

明けまして
おめでとございます。
新しい1年が始まりました。
今年の干支は午（馬）ですね。
突然ですが、絵馬に馬の絵が
描かれている理由をご存じで
しょうか。
私が大学生のころに聞いた
話なので、本当かどうか定か
ではありませんが、馬は神様
の乗り物とされていて、昔は
実際のお馬さんを奉納してい
たそうです。
しかし、実際の馬は貴重で
高価なため、馬の像や馬の絵
を描いた板を奉納するようにな
ったとのこと。この板が絵
馬の起源だそうです。皆さん
も午年にちなんで絵馬を書い
てみてはいかがでしょう。

No. 535

1月2月合併号 水谷東公民館だより

編集 水谷東公民館だより編集委員会
発行 水谷東公民館
〒354-0013
富士見市水谷東2-12-10
TEL 048-473-8717
FAX 048-471-7555

ひがし

2025！あなたが選ぶ水谷東5大ニュース 今年も多くの方にご協力いただきました



公民館だよりの
カラー版をスマ
ホで検索！

1位 2丁目集会所が閉鎖（5月）

2025年5月をもって、水谷東2丁目集会所が閉鎖することとなりました。日頃から地域の皆様にご利用いただいている施設でしたが、土地の返還の関係でやむを得ず閉鎖となってしまいました。これに伴い、備品の整理や地域支援愛隊事務所の移転など慌ただしい日々が続きましたが、何とかひと段落つきました。

今後は公民館や他の施設を利用しながら、これまでと変わらず地域活動を続けてまいります。引き続き皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

水谷東2丁目町会長 松島 義昭



2位 アコしがBig-Aにリニューアル（4月）

買い忘れや子どもの急なお弁当の時など、近いので本当に助かっています。改装中は遠くのお店に行かなくてはいけなかったのも、リニューアルオープンを心待ちにしていました。

商品の場所が変わっていたり、支払い方法が少し変わっていたので、慣れるまでまだしばらくかかりそうですが、100均やATMもそのまま、開店時間が早まって朝7時スタートになったのでありがたいです。これからも水谷東のお台所を支える存在でいてほしいです。

1丁目 M.O



3位 ふるさとまつり 盛大に開催（5月）

第38回水谷東ふるさとまつりが5月25日（日）に開催されました。水谷東5大ニュースの3位に選ばれ、大変うれしく思います。

今年は天候の不安もありましたが、大勢の方が参加してください無事終了することができました。ステージ、模擬店、子ども遊びはどれも大盛況でした。公民館では地区社協のピアホールも盛り上がりしました。次回のふるさとまつりもお楽しみにしてください。

ふるさとまつり実行委員長 本間 廣子



4位 支援愛隊で送迎業務が始まる（7月）

水谷東地域「支援愛隊」で行っているお手伝いの中に、今年の7月から専用車両を配置して本格的に送迎サービス業務を開始しました。この車両は、市役所高齢者福祉課の協力を得て配備され、「支援愛隊」の新規事業として通院や買い物の支援に利用させていただきますが、あくまでも福祉活動の一環であり、だれでもが利用できるものではありません。

高齢による体力の減退や身体の障がいにより、通院やお出かけに難儀をきたしている方は、町会長を通じ遠慮なく声掛けして下さることをお待ちしております。（送迎範囲には限度もあります）

地域支援愛隊隊長 川上 伸夫



2025年 私の重大ニュース

- ・車の返還 免許返納
- ・迷子になった犬が無事保護されたと連絡があり、その日に連れ帰ることができた
- ・犬のマイクロチップシステムや市民の方の早い連絡、警察の方の丁寧な仕事に感謝
- ・友だちと久しぶりに「国宝」という映画を見て感動した
- ・電動三輪車に初挑戦
- ・万博に行った
- ・カツラで証明写真を撮ったけどバレずに受験に通った
- ・4月26日に「くも膜下出血」で入院するも奇跡の復活を遂げた
- ・実家が一年以上かかって売却できた 確定申告を終えれば安心
- ・世界陸上のボランティアをした

<自由記述欄>

・公民館だよりはいつも楽しみに見えています。ありがとうございます。文化祭はいつも楽しみです。この町に住んで53年。とても住みよい町です。
・今年は思いもかけない大病で（今までお産以外に入院したことはない）明日の命は分からないことを痛感しました。一日一日を感謝して過ごしたいです。この文化祭に参加できたことも嬉しいし、多くのボランティアのおかげで美味しいケーキやコーヒーが飲めることに幸せを感じています。スタッフの皆様ありがとうございます。

5位 第41回！水谷東文化祭開催（11月）

前回、節目の40回を迎えた水谷東文化祭。今回もたくさんの人にご来場いただけるように様々な工夫を凝らしました。

舞台では特別ゲストとして元公民館職員の冨塚さんや市長バンドにご出演いただいたり、展示では水谷東小児童の作品を展示したりと華やかな2日間となりました。模擬店の食べ物の味もすべて絶品で満足度の高い文化祭となりました。

しかしながら、子どもの来場が少なかったと感じておりますので、次回は子どもも楽しめる文化祭を目指していきたいと思っております。

水谷東文化祭実行委員長 牧 寿夫



ひがしの窓 1月

8	木	小中学校	始業式
10	土	1丁目町会	班長・役員会
		3丁目町会	新年会
		榎町町会	新年会
11	日	1丁目町会	新年会
		2丁目町会	出初式
12	月	2丁目町会	新年会
15	木	3丁目町会	にこにこサロン
16	金	1丁目町会	サロン『青空』
		2丁目町会	サロン『縁側』
17	土	3丁目町会	定例理事会
18	日	地区社協	新年会
25	日	まち協	新春の集い

ひがしの窓 2月

1	日	2丁目町会	常任理事会
7	土	地区社協	カルタ大会
		3丁目町会	サロン「みつば」
		榎町町会	常任委員会・定例会
12	木	3丁目町会	にこにこサロン
14	土	1丁目町会	班長・役員会
		3丁目町会	普通救命講習
15	日	地区社協	研修旅行
		1丁目町会	サロン『青空』
20	金	2丁目町会	サロン『縁側』
21	土	3丁目町会	定例理事会
22	日	1丁目町会	防災委員会

※この予定表は12月10日現在の
予定です。詳細は各団体・機関
に問合せください。

公民館の利用について

【3・4月分の利用受付】

内容	3月分	4月分
抽選申込期間	12月15日（月）～31日（水）	1月15日（木）～31日（土）
自動抽選日	1月1日（木）	2月1日（日）
抽選結果の確認	1月1日（木）～4日（日）	2月1日（日）～4日（水）
窓口受付開始	1月5日（月）	2月5日（木）
インターネット仮予約受付	1月6日（火）	2月6日（金）

※休館日 1月19日（月）・2月16日（月）

4月利用分から使用料が変更となります。

食のコラム

おでん

No.011

榎町 N.K

おでんが美味しい季節になりました。具材や出汁は地方によって様々で、北海道では白子やホタテなどの貝類、静岡おでんはアジやイワシなど青魚をすりつぶした黒はんぺんが入っていて、だし粉（イワシやカツオの粉と青のり）をかけて食べるそう。愛知では八丁味噌を使った味噌おでん等々。

調べてみると全国各地で多種多様なおでんがあり、食べたことがないものがたくさんあることがわかりました。ちなみに韓国にもおでんがあり、魚のすり身を使ったさつま揚げのようなものを長い串に刺して出汁で煮込んだものです。

30年程前に訪れた時に屋台で食べたことがあります。味がよく染みっていてとても美味しかったです。

わが家では息子が練り物があまり好きではないので、練り物を少なめにして代わりに鶏肉を入れて作ります。

各地のおでんからヒントを得て、今年はいつもと違ったおでんに挑戦してみようと思います。



仙人体操教室（タイ式ヨガ健康法）のご案内

日時：1月15・22・29日（木）午後7時から8時30分

場所：水谷東公民館 多目的ホール

講師：溝越 優貴子氏（健康管理士）

お申込み、詳細はHPをご確認ください。

誰でもできるよ！



coffee time



令和8年の年が明けました。いつも公民館だより「ひがし」をご覧いただきましてありがとうございます。

昨年も猛暑が長く続き、夏から秋がなく、冬になったような季節でした。

1月2月合併号は公民館だより恒例となっている「水谷東5大ニュース」を特集しています。1年間のご家族の状況・この地域での出来事・話題などを町会の皆様にアンケートを実施し、集計して1面にのせています。

公民館のサークルの数も減少し、文化祭の人出もだいぶ減りました。日頃、子どもたちの笑顔や外で遊んでいる姿もあまり見かけなくなりました。（少ない人数なのではないのかなあ？）全国各地では熊の出現被害があり、毎日のようにニュースでやっていました。今年は、明るい楽しい話題で盛り上がる年になるように期待します。これからも公民館だより「ひがし」の閲読をよろしくお願いします。

上原編集長



水谷東ふれあいサロン情報

●ホッと安心健康相談

日時：1月8日（木）午後1時30分～3時30分
2月5日（木）午後1時30分～3時30分

●水谷東子育てサロン

日時：1月21日（水）午前10時～11時30分
☆作って遊ぼう（諏訪児童館）
日時：2月18日（水）午前10時～11時30分
☆ミニミニシアター（人形劇あゆ）

●ふれあいサロン開放日

日時：1月7・8・14・15・21・22・28・
29（水・木）午後1時30分～3時30分
日時：2月4・5・11・12・18・19・25・
26（水・木）午後1時30分～3時30分

●eスポーツ講座

日時：1月6・13・20・27（火）
午前10時～12時頃
日時：2月3・10・17・24（火）
午前10時～12時頃



熟年学級全体会

☆1月全体会 新春落語高座

出演：春風亭 一猿さん
日時：1月8日（木）午前10時～11時30分

☆2月全体会 ミニコンサート

出演：大江 友海さん
日時：2月12日（木）午前10時～11時30分

※どちらも公開講座です。公民館へ申し込みください。

主催：熟年学級運営委員会・水谷東公民館

会場：水谷東公民館 多目的ホール

第39回 地域自治シンポジウム

「オススメしたくなる公民館になろう！」

日時：2月1日（日）午後1時30分から午後4時

場所：水谷公民館 多目的ホール

定員：40名

申込み：各公民館窓口・電話・Webのいずれか

参加費：無料

講師：中本 正樹氏（Nakamasagas代表・元小美玉市職員）

主催：市内4公民館



あそぼう会（1月・2月）のお知らせ

富士見市の各保育所が企画している0～5歳児のお子さんと保護者がどなたでも参加できます。

1日5組の予約制となります。ぜひ遊びに来てください！

日時：1月8日・22日・2月5日・19日（木）

午前10時～11時30分

場所：第二保育所（他の公立保育所でも開催）

持ち物：着替え・タオル・帽子・飲み物・

汚れたものを入れる袋

問合せ：048-472-9174（第二保育所）

※2月19日（木）が今年度最後のあそぼう会になります。



統計ひがし

（R7.10.31現在）

町会	世帯	人口	男	女	増減
1丁目	437	858	430	428	0
2丁目	1,029	2,046	982	1,064	-7
3丁目	1,009	2,006	1,009	997	-1
榎町	280	525	236	289	3
合計	2,755	5,435	2,657	2,778	-5

※増減は前月（R7.9.30）人口比です。

展示ギャラリー

水谷田んぼの会

1月31日まで

