数学 | 国語・数学 |
| 移動・準備 | | | | | | |
| 11:10 12:00 | 3校時 | HR | 作業学習 | 作業学習 | 家庭 保健体育 | 職業 |
| 移動・準備 | | | | | | |
| 12:05 13:20 | 4校時 | 日常生活の指導（給食・後片付け・歯磨き・排泄等） | | | | |
| 移動・準備 | | | | | | |
| 13:25 14:15 | 5校時 | 保健体育 | 美術 | 音楽 | 総合的な 探究の時間 | 自立活動 |
| 移動・準備 | | | | | | |
| 14:20 14:40 | 6校時 | 日常生活の指導（清掃） | | | | |
| 14:40 15:00 | 7校時 | 日常生活の指導（着替え・排泄・係活動・帰りの会・下校等） | | | | |

※木曜日：3校時 家庭・・・1週/3週/5週 保健体育・・・2週/4週

※週授業時数：33時間

【高等部〔生活技能型Ⅱ〕】 令和8年度 日課表

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------|-----|------------------------------|------|------|-----------|-------|
| 9:00 | 校時 | | | | | |
| 9:20 | 1校時 | 日常生活の指導（登校・着替え・排泄・係活動等） | | | | |
| 9:20 | 2校時 | 自立活動（朝トレ） | | | | |
| 9:40 | 3校時 | 日常生活の指導（朝の会） | | | | |
| 10:05 | | 移動・準備 | | | | |
| 10:10 | 4校時 | 自立活動 | 自立活動 | 自立活動 | 国語・数学 | 国語・数学 |
| 11:00 | | 移動・準備 | | | | |
| 11:10 | 5校時 | HR | 作業学習 | 作業学習 | 家庭 | 職業 |
| 12:00 | | 移動・準備 | | | | |
| 12:05 | 6校時 | 自立活動（給食） | | | | |
| 13:05 | 7校時 | 日常生活の指導（歯磨き、排泄等） | | | | |
| 13:20 | | 移動・準備 | | | | |
| 13:25 | 8校時 | 保健体育 | 美術 | 音楽 | 総合的な探究の時間 | 自立活動 |
| 14:15 | | 移動・準備 | | | | |
| 14:20 | 9校時 | 日常生活の指導（着替え・排泄・係活動・帰りの会・下校等） | | | | |
| 15:00 | | | | | | |

※木曜日：5校時 家庭・・・1週/3週/5週 保健体育・・・2週/4週

※週授業時数：33時間

