

## 1 利用にあたっての共通遵守事項

- ・3密（密閉、密集、密接）回避の徹底
- ・原則マスク着用、咳エチケットの徹底
- ・発熱、体調不良時の活動自粛
- ・利用前後の手洗い、手指消毒の徹底
- ・ソーシャルディスタンスの確保【できるだけ2m、最低1m以上】
- ・大きな声の会話や応援等の自粛
- ・利用者名簿の提出
- ・可能な限り、接触確認アプリの活用

## 2 活動形態による遵守事項

利用にあたっては、下記の活動形態による遵守事項を厳守の上、活動を行っていただきますようお願いいたします。

区分	活動形態による遵守事項
柔道、空手、剣道、合気道など	・「利用にあたっての共通遵守事項」を厳守 ・接触を伴う対戦形式を行う行為（練習）は禁止
卓球、バドミントンなど	・「利用にあたっての共通遵守事項」を厳守 ・ダブルスの練習は禁止
ダンス全般	・「利用にあたっての共通遵守事項」を厳守 ・接触を伴う行為（練習）は禁止
ヨガ、ホットヨガ、気功、 太極拳など	・「利用にあたっての共通遵守事項」を厳守
体操系	・「利用にあたっての共通遵守事項」を厳守。
囲碁、将棋、麻雀など	・「利用にあたっての共通遵守事項」を厳守 ・利用前後の道具の消毒の徹底 ・対面する時間を極力短くする。 ・人との接触や会話は極力控える。 ・隣同士の間隔をあける
演奏	・「利用にあたっての共通遵守事項」を厳守 ・弦楽器、打楽器などの練習（吹奏楽器等の練習を除く）
吹奏楽	・「利用にあたっての共通遵守事項」を厳守 ・演奏時以外はマスク着用 ・合奏練習を控え、パート練習など ・つばを床面にたらさない工夫 ・人との間隔を2m以上保つこと ・ホール等大きな部屋の使用に限る

オカリナ、尺八、ハーモニカ、フルートなど	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「利用にあたっての共通遵守事項」を厳守</li> <li>・演奏時以外はマスク着用</li> <li>・道具の消毒の徹底</li> <li>・つばを床面にたらしさない工夫</li> <li>・人との間隔を2m以上保つこと</li> <li>・ホール等大きな部屋の使用に限る</li> </ul>
吹き矢	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「利用にあたっての共通遵守事項」を厳守</li> <li>・プレー以外はマスク着用</li> <li>・人との間隔を2m以上保つこと</li> <li>・ホール等大きな部屋に使用を限定する。</li> </ul>
カラオケ、合唱、詩吟、歌謡、民謡、コーラスなど	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「利用にあたっての共通遵守事項」を厳守</li> <li>・マイク等共有する道具は随時消毒の徹底</li> <li>・人との間隔を2m以上保つこと</li> <li>・ホール等大きな部屋に使用を限定する。</li> </ul>
朗読、語学	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「利用にあたっての共通遵守事項」を厳守</li> </ul>
演劇	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「利用にあたっての共通遵守事項」を厳守</li> </ul>
カルタなど	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「利用にあたっての共通遵守事項」を厳守</li> <li>・人との接触や会話は極力控える。</li> <li>・対面する時間を極力短くする</li> <li>・隣同士の間隔をあける</li> </ul>
日本舞踊など	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「利用にあたっての共通遵守事項」を厳守</li> </ul>
着付け	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「利用にあたっての共通遵守事項」を厳守</li> </ul>
飲食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「利用にあたっての共通遵守事項」を厳守</li> <li>・会話を控え対面しない</li> <li>・食器等は共有しない</li> <li>・茶器等の備品は使用禁止</li> <li>・飲酒は不可</li> </ul>
調理	<ul style="list-style-type: none"> <li>・調理活動は、引き続き、利用を制限</li> </ul>

※上記にない活動については、別途ご相談ください。

※熱中症予防のため、スポーツ活動やマスクを外さなければならない活動等に限り、人との間隔(2m以上)を保った上で、利用団体の判断でマスクの着用は強制しないものとし、ただし休憩時はマスク着用をお願いします。