

富士見特別支援学校の給食

本校では給食を通じて児童生徒の生きる力をはぐくむために、給食年間指導計画を作成し、様々な取り組みを行っています。

【給食年間指導計画】

令和2年度

| 月 | 給食目標 | 行事食 | リクエスト給食 | 給食を活用した授業 |
|----|-------------------|-----------|---------|--------------------------------|
| 4 | みんなで楽しく食事をしよう | 入学・進級祝い | - | |
| 5 | あいさつをしっかりと食べてよう | こどもの日 | - | グリーンピースのさや取り(小学部) |
| 6 | 身支度を整え、手を洗って食べてよう | 虫歯予防デー | - | そら豆のさや取り(中学部) |
| 7 | 暑さに負けない食事をしよう | 七夕 | 小7組 | とうもろこしの皮むき(小学部) |
| 9 | よく噛んで食べてよう | お月見 | 高1年・小4組 | |
| 10 | 好き嫌いせずになんでも食べてよう | 秋の味覚 | 中2年・小5組 | |
| 11 | 残さず食べてよう | 彩の国ふるさと月間 | 小1組・高2年 | |
| 12 | 寒さに負けない食事をしよう | 冬至 | 小2組・小3組 | |
| 1 | 感謝して食べてよう | 給食週間 | 中1年・中3組 | 自立に向けた食生活 「給食の献立を考えよう」(高等部) |
| 2 | 正しい姿勢で食べてよう | 節分 | 高3組・小6組 | |
| 3 | 食生活をふりかえろう | ひな祭り・卒業祝い | 高3年・中3年 | |

【献立例】

給食を活用した授業 (そら豆のさや取り)



ぶどうパン 牛乳
トマトと卵のスープ ゆでそら豆
コーンフレイクフライ ヨーグルト

6月 虫歯予防デー (カミカミ献立)



発芽玄米ごはん 牛乳
小松菜のそぼろ汁
えび卵 変わりきんぴら

2月 節分献立



鶏ごぼうごはん 牛乳
いわしのつみれ汁
源氏豆 いやかん

高等部の生徒が栽培した野菜を使った献立

さつま芋



さつまごはん 牛乳
みそ汁
あじの南蛮漬け 巨峰

大根



ゆかりごはん 牛乳
かき卵汁
ささみカツ ふろふき大根