

ひがしの窓1月

ひがしの窓2月

8木	小中学校	始業式
10土	1丁目町会	班長・役員会
	3丁目町会	新年会
	榎町町会	新年会
11日	1丁目町会	新年会
	2丁目町会	出初式
12月	2丁目町会	新年会
15木	3丁目町会	にこにこサロン
16金	1丁目町会	サロン『青空』
	2丁目町会	サロン『縁側』
17土	3丁目町会	定例理事会
18日	地区社協	新年会
25日	まち協	新春の集い

1日	2丁目町会	常任理事会
	地区社協	カルタ大会
7土	3丁目町会	サロン「みつば」
	榎町町会	常任委員会・定例会
12木	3丁目町会	にこにこサロン
14土	1丁目町会	班長・役員会
15日	3丁目町会	普通救命講習
	地区社協	研修旅行
20金	1丁目町会	サロン『青空』
	2丁目町会	サロン『縁側』
21土	3丁目町会	定例理事会
22日	1丁目町会	防災委員会

※この予定表は12月10日現在の予定です。詳細は各団体・機関に問合せください。

公民館の利用について

【3・4月分の利用受付】

内容	3月分	4月分
抽選申込期間	12月15日(月)～31日(水)	1月15日(木)～31日(土)
自動抽選日	1月1日(木)	2月1日(日)
抽選結果の確認	1月1日(木)～4日(日)	2月1日(日)～4日(水)
窓口受付開始	1月5日(月)	2月5日(木)
インターネット仮予約受付	1月6日(火)	2月6日(金)

※休館日 1月19日(月)・2月16日(月)

4月利用分から使用料が変更となります。

食のコラム

おでん

No.011

榎町 N.K

おでんが美味しい季節になりました。具材や出汁は地方によって様々で、北海道では白子やホタテなどの貝類、静岡おでんはアジやイワシなど青魚をすりつぶした黒はんぺんが入っていて、だし粉(イワシやカツオの粉と青のり)をかけて食べるそう。愛知ではハ丁味噌を使った味噌おでん等々。

調べてみると全国各地で多種多様なおでんがあり、食べたことがないものが多くあることがわかりました。ちなみに韓国にもおでんがあり、魚のすり身を使ったさつま揚げのようなものを長い串に刺して出汁で煮込んだものです。

30年前に訪れた時に屋台で食べたことがあります。味がよく染みていてとても美味しかったです。

わが家では息子が練り物があまり好きではないので、練り物を少なめにして代わりに鶏肉を入れて作ります。

各地のおでんからヒントを得て、今年はいつもと違ったおでんに挑戦してみようと思います。



仙人体操教室(タイ式ヨガ健康法)のご案内

日時：1月15・22・29日(木)午後7時から8時30分

場所：水谷東公民館 多目的ホール

講師：溝越 優貴子氏(健康管理士)

お申込み、詳細はHPをご確認ください。

誰でもできるよ♪



coffee time

令和8年の年が明けました。いつも公民館だより「ひがし」をご覧いただきましてありがとうございます。

昨年も猛暑が長く続き、夏から秋がなく、冬になったような季節でした。

1月2月合併号は公民館だより恒例となっている「水谷東5大ニュース」を特集しています。1年間のご家族の状況・この地域での出来事・話題などを町会の皆様にアンケートを実施し、集計して1面にのせています。

公民館のサークルの数も減少し、文化祭の人出もだいぶ減りました。日頃、子どもたちの笑顔や外で遊んでいる姿もあまり見かけなくなりました。(少ない人数なのでしょうがないのかなあ?)全国各地では熊の出現被害があり、毎日のようにニュースでやっていました。今年は、明るい楽しい話題で盛り上がる年になるように期待します。これからも公民館だより「ひがし」の閲覧をよろしくお願いします。

上原編集長



水谷東ふれあいサロン情報

●ホッと安心健康相談

日時：1月8日(木)午後1時30分～3時30分
2月5日(木)午後1時30分～3時30分

●水谷東子育てサロン

日時：1月21日(水)午前10時～11時30分
☆作って遊ぼう(諏訪児童館)
日時：2月18日(水)午前10時～11時30分
☆ミニミニシアター(人形劇あゆ)

●ふれあいサロン開放日

日時：1月7・8・14・15・21・22・28・
29(水・木)午後1時30分～3時30分
日時：2月4・5・11・12・18・19・25・
26(水・木)午後1時30分～3時30分



熟年学級全体会

★1月全体会 新春落語高座

出演：春風亭 一猿さん

日時：1月8日(木)午前10時～11時30分

★2月全体会 ミニコンサート

出演：大江 友海さん

日時：2月12日(木)午前10時～11時30分

※どちらも公開講座です。公民館へ申し込みください。

主催：熟年学級運営委員会・水谷東公民館

会場：水谷東公民館 多目的ホール

第39回 地域自治シンポジウム

「オススメしたくなる公民館になろう！」

日 時：2月1日(日)午後1時30分から午後4時

場 所：水谷公民館 多目的ホール

定 員：40名

申込み：各公民館窓口・電話・Webのいずれか

参加費：無料

講 師：中本 正樹氏(Nakamasagas代表・元小美玉市職員)

主 催：市内4公民館



あそぼう会(1月・2月)のお知らせ

富士見市の各保育所が企画している0～5歳児のお子さんと保護者がどなたでも参加できます。

1日5組の予約制となります。ぜひ遊びに来てください！

日 時：1月8日・22日・2月5日・19日(木)

午前10時～11時30分

場 所：第二保育所(他の公立保育所でも開催)

持ち物：着替え・タオル・帽子・飲み物・

汚れたものを入れる袋

問合せ：048-472-9174(第二保育所)

※2月19日(木)が今年度最後のあそぼう会になります。



統計ひがし

(R7.10.31現在)

町会	世帯	人口	男	女	増減
1丁目	437	858	430	428	0
2丁目	1,029	2,046	982	1,064	-7
3丁目	1,009	2,006	1,009	997	-1
榎町	280	525	236	289	3
合計	2,755	5,435	2,657	2,778	-5

※増減は前月(R7.9.30)人口比です。

展示ギャラリー

水谷田んぼの会

1月31日まで

