

であい  
ふれあい  
まなびあい

# 水谷公民館からのお知らせ

TEL 049-251-1129



## 加交流

- おひとりさまサロン -  
(ひとり暮らしの高齢者対象)

## 百(もも)の会

参加費  
無料

と き/10月11日(月)

申込み/10月6日(水) 午後5時までに、直接または電話で。

## 学ぶ

## パソコン相談室

参加費  
無料

と き/10月6・13・20・27日(水)

時 間/午後1時30分~3時30分

申込み/前日の午後5時まで、直接または電話で。



### — 公民館の利用について —

#### 【2022年1月分の予約の流れ】

①抽選申込み期間	10月15日(金)~31日(日)
②コンピューターによる自動抽選	11月1日(月)
③抽選結果の確認	11月1日(月)~4日(木)
④窓口受付開始日	11月5日(金) 午前9時~
⑤インターネット仮予約受付開始日	11月6日(土)

※ 休館日 10月18日(第3月曜日)

## 掲示板

地域のイベント情報や会員募集などを掲載します。  
詳しくは、公民館までお問い合わせください。

## 剣道(水谷剣友会)会員募集

剣道に興味ある方、始めてみたい方、親子でやってみたい方  
是非一度稽古見学にお越し下さい。

(見学無料、自由参加です。お気軽に参加下さい。)

ホームページで水谷剣友会を検索いただき、  
稽古日程ご確認のうえご参加下さい。

活動日/1. 毎週日曜日午前10時~正午

2. 毎週木曜日午後7時~午後9時

会 場/水谷小学校体育館または市民総合体育館剣道場

対 象/小学1年生以上

会 費/入会金1,000円、月会費750円(保険代別途)

連絡先/TEL090-6036-4797(成島)

お子様の入会  
大歓迎!!



↑ホームページ  
はコチラから  
確認できます。

◇水谷公民館だよりではサークル・団体の募集記事を随時受け付けています◇

### 水谷地区の人口 (令和3年7月31日現在)

人 口 33,331人 (+29人)

世帯数 16,547 (+25)

### 編集後記

健康状態を把握するた  
め定期検診を多くの方が  
受けておられることと思  
います。  
私は、成人病検診と人  
間ドックを、延べで40年  
余り受けています。  
検診結果は、40代後半  
から「高血圧である」と  
の指摘を受ける様になり  
ましたが、当初は気にも  
せず放置していましたが  
検診の大切を痛感する  
出来事が起こりました。  
それは、3年前前にがん  
の可能性の指摘を受け、  
専門の病院にて「がん」  
との診断がされました。  
その後、別の病院で再検  
査しその結果は、「該当

の臓器はがんが発症して  
いませんが、他の臓器に  
がんの可能性がある」で  
した。幸い早期に見え  
れ、発症しておらず経過  
観察中です。  
私はがんという病魔と  
向き合う事になりました  
が、検診で早期に見つ  
た結果で、少しは心に  
余裕を持った生き方が  
できるようになりました。  
このコロナ禍で、病  
でもないのに検査だけ  
のために病院行くのを躊躇  
する気持ちばかりです。  
ですが、無ければ幸い  
ですが、無ければ根治の  
可能性が大きくなります。  
身と心の健康の確認のた  
め怖がらず行きませんか。  
(2 編集委員)

## 子育て交流

## 子育てサロン 親子フレンドパーク

参加費  
無料

◎自由に親子で遊べます。◎参加者で交流や情報交換できます。

◎子育て相談に応じます。◎スタッフの紙しばいがあります。

と き/10月6日(水) 午前10時30分~正午

会 場/和室1

定 員/5組(先着順)

申込み/前週水曜日午前9時から前日午後5時まで、直接または電話で。

## 子育て交流

## 子育てサロン お母さんのステップアップ講座(保育付き)

## やさしさとあたたかさのアロマセラピー

参加費  
無料

世界の三大精油を使用し、香りから優しさとあたたかさをいただきま  
しょう。フレグランスのプレゼント付きです。

と き/10月20日(水) 午前10時~午前11時30分

会 場/講座室

指 導/中嶋久美氏(市民人材バンク登録者)

指導補助/松村洋一郎氏、小泉翔太氏

定 員/10人(先着順)※今回は、保育付きの方のみ対象です。

持ち物/お子様の着替え・おむつ・白湯(ミルク不可)

※持ち物は記名願います。

申込み/10月1日(金) 午前9時から10月13日(水) 午後5時まで、  
直接または電話で。



## 子ども体験あそび

## 水谷子ども広場(対象:水谷小学校児童)

参加費  
無料

※12月までお休みです。

【ごっこ】 ゲーム・スポーツ・宿題などで過ごします。

【土曜道場】 絵手紙など自由に体験できます。

## 水谷公民館駐輪場に シェアサイクル設置

登録制で、他の設置場所に乗り降りでき  
ます。詳しくは右記の2次元コードを  
ご参照ください。

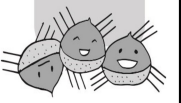


第10回浦和カップジュ  
ニア大会(4年生以下チ  
ム)で水谷フェニックス  
が、7年ぶり2回目の優  
勝を果たしました!  
決勝戦では1回に佐藤  
戸高の連続適時打など  
4点を先  
取。2回  
にも7点  
を挙げ突  
き放すと  
投手が3  
人が対し  
8奪三振



## 快挙!! 水谷フェニックス

こんにちは  
コーナー



の完全試合を達成して  
の完全優勝となりました。  
今年度は市内リーグ戦  
でも全試合コールド勝ち  
の完全優勝を果たし、当  
チームの勢いは止まりま  
せん。  
当チームは水谷小学校  
の1年生から6年生まで  
の生徒で構成される軟式  
少年野球チームで、土日  
祝日を中心小学校校庭  
で活動をしています。  
野球練習はもとより、  
あいさつを始めとする礼  
儀なども徹底する気持ち  
の良いチームを目指して  
います。また、その結果  
が今回の優勝に結びつい  
たのではないかと感じて  
います。  
体験はいつでもOKです。  
グラウンドで気軽に声  
かけ下さい!!  
水谷フェニックス事務局