

朝霞地区歯科衛生士会の4名の歯科衛生士さんが来校し、中学部高等部1時間ずつ授業をしていただきました。

写真やイラストをたくさん使ったスライドを準備していただきました。



毎週水曜日にやっている「フッ化物洗口」の大切さや、うがいの効果的な方法について教えてもらいました。



衛生士さんが持つ模型をプロジェクターで大きく映したのを見ながら、手元の模型でみがき方を勉強しました。



飲み物の砂糖の量に驚きました！  
甘い飲み物は量を決めて飲み、飲んだ後は水やお茶を飲みましょう。前歯の虫歯になりやすいそうです。

