つるせ公民館だより

第 531号

鶴瀬公民館マスコットキャラクター『つるちゃん』

２０２５（令和７）．１１．１
１１月号
編集　つるせ公民館だより編集委員会
発行　鶴瀬公民館 富士見市羽沢3-23-10
Tel 049-251-1140　Fax 049-251-1156

公民館だより カラー版は こちらから

自転車歩道通行可の標識

わがまち点描 162

鶴瀬駅から、ららぽーとへの市役所前交差点

自転車に乗っているとき、標識に意識を向けていますか？

私は外出時によく自転車に乗りますが、「自転車歩道通行可」という標識に気が付きました。インターネットで検索してみると、この標識がある道路では「車道寄りの部分を徐行し、歩行者の通行を妨げるような場合は一時停止しなければなりません」。とありました。

多くの人が行き交う鶴瀬駅から、ららぽーとへ向かう通りと図書館から市役所へ向かう一部エリアに標識を見つけることができました。標識のある道では、人も自転車もルールを守って通行している様子を目にします。

安全は何より自動車・自転車・歩行者が「お互いを思いやる気持ち」があれば危ない経験も事故もなくなると感じます。自転車は車両であることを意識しながら、お互いに思いやりをもって走行したいと改めて思いました。（新井）

公民館の利用について

★２月利用分については、
①抽選のための申込期間　11／15(土)～30(日)
②抽選日（自動抽選）　12／１(月)
③抽選結果の確認期間　12／１(月)～４(木)
④窓口受付開始日　12／５(金) ９：00～
（抽選当選分の本申請と新規受付）
⑤システムによる仮予約受付開始日　12／６(土)
★ホールの一斉受付日
５月利用分　11／5(水) 10：00～
★休館日　11／17（月）
くわしくは職員にお問合せください。

鶴瀬公民館・鶴瀬コミュニティセンターの施設使用料が改定されます

くわしくは市HPをご確認いただくか、
鶴瀬公民館にお問合せください。
改定日　**令和8年4月1日（水）**利用分から

富士見市民大学公開講演会（人権講座）（無料）

「貧困」の中に生きる少女たちのリアル
～女性の貧困と性搾取～

とき　**12／6(土)**13:30～15:30(開場13:00)
場所　鶴瀬コミュニティセンターホール
対象　市内在住、在勤、在学の方
定員　250名（事前予約制・申込順。当日受付は行いません。）
講師　Colabo代表　仁藤 夢乃氏
申込み　11／10(月)から12／4（木）までに窓口、
電話または応募フォームで
（平日9:00～17:00、11/17は除く）

鶴瀬学級教養講座（公開講座）（無料）

演劇「こちらオンボロアパート浸水中」
どなたでもご参加いただけます。
～もしもの時に助け合える隣人はいますか？～
とき　**11／20(木)** 10:00～12:00
場所　鶴瀬コミュニティセンターホール
出演　訪問演劇GIFT　定員　266名（申込不要）

子育てサロン

0歳児から就園前の乳幼児とその保護者が対象です。

★親子はーとふるTime(申込不要)
親子で遊べるスペースです。手遊び、紙芝居もします。サポーターママが待っています。０歳児のママもお気軽に。
とき　**11／7・14**(いずれも金曜日)10:30～11:45
場所　いきいき活動室
※11/14は読み聞かせボランティアENNEのみなさんによるお話し会もあります。

★げんきっこTime（申込不要）
親子一緒に手遊び、ふれあい遊び、簡単な工作などをします。
とき　**11／11(火)**10:30～11:30
場所　体育室
内容　紙コップでロケットを作ってあそぼう
対象　１才以上の子どもと保護者
指導　小林礼子さん

★おかあさんのステップアップ講座（要申込）
「抱っこでごきげん(^_^)ベビーダンス♫」
抱っこ紐を使って赤ちゃんを抱っこしながらサンバのリズムにあわせてステップを踏むエクササイズです。
とき　**11／21(金)** 10:00～11:30
場所　和室
対象　首の座った３か月から18か月までの抱っこのできる子どもと保護者
※妊娠中の方はご遠慮ください
講師　大山かおる氏（市民人材バンク登録・日本ベビーダンス協会インストラクター）
定員　10組（先着順）
申込み　11／5(水)から窓口または電話で
（平日9:00～17:00）

★おかあさんのほっとTime（託児付・要申込）
お子さんを預けてゆっくり子育てのいろんなことを気軽に話しましょう。サポーターママが司会をします。
とき　**11／28(金)** 10:30～12:00
場所　和室
定員　7名（先着順・託児も同じ）
申込み　11／7(金)から窓口または電話で
（平日9:00～17:00）

高齢者サロン

場所　いきいき活動室

お体に不安のある方、友達のほしい方、お気軽にお越しください。

★ひだまりほっとたいむ（月会費：100円）
とき　**11／6・13・20**
（すべて木曜日、13:30～15:00）

★ホッと安心健康相談（無料）
血圧測定や保健師の相談コーナーがあります。
とき　**11／13**（木）13:30～15:30

★いきいきたいむ　（無料）
♪うたごえサロン
とき　**11／4・11・18**
（すべて火曜日、13:30～15:00）
♪おしゃべりサロン
とき　11／5・12・19・26
（すべて水曜日、13:30～15:30）

富士見市内戦跡ウォーク（無料）

主に旧鶴瀬村の戦跡をガイドとめぐります。
とき　**11／22(土)**　9：00～12：00
集合　8:45に鶴瀬公民館　　定員30名
対象　主に学童・学生・若者（親子参加・一般可）
ガイド　山本長春氏（『富士見ふるさと巡り』筆者）
申込み　11／6(木)から11／20（木）までに窓口、
電話または応募フォームで
（平日9:00～17:00、11/17は除く）

健康スマイル講座（無料）

～イムス富士見総合病院の専門家に学ぶ～
とき　**11／20（木）**10:00～12:00
場所　いきいき活動室　定員　20名（先着順）
内容　「朝活でニコニコ！お口の元気体操！！」
講師　言語聴覚士・作業療法士
申込み　受付中。窓口または電話で
（平日9:00～17:00）

♪コミセンホール通信♪

◆ハートフルライヴ（無料）
器楽演奏のコラボレーションライヴをお楽しみください
とき　**11／30(日)** 13:30開演(13:00開場)
出演　音楽ボランティアしゃぼん玉、CBF's

◆神定（かみさだ）れい子コンサート(無料)
とき　**11／26(水)** 14:00開演(13:30開場)

編集委員雑感

今年の五月の毎日新聞朝刊の「記事から」コーナーに、南関東の保護猫ボランティアの関さんが、七年前に施設から引き取った犬の毛の部分を猫の呼吸器に施す短期間の施設ケアを紹介する記事を書いた。「ブラッシングは、猫の呼吸器の全てを覆う膝もとの段差を利用して、コンパクトに施す。公共の場で、猫の毎日の暮らしを紹介する」と、関さんは、猫の生活の様子を紹介した。