

サークル活動公開月間参加団体紹介

今回のサークル活動公開月間参加団体のうち、5団体を紹介します。



ハナミズキ

体操、ストレッチ、簡単ダンスなど、音楽に合わせて楽しく体を動かす3B体操（ボール・ベル・ベルターを使用する体操）です。運動に自信のない方や膝・腰・肩など痛みや不安がある方でも楽しく道具の助けを借りて可動域を広げどなたでも無理なく運動ができます。すぐに衰えてしまう体…人生百年時代と言われる近年、仲間と一緒に楽しく体を動かして少しでも有意義に過ごしませんか？筋トレも音楽に合わせると楽しく出来ます。椅子が必要な方にも対応しています。毎週火曜日に活動しており、いつでも体験可能ですのでお気軽にお越しください。



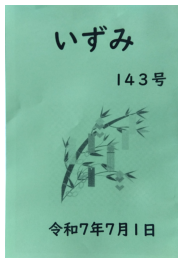
つるせkids

つるせkidsでは未就園児育児中のママが集まり、月3回ほど活動をしています。ハロウィンパーティーやクリスマス会等の季節のイベントをはじめ、地域の畑で野菜の収穫、消防署見学など様々な企画がいっぱい！月に一度は諏訪児童館の先生方に来ていただき、楽しい遊びを企画してもらうことも。時には子育ての悩みを共感し合ったり、地域の子育て情報を交換しながら楽しく仲良く活動しています。ぜひ気軽に見学しに来てください。



文章サークルいずみ

「いずみ」は、エッセー・小説・詩・紀行文等、自由な文章を書いて発表します。合評を経て手作りの製本。毎月第一火曜日の九時半から正午頃まで行っています。見学に来られた方には、「いずみ」最新号を進呈いたします。会員の力作を読んでください。10月6日(火)は、冊子作りです。3か月毎に手作りで冊子を作っています。



訪問演劇GIFT

訪問演劇GIFTは、現在会員15名で18歳から83歳までの方が所属しています。年に8回程度、高齢者施設サロン、幼稚園、障がい者施設でオリジナルのお芝居を公演しています（動画撮影もしています）。稽古は毎週金曜日の夜7時から9時半まで鶴瀬公民館にて。参加は公演日程で選ぶことができます。また事前連絡があれば遅刻早退も可能。会費は月300円です。お芝居の経験がない方も久しぶりの方も、慰問公演に興味のある方はお気軽にご連絡ください。



諏訪コーラス

女声三部のコーラスです。普段の練習は、女性ピアニストの先生がわかりやすく指導して下さいます。歌いたい曲目等は皆で考えて取り組みます。一緒に声を出してみませんか？



サークル活動公開月間がスタートします！

サークル活動公開月間は、市内の公民館全4館で同時に取り組んでいます。

例年は10月のみでしたが、今年度は11月も開催します。活動の様子を体験・見学できるサークルを一覧表にしました。この機会にお気軽に参加してみませんか。参加サークル一覧はホームページやパンフレットでもご紹介します。

サークル公開月間
ホームページ



<10月の予定> 11月の予定については、11月号にてご案内します。

サークル名	公開日(10月)	時間	備考
桮歩歩富士見山の会	21(水)	18:30~20:30	定例会の中でミニミニ講座学習会を行います。
ゆうなの会(シャンソン)	14・28日(水)	14:30~16:30	
富士見小品盆栽会	11(日)	10:00~11:00	
カレン(カラオケ)	6・13・20・27(火)	13:00~16:00	
おやじの料理	20(火)	13:30~16:30	体験5名まで。
フラワーズ(カラオケ)	13・20・27(火)	13:30~16:30	
フォークダンスアップル	14・21(水)	13:30~15:00	服装自由。上履き持参。
鶴瀬フォークダンスサークル	8・22(木)	9:30~11:00	
つるせ卓球	2・9・16・23・30(金)	9:00~11:00	上履き持参。
文章サークルいずみ	6(火)	9:30~12:00	
ふじみりコーダーアンサンブル	2・9・16・23(金)	14:00~16:00	
羽沢卓球サークル	3・10・17・24・31(土)	9:00~11:00	上履き、タオル持参。
なでしこ(卓球)	6・13・20・27(火)	13:00~15:00	上履き、タオル持参。
ふるさと民謡会	6・13(火)	9:30~12:00	
訪問演劇GIFT	2(金)	18:00~19:00	19:00~21:30稽古見学可。
フラサークルオリオリ	3・17(土) 8・29(木)	[3・17日]13:00~15:00 [8・29日]9:30~11:30	運動しやすい服装。スカート貸し出しあり。
ふじみ新卓球クラブ	7・14(水)	9:00~10:00	ラージボール使用
混声合唱団けやき	3・10・24(土)	19:30~21:30	
ふじみギターフレンズ	7・21・28(水) 17(土)	[7・21・28日] 14:00~16:00 [17日] 13:00~15:30	少しギターが弾ける方が対象。17日体験可。他の日は見学のみ。
富士見市平和委員会(近代現代史学習会)	2・16(金)・ 6・20(火)	14:00~16:00	
茶花道同好会	6・20(火)	13:00~16:00	
Music Zooリトミカル(リトミック・ミュージカル)	18・25(日)	9:30~11:30	
ASUNAROつるせ(ラウンドダンス)	5・12・26(月)	13:00~15:00	
あずまカラオケクラブ	12・26(月)	13:30~14:30	
ハナミズキ(3B体操)	6・13・20・27(火)	[6・20・27日] 9:00~10:30、 11:00~12:30 [13日] 9:00~10:30	
サークルK(卓球)	4・11・18・25(日)	13:00~15:00	
つるせkids(子育てサークル)	23(金)・28(水)	10:30~12:00	
諏訪コーラス	5・26(月)	9:30~11:00	
バレエサークルくるみ割り人形	5・26(月)	16:30~20:35	
パワーアップフレンズ(体操)	6・13・20・27(火)	10:00~11:30	体操できる服装。
りぼん(卓球)	7・14・21(水)	11:00~13:00	運動できる服装。上履き持参。
土の会(陶芸)	8(木)	14:00~15:00	見学のみの。

公民館だよりを読んでのご感想やご意見をお寄せください。電話・FAX・窓口でも受け付けています。