



鶴瀬駅東口のサイクルステーション



市役所のサイクルステーション

シェアサイクル・ステーション

わがまち点描 122

市役所に行った時に見かけたレンタル自転車。  
まずはスマホやタブレットでアプリをダウンロードして登録する。15分70円、12時間千円で26インチの電動アシスト自転車を使える。貸出予約、ステーション(駐輪所)、返却状況も検索で分かりやすい。富士見市では7月中旬頃から、2023年3月31日までを実証実験期間としているらしい。  
公共交通機能の補完、放置自転車対策、スマートムーブ推進や地域活性化への貢献ということらしい。  
鶴瀬駅東口・ふじみ野駅西口・みずほ台駅などのほか、主だった公園にも設置されている。  
天気の良い日に颯爽と風を切って街を駆け抜けてみるのも良いかもしれない。  
(黒澤)

### 公民館の利用について

- ★2月利用分については、
  - ①抽選のための申込期間 11/15(月)~30(火)
  - ②抽選日(自動抽選) 12/1(水)
  - ③抽選結果の確認期間 12/1(水)~5(日)
  - ④窓口受付開始日 12/6(月) 9:00~(抽選当選分の本申請と新規受付)
  - ⑤システムによる仮予約受付開始日 12/7(火)

★ホールの一斉受付日  
5月利用分 11/5(金) 10:00~

★休館日 11/15(月)

※くわしくは公民館にお問い合わせください。

パソコン相談室・パソコン教室は、当面の間お休みします。

今後につきましては改めて公民館だよりでお知らせします。



### 健康スマイル講座 (無料)

~痛み緩和・予防のための簡単リハビリ~

とき 11/25(木) 10:00~  
場所 第3集会室  
講師 イムス富士見総合病院リハビリ科  
定員 15名(先着順)  
申込み 受付中。窓口または電話で(平日9:00~17:00)

つるせ公民館だより掲載の公民館事業等は、新型コロナウイルスの感染状況により、中止または延期する場合があります。くわしくはお問い合わせください。鶴瀬公民館(電話049-251-1140)

## 子育てサロン

0歳児から就園前の乳幼児とその保護者が対象です。  
※37.5度以上の発熱、咳、鼻水の症状のある場合は参加をお控えください。

### ★親子はーとふるTime (申込み不要)

親子で遊べるスペースです。手遊び、紙芝居もします。サポーターママが待っています。0歳児のママもお気軽に。  
とき 11/5・19(いずれも金曜日) 10:30~11:45  
場所 いきいき活動室  
定員 親子8組程度

### ★げんきっこTime (要申込)

1才以上の子どもと保護者が対象です。  
とき 11/10(水) 10:30~11:30  
場所 体育室  
内容 紙コップで遊ぼう、紙芝居ほか  
定員 親子6組程度  
指導 小林礼子さん  
申込み 受付中。窓口または電話で(平日9:00~17:00)

### ★おかあさんのステップアップ講座 (要申込)

「抱っこでござげん(^\_^)ベビーダンス」  
抱っこしたまま音楽に合わせてステップを踏むセラピープログラムです。  
とき 11/12(金) 10:00~11:30  
場所 和室  
対象 首の座った3か月から24か月までの抱っこのできる子どもと保護者  
講師 大山かおる氏(市民人材バンク登録講師)  
持ち物 抱っこ紐、体温計、オムツ、バスタオル、飲み物、滑らない靴下、タオル  
定員 10組(先着順)  
申込み 11/1(月)から。  
窓口または電話で(平日9:00~17:00)

### ★おかあさんのほっとTime (要申込・保育付)

お子さんを預けてちょっと一息、毎日の子育てのいろいろな思いをママ同士で話しませんか。サポーターママが司会をします。お気軽にご参加ください。  
とき 11/26(金) 10:30~12:00  
場所 和室  
定員 6名(保育も同じ)  
申込み 11/5(金)から。  
窓口または電話で(平日9:00~17:00)



今年小学校に入学した娘が九月に七歳になり、七五三を迎えます。写真館で誕生日の七五三撮影メニューがあり、夢の国の主人公になりきり撮影も追加して、和装洋装合わせて四着衣装替えをして楽しく撮影をしました。  
娘は、なりきりコスチュームが大好きで、写真館での撮影をとても楽しみにしていたので、素敵な衣装を着られて大満足でした。丁度乳歯から永久歯に生え変わるの時期で、夏休み頃から乳歯が抜け始め、歯なしの笑顔が何とも可愛らしい写真になりました。  
11月には私も七五三でお世話になった神社でお宮参りの予定です。  
その時は、私が七五三で着用した着物が実家に保管してあったので、その着物を娘に着せたいと思っています。  
いつの時代も子どもの健やかな成長を願って：  
(若山)



## 高齢者サロン

お体に不安のある方、友達のほしい方、お気軽にお越しください。

★ひだまりほっとたいむ(すべて木曜日)  
とき 11/4・11・18 13:30~15:00  
場所 いきいき活動室

★ホッと安心健康相談(無料)  
血圧測定や保健師の相談コーナーがあります。  
とき 11/11(木) 13:30~15:00  
場所 いきいき活動室

★いきいきたいむ  
♪うたごえサロン(いずれも火曜日)  
とき 11/2・9・16 13:30~15:30  
場所 いきいき活動室  
定員 15名  
申込み 受付中。窓口または電話で(平日9:00~17:00)  
♪おしゃべりサロン(すべて水曜日) 無料  
とき 11/10・17・24 13:30~15:30  
場所 いきいき活動室

### 富士見市民大学公開講演会

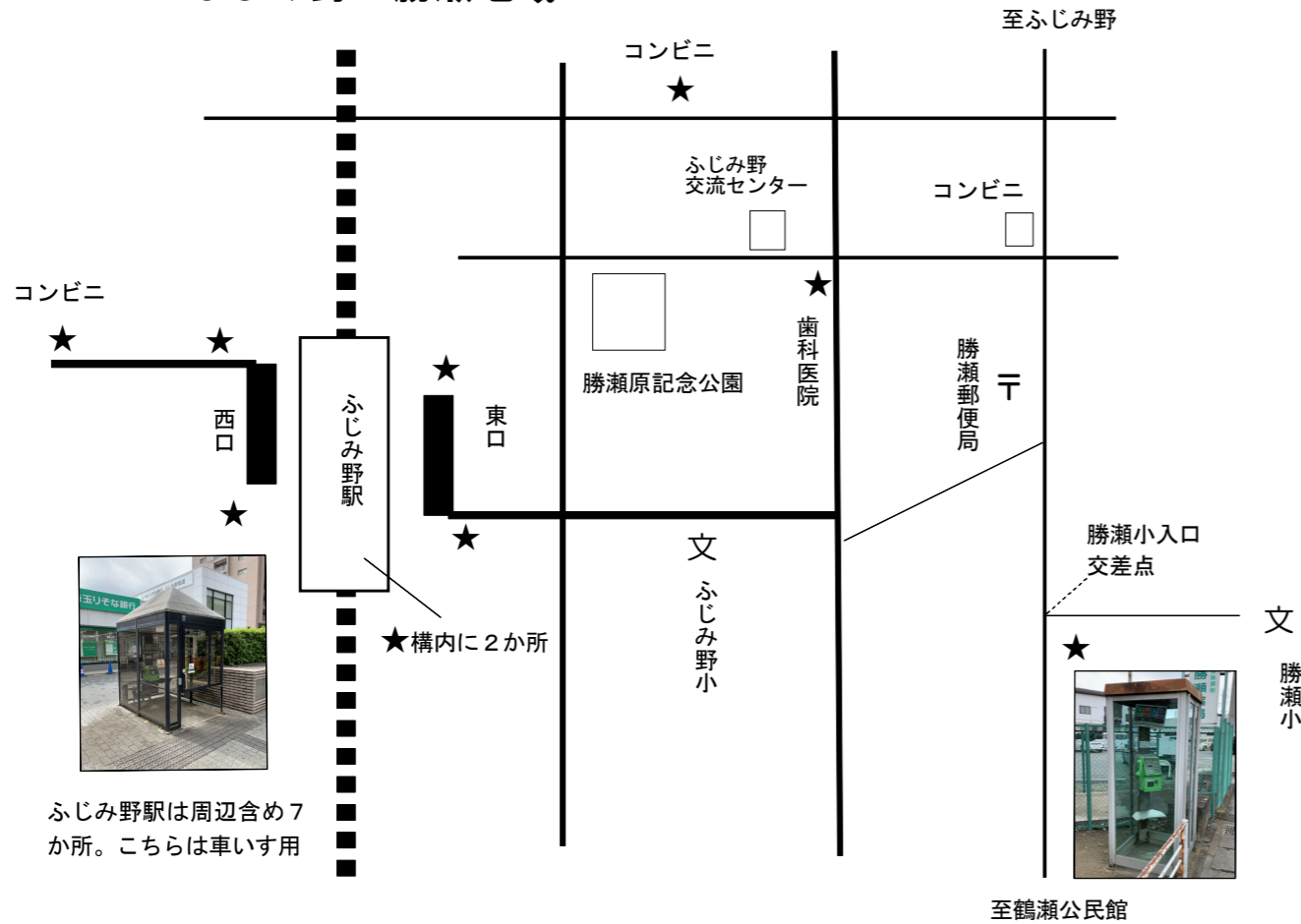
#### 「多様な性について考える」

誰もが「自分らしく」生きられる社会を目指すために、「性の多様性」について学びます。  
とき 12/4(土) 10:00~11:30  
場所 鶴瀬西交流センター 多目的ホール  
講師 渡辺大輔氏(埼玉大学基盤教育研究センター准教授)  
対象 中学生~大人 定員 50名(申込順)  
参加費 無料  
申込み 11/1(月)から鶴瀬公民館へ。  
窓口または電話で(平日9:00~17:00)

### ♪コミセンホール通信♪

- ◆神定れい子コンサート(無料・申込不要)  
11/24(水) 14:00開演(13:30開場)
- ◆オペラ鑑賞講座「カルメン」(無料・申込不要)  
11/25(木) 13:30~16:30(13:00開場)  
講師 東海林尚文氏

### <ふじみ野・勝瀬地域>



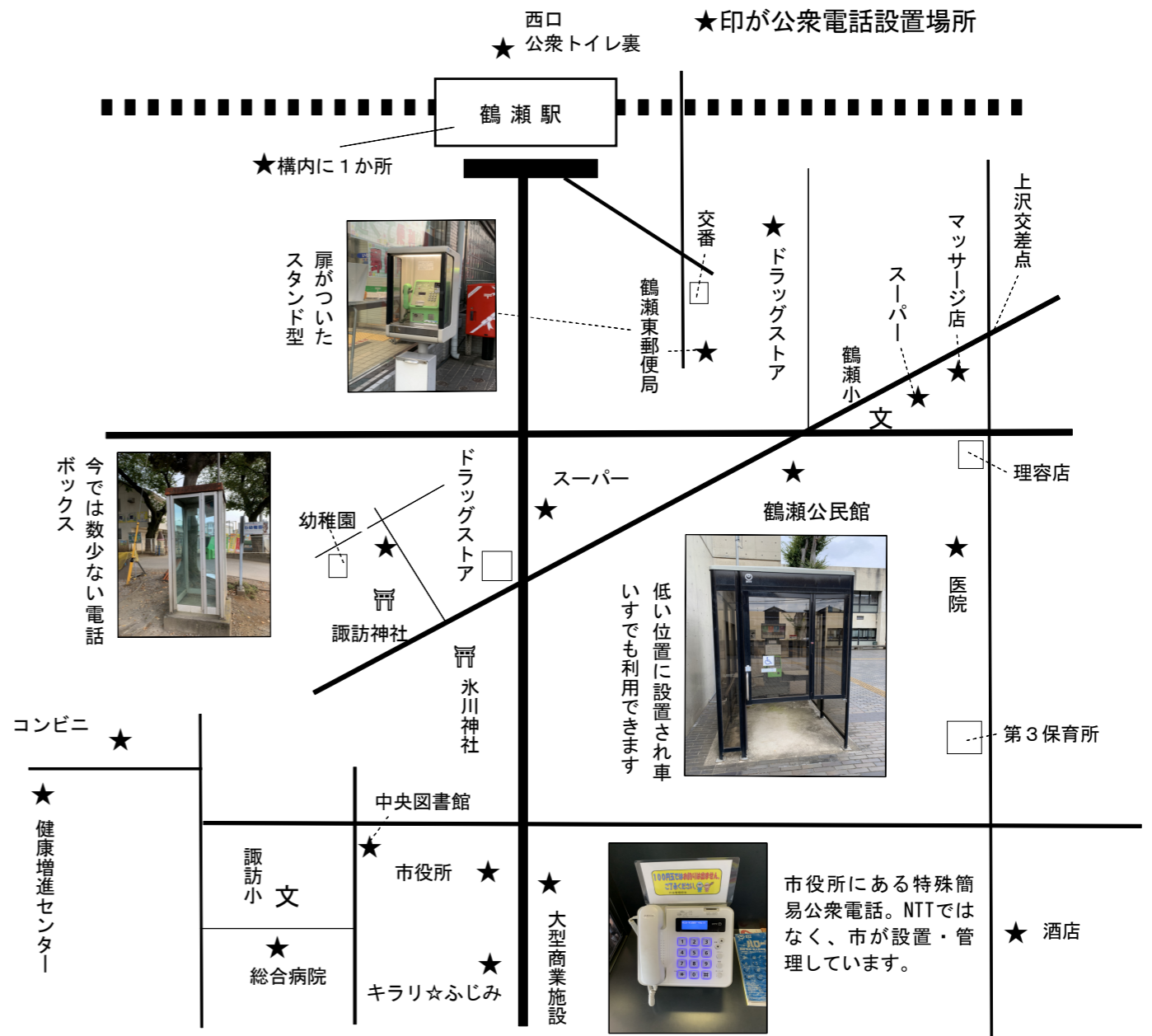
## 公衆電話

携帯電話の普及により、公衆電話をあまり見かけなくなり、普段使う機会もなくなったのではないのでしょうか？でも災害等の緊急時や、携帯電話の電池が切れてしまった時は大変便利です。東日本大震災では携帯電話がつかず、公衆電話に長蛇の列ができました。

では鶴瀬公民館区にはどこに公衆電話があるのでしょうか。もしもの時のために一緒に探してみましょう！



### 鶴瀬公民館区内にある公衆電話設置場所



**公衆電話は災害時に有効な通信手段**  
 公衆電話は災害等の緊急時に通信規制が実施された場合「災害時優先電話」となり、通信規制の対象外となります。つまり固定電話や携帯電話よりつながりやすいということになります。また、電話回線を通じて電力供給されているため、停電時でも硬貨利用であれば、平時と同様に利用可能です。(NTT 東日本ホームページ、公衆電話インフォメーションより)

### 公衆電話（赤電話）の変遷

5号自動式卓上公衆電話機  
日本初の前納式公衆電話



1955年

大型赤公衆電話機  
従来より背が高い



1966年

新型赤電話機  
小型軽量でデザインを一新



1971年

プッシュ式  
回転ダイヤルの代わりに押しボタンになる



1975年

カード式  
テレホンカードが使えるようになった



1982年

※中央図書館とキラリ☆ふじみにはタクシー呼出用無料電話があります。

公民館だよりを讀んでのご感想やご意見をお寄せください。電話・FAX・窓口・電子メールでも受け付けています。