

No.489

水谷東公民館だより

編集 水谷東公民館だより編集委員会  
 発行 水谷東公民館  
 〒354-0013  
 富士見市水谷東2-12-10  
 TEL 048-473-8717  
 FAX 048-471-7555  
 E-mail: fkm-hi@krc.biglobe.ne.jp



間もなく年末年始が訪れる季節となりました。今年もコロナ禍に振り回された一年でしたが、最近ずいぶん落ち着いてきました。新たな気持ちで新年を迎えるにあたり、年末大掃除に関心が集まるタイミングでもあります。在宅時間が長かったため、暇に任せてずいぶん片付けが進んだという方もいらっしゃるのではないでしょうか。

そこで今月号は「大掃除」や「断捨離」をキーワードに寄稿していただきます。 (文中敬称略)



# 大そうじの季節

## ～私のアイデア・断捨離のヒント～



### 庭の木の伐採計画 S. F (2丁目)

在宅生活になり早1年半。今までもコツコツと庭木に手は入れてきたが、17年育ちに育った庭木の落ち葉が気になり、少し切り戻す覚悟を決めた。

木自体にはしごを立て掛け、すでに剪定ばさみでは切れなくなった枝をノコギリで切っていく。切れた枝をさらに細かくする作業は子どもたちにも手伝ってもらった。数本ある枝のうちまだ2本程しか切れていないが、まだまだコロナ禍で時間はたっぷりありそうなので子どもも巻き込んでゆっくり庭の大改造を進めたい。でも、そろそろ年齢的に高いところは危険になってきたので、なるべくはしごに登らずに剪定できる大きさにキープしていきたいと思うが、どこまで小さくなってしまうのか…。



### おそうじの極意 ～職場編～ M. F (2丁目)

私の職場では毎日5分間の掃除タイムがあります。それとは別に、週に1回15分間の掃除タイムもあります。そのとき気を付けることは整理整頓です。掃除というと床や物をきれいにするという事に集中してしまいがちですが、物が出しっぱなしになっていないか、壊れていて使えないものがいつまでも放置されていないかなども気を付けてと、よく言われます。

毎日掃除タイムがあるのに、15分の掃除タイムの時には毎回不要なものが出てきます。実は中が空っぽだった洗剤や、壊れていて使えなかった道具など…不思議です。

気づかないふりしてますが、家の中もきっと不要なものがあふれているだろうなあ。



### わが家の大掃除・断捨離 M. U (3丁目)

もうそろそろ年末の大掃除の季節になりました。

徹底的にはできませんが、キッチン・リビング・トイレ・玄関などと箇所別にわけて取り掛かります。換気扇・シンク・コンロ・食器など順番にやっていきます。換気扇はいつもカバーをとりかえるだけですが、年末だけは主人がハウスクリーニングをやっていた関係で液を入れた水の中で洗っています。



いらない、使わないものはこの際処分します。我が家も数年前には茶筆筒の食器などが少しずつなくなり、いつのまにか茶筆筒もなくなりましたが、現在は全く不便ではありません。ほとんど使わない食器だったのだと思います。洋服も何年も着ないものとか、自分に合わないものなどは処分して筆筒の中身がわかりやすくなるようにしています。

掃除って、やっていて予想以上に汚れがおちなかつたり、途中で疲れてしまったりと、思い通りに進まないことも。ひと通りきれいになればまあ良いかなと思うところで止めます。

でもこれだけは我が家で毎年必ずやっています。障子貼りです。柄でいつも悩んでいます。今は竹柄ですが、来年は桜柄にしようとかホームセンターでいつも見ながら決めています。今年もあまり気負わないで、取り組んでみようと思っています。

### みんなのおそうじ方法 編集委員会取材

まわりの人にお勧めの掃除方法を聞いてみました。

- ◎テレビで見たちょっと高めの洗剤を買ってモチベーションを上げる。(Nさん)
- ◎プロ仕様の洗剤を使う。(Kさん)
- ◎とにかく拭く。水あかが嫌いなので、風呂上りは10分位風呂場の水滴を拭いている。おかげでバスタオルいらず。(Fさん) …風邪ひかないように!
- ◎なんでも捨てる。(Sさん)



みんな意外と極端です。お高い洗剤は真似できないけど、これはすぐできそうと思ったのは「アルカリ電解水」。ネットで調べたところ、水を電気分解してアルカリ性にしたもので、水拭きでは取れない汚れを落とし、雑菌を分解してくれるようです。100均にも売っているので早速試してみようと思います。

☆☆☆水谷東公民館利用団体の皆様へ☆☆☆

水谷東公民館年末大掃除&消防訓練を実施します。12月20日

(月) 午前9時20分集合です。ご協力よろしくお願ひします。

※詳細は公民館の団体用レターケースでお知らせします。

### 人形供養 福島編集委員 (2丁目)

断捨離と聞いて思い出したのは祖母の家からもらったきた人形のことでした。祖母の家を解体する時に一緒に処分するものの中であって、とても立派な子どもの節句用の人形だったので、中の兜だけ欲しくてもらってきましたが、我が家に持って帰ってみると想像以上に大きく、しまう場所がありません。仕方なく処分することにしました。



一応人形なのでお祓いをしてもらった方がいいかと思い神社に話すと、『魂をお抜きすればいいですね』…あれ?もらう時に祖母が『魂は抜いてあるから』と言ってくれたのは、このことだったのか。魂の抜けた人形をもう一度お払いしてしまった…。神社の人でも人形を見たら魂が抜けていることに気づいたら面白いのにな、と思ったできごとでした。

### 暮れの大掃除 小淵 洋太郎 (1丁目)

日本の年中行事煤払いは伝統的に12月13日で、この日は正月を迎えるための準備を始める「神聖な日」となっています。

現在は掃除といえば会社が休みに入る29日に行うご家庭が多いと思います。我が家も毎年思いつくままに始めていましたが、家の内外何処から始めるか順番によって効率が変わる事を知りました。

まずは汚れのひどい所から順番に手を付けると良いそうです。

忙しい年末ですが、旧年の汚れをさっぱりと落とし清々しい新年を迎えたいものです。



ひがしの窓 12月

Table with 3 columns: Date, Location, Event. Includes events like '音楽のタペ・イルミネーション点灯式', '子どもサロン', '資源回収・定例会', etc.

※この予定表は11月10日現在の予定です。詳細は各団体・機関に問合せください。

公民館の利用について

- 【2月分の利用受付】
◎予約システム抽選申込期間 11月15日(月)~30日(火)
◎抽選日(自動抽選) 12月1日(水)
◎抽選結果の確認期間 12月1日(水)~5日(日)
◎窓口受付開始日 12月6日(月)午前9時~
◎システム仮予約受付開始日 12月7日(火)
※仮予約の有効期限(15日間)にご注意ください。



- 【12月の休館日】12月20日(月)
【公の施設利用制限の緩和について】10月25日(月)から
●午後9時以降の活動自粛のお願いは解除されました。
●引き続き感染予防対策の徹底



※詳しくは、富士見市のホームページに掲載されています。また、公民館へお気軽に問合せください。

！コロナ感染状況により、中止となる場合もあります！

水谷東ふれあいサロン情報

- ホッと安心健康相談
日時：12月2日(木)午後1時30分~3時30分
●水谷東子育てサロン
日時：12月8日(水)午前10時~11時30分
♪クリスマスミニミニコンサート
●パソコン相談室：未定

デジタル公民館 ~YouTubeチャンネルのお知らせ~

イベント情報など公民館の魅力を多くの皆様にご覧いただくため、公式チャンネル『富士見市立公民館・交流センターYouTubeチャンネル』を運用しています。
まだまだ配信件数は少ないですが、デジタル公民館として、今後、随時動画配信したいと考えていますので、是非、ご覧いただき、チャンネル登録とグッドボタンをよろしくお願ひします。また、公民館での活動や、生涯学習活動などこのチャンネルに載せたい動画を募集していますので、公民館までご連絡ください。



新しい看板ができました！

「水谷東ふれあいサロン」の案内看板が新しくなりました。イラストとイグアナでおなじみの青木義隆さん(2丁目)の手作りです。



【投稿】『しののめの里』に作品展示

水谷東公民館の職員さんから、南畑にある入間東部広域斎場「しののめの里」のロビーと集会室へ作品展示の打診がありました。サークルのみんなで話し合って、飾らせてもらうことにいたしました。

大事な人、大好きな人を亡くし、悲しい気持ちで待つ間ほんの少しでも心安らく瞬間であってほしい。そんな気持ちで「画楽多」のみんなの油絵を飾らせていただいています。ありがとうございます。

小林 美和(3丁目・絵画サークル「画楽多」代表)



No.80 思い出の場所 気になる所 イグアスの滝

私は小さい頃、南米のアルゼンチンで生まれ育ちました。両親の関係で6歳まで暮らし、日本へ戻りました。首都であるブエノスアイレスで育ち、たくさんの経験をしました。
人口約4500万人の大都市であり、「南米のパリ」とも言われて、ヨーロッパ風の街並が築き上げられています。
アルゼンチンではさまざまな歴史的建造物や世界遺産があり、その中でも私が特に思い出深い場所は「イグアスの滝」です。アルゼンチンとブラジルの2カ国にまたがり、「ナイアガラの滝」「ヴィクトリアの滝」と並び世界三大瀑布のひとつです。



観る場所によって風景が変わり、展望台からのとてつもない水量の水しぶきは大迫力！巨大パノラマの滝に圧倒された記憶は、当時6歳でしたが今でも鮮明に思い出します。

なかなかすぐに行ける場所ではありませんが、大自然の驚異に触れる機会があれば、ぜひお勧めしたい場所です。

T, I(1丁目)

統計ひがし (R3.9.30現在)

Table with 6 columns: Ward, Household, Population, Male, Female, Change. Shows data for 1st, 2nd, 3rd wards and total.

※増減は前月(R3.8.31)人口比です。

12月の展示 水谷田んぼの会 写真展 2階展示ギャラリー

coffee time



早いもので、今年のカレンダーも残りあと1枚。1年の終わりの慌しさの中に、昨年より少し賑やかで華やいた雰囲気もある一方、まだまだコロナを無視することはできず、緊張感の入り混じった時間が流れているように感じます。

ママ友たちと最後に集まったのはいつだったかしら？早くみんなで大笑いしながらおしゃべりできますようにと願う毎日です。

娘2人はクリスマス前と三が日が誕生日。プレゼントはあーだこーだと姉妹で楽しそうに話し合うのを横目に、母の年末年始はあれもこれもと気持ちまで忙しくなり、本当にあっという間に過ぎてしまいます。

毎年大掃除ならぬ中掃除？で済ませてしまい自己嫌悪...今号の皆さんのアイデアを参考に「今年の汚れ今年のうちに」頑張るぞ!! 羽田編集委員

それは息子の一言だった。「パラリンピックボランティヤって見たら？」。新型コロナウィルスとの長期戦の中、「何かやってみよう」と思い立ち、応募した。私はシッティングバレーボールの練習会場で活動。2回のワクチン接種、期間中4回のPCR検査。選手とスタッフの動線も別々だ。この競技は床にお尻の一部を付けてプレーする。練習後は床・ネット・ボール・シャワー室・トイレ等、徹底的な清掃消毒。選手たちは皆、何らかの障害を抱えている。ボスニアの通訳の方から「内戦で地雷を踏み、生活困難で病院に行けず足を失った選手も」と話にはショックを受けた。

「パラ・ボラ」 黒田 友子(3丁目)

一方で、義足や車椅子姿でも歌い、リズムをとるながら常に笑顔で行動する選手たちが印象的だった。「トイレはどこ？」とイルカのイケメン選手に問われ、うまく説明できずに顔から火が出る思いも経験。やはり英語力は必要だ。今回私に何が出来るかなど安んじたが、やってみようという気持ちで行動に移し、少しでも誰かの助けや力になれたらどうか。開催には賛否両論あったが、知らない者同士が集まり、同じ仕事を達成感を得られ、な経験だった。

