



かぶつせんこう かぶつとふ フッ化物洗口・フッ化物塗布



歯の質を強くするために、年度当初に、実施の可否と方法について保護者の方に希望をとり、行っています。洗口は週に1回、塗布は学期に1回実施しています。

まずは歯みがき！

小学部は、教室で先生のまねをしながら歯みがきをします。終わったら先生にみがけているか確認をしてもらいます。



洗口

洗口液を口の中に含み、タイマーを見ながら1分間ブクブクうがいをします。

1分間うがいを続けることはなかなか大変ですが、回を重ねるごとに上達していき習慣化されていきます。

仕上げみがきの時、歯ブラシに洗口液を付けてみがく方法もあります。



塗布

塗布は、学校医の先生と歯科衛生士さんに来校いただき、歯みがき後に実施しています。