



水谷 公民館だより

 mizutani

 編集 水谷公民館だより編集委員会
 発行 富士見市立水谷公民館 / 住所 富士見市水谷 1-13-6
 TEL 049-251-1129 / FAX 049-255-9886

市内4公民館
 キャッチフレーズ
「ふ」「じ」「み」 みだす一歩
 ぶん発見
 んなつながる
 公民館

2026
 令和8年
 5/1

こどもの日は、国民の祝日の一つで、端午の節句である5月5日に制定されています。すべてのこどもの成長をお祝いする日です。

実は、こどもの日と端午の節句は同じではないことをご存じでしたか？端午の節句は男子の健やかな成長を願う日、こどもの日は「こどもの人格を重んじ、こどもの幸せを願う日」として1948年に国民の祝日に制定された日なのです。祝日法には「母へ感謝する日」でもあると記載されています。

さらに端午って何？どうして柏餅やちまきを食べるの？菖蒲湯って？などなど、知りたいことがいくつか出てきました。今さらではありますが、端午の節句の由来や行事食など、ちょっとだけ深掘りしてみました。

編集委員 柴田 妙子



端午の節句とは…

端午の節句とは月の端（はじめ）、午は午（うま）の日のという意味で、午と五の音が並ぶことから5月5日をさすようになったと言われています。（陰陽五行説—節句）

端午の節句は、古来中国でおこなわれていた伝統行事に由来すると言われています。奈良時代に日本に伝わり、当時は貴族の間で、鎌倉時代には武士の間で盛んに祝われていたと言います。端午の節句が「男の子の無病息災を願う行事」となったのは、江戸時代の武士社会からでした。後継の男子の誕生や成長は大きな祝いごとであり、健やかな成長と幸せを祈る行事として、武家を中心に庶民に広まりました。現在は「こどもの日」として、国民の祝日となっています。

菖蒲湯の由来…

菖蒲湯の習慣も端午の節句とは切り離せないようです。古代中国では、菖蒲の強い香りが雨季の疫病などの邪気を払うと言われ、葉を軒下や酒に入れたり、根を刻んでお酒に入れたりしていたそうです。

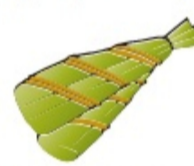
江戸時代、日本では菖蒲の葉の形が武士の刀に似ていることや、武道を重んじる「尚武」と「菖蒲」が同じ読み方をするため、男の子の健康や成長をお祝いする行事として広まったと言われています。

菖蒲湯は、その香りによって血行促進作用や保湿効果、肩こりや腰痛にも効果があるとのこと。また、菖蒲湯は、その香りによって血行促進作用や保湿効果、肩こりや腰痛にも効果があるとのこと。

柏の葉は神聖で、新芽が出るまで古い歯が落ちないことから、子孫繁栄に繋がるという願を込めた、江戸時代中期に売り出された餅菓子。



粽 (ちまき)



中国故事に由来する端午節の習慣が日本に伝来したのも、もち米、米粉などを干萱（ちがや）や笹の葉を使って巻いた和菓子

筍 (タケノコ)

5月上旬、旬を迎えるタケノコは、空に向かってスクスク育つことから、真っ直ぐに元気な男の子に育つようにと願いを込めて食べる。お吸い物、煮物、炊き込みご飯、天ぷらなど。

鯉のぼり



中国黄河上流の龍門の滝を登った鯉が竜になったという伝説から、立身出世して大成する願いの象徴。

武者人形

鎧兜（よろいかぶと）をまとった武家社会の風習に由来する。金太郎や桃太郎、歴史上の武将などの人形を飾る。



鯉 (カツオ)



鯉は出世魚で漢字で書くと「勝男」。男の子が立派に育つようにとの願いを込めて端午の節句のお祝いに食す。

ブリは成長するにつれて呼び名が変わる出世魚。ワカシイナダ→ワラサ→立身出世の象徴として刺身や料理に食す。

鯿 (ブリ)



- 1月7日 七草（七草の節句）
- 3月3日 上巳の節句（桃の節句）
- 5月5日 端午の節句（菖蒲の節句）
- 7月7日 七夕（星まつり）
- 9月9日 重陽の節句（菊の節句）

季節の変わり目に無病息災や五穀豊穡を願い、邪気を払うために伝統的な行事食を食したり、飾りつけをして祝う日本古来の伝統行事。奈良時代に中国から伝わった「陰陽五行説」の奇数が重なる日を吉日とする。

こどもの日 mini cooking

鯉のぼりトースト



材料は、トースト1枚と卵、型抜きしたハム、スライスチーズ、輪切りのキュウリ、ミニトマト、ちくわ。ポイントは柔らかめのスクランブルエッグを2つ切りにしたトーストに塗っておくこと！パンに卵を塗ったら、具材をのせて、できあがり。（1人分）

鮭ベジちらし



- ごはん…300g
- 甘塩鮭…1枚
- ちくわ(小)…1本
- キュウリ…1本
- ニンジン…20g
- ブロッコリー…2房
- コーン…大3
- すし酢…大1
- たらこ…少々

- ①ごはんは酢飯にする。
- ②鮭はチンしてそぼろにしておく。ちくわは輪切り。
- ③キュウリは薄切りにし、塩もみし絞っておく。
- ④ニンジン、ブロッコリーは軽くチンしてみじん切り
- ⑤①に材料をよく混ぜ、たらこを飾ってできあがり。（2人分）

水子貝塚資料館の「手作り鯉のぼり」

水子貝塚資料館市民学芸員 田中 聡行

水子貝塚資料館では毎年5月のこどもの日に合わせて「手作り鯉のぼり」を製作し、募金をお願いしています。この「手作り鯉のぼり」は資料館の市民学芸員が製作を担当、毎年4月頃になると「今年も鯉のぼりを作っていますか」との問合せもあり、少しは期待されているものと考えてやる気が湧いてきます。「手作り鯉のぼり」

の始まりは東日本大震災の時、当時の館長が被災地への援助にと製作したもの聞いています。現在もその思いを受け継ぎ、市民学芸員が主体となり製作しています。技術と努力が必要で「手作り」と名づけたのはすべての部品が手作業によるものが多いからです。ポールの部分は新聞広告を活用している。日本は地震や台風などによる震災が多い国です。微力ではありますが、資料館の関係者として長く続けるよう努力していきたいです。