

つるせ 公民館だより

第 530号



2025 (令和7) . 10 . 1

10月号

編集 つるせ公民館だより編集委員会

発行 鶴瀬公民館 富士見市羽沢3-23-10

Tel 049-251-1140 Fax 049-251-1156



公民館だより
カラー版は
こちらから



勝瀬原記念公園

わがまち点描 161

※「勝瀬原」は地元では「かつせはら」と発音されてきた。

20年前から公園の近くに住んでいる。息子が小学生の頃、この公園で息子の自転車の練習をしたり、公園の周りをぐるっとマラソンをしたり、サッカーをして遊んだりしたことをついこの前のことのように思い出す。

公園がオープンしたのは2007年(平成19年)。植えられたばかりの細々としていた桜の木も今は立派に育ち、春には満開の花が、秋には真っ赤な紅葉が私たちを楽しませてくれる。かつて夏にはここで勝瀬de縁日が開催されていた、公園いっぱいには人が溢れていた。

今はすぐそばにカフェやスーパーもあり、子どもたちの元気な声と人々の笑い声が絶えないとびきりの憩いの場だ。

いつでも安らぎと素敵な思い出を与えてくれる愛しの勝瀬原記念公園。いつまでも平和な風景を私たちに見せてほしいと願う。

(山田)

10月はサークル公開月間です。詳しくは2・3面をご覧ください。

公民館の利用について

- ★1月利用分については、
 - ①抽選のための申込期間 10/15(水)～31(金)
 - ②抽選日(自動抽選) 11/1(土)
 - ③抽選結果の確認期間 11/1(土)～4(火)
 - ④窓口受付開始日 11/5(水) 9:00～(抽選当選分の本申請と新規受付)
 - ⑤システムによる仮予約受付開始日 11/6(木)

★ホールの一斉受付日
4月利用分 10/6(月) 10:00～

★休館日 10/20(月)

♪コミセンホール通信♪

◆神定れい子コンサート (無料)

とき 10/29(水) 14:00開演(13:30開場)

◆LOVE YOU ライヴ in つるせ (無料)

とき 11/2(日) 13:30～15:30 (13時開場)

定員 266人(申込不要)

出演 ポコアポコ(バンド演奏)・ウクレレ弦楽団

主催 LOVE YOU ライヴ in つるせ実行委員会

問合せ 鶴瀬公民館

子育てサロン

0歳児から就園前の乳幼児とその保護者が対象です。

★親子はーとふるTime(申込不要)

親子で遊べるスペースです。手遊び、紙芝居もします。サポーターママが待っています。0歳児のママもお気軽に。

とき 10/3・10(いずれも金曜日)
10:30～11:45

場所 いきいき活動室

★げんきっこTime(申込不要)

親子一緒に手遊び、簡単な工作などをします。

とき 10/14(火) 10:30～11:30
場所 体育室
内容 ミニミニ運動会
対象 1才以上の子どもと保護者
指導 小林礼子さん

★おかあさんのステップアップ講座 (要申込・託児保育付)

1 「やさしいヨガ」

産後ケアから日頃の子育ての疲れをゆるめてほぐしましょう。

とき 10/17(金) 10:30～11:30

場所 和室

講師 千葉はるか氏(ヨガインストラクター・市民人材バンク登録)

対象 生後3ヵ月からの乳幼児の保護者

定員 8名(託児8名)

持ち物 ヨガマットか大きめのバスタオル、飲み物、動きやすい服装

申込み 10/3(金)から窓口または電話で
(平日9:00～17:00)

2 子育てアサーション講座 ～よりよい親子関係を築くために～

自分の気持ちも相手の気持ちも大切にすることがたくさん生まれる言葉かけを学びます。

とき 10/24(金) 10:00～11:30

場所 第3集会室

講師 市教育相談室長 関崎純也氏

定員 15名(託児10名)

申込み 10/10(金)から窓口または電話で
(平日9:00～17:00)

3 「取り分け離乳食 後期～完了期」

時短で楽ちん!取り分け離乳食を作りましょう。

とき 10/31(金) 10:00～12:00

場所 調理室

講師 市健康増進センター 管理栄養士

定員 9名(託児9名) 材料費 400円程度

メニュー とうふひじきハンバーグ、野菜スープ
ポテトサラダヨーグルト風味

持ち物 エプロン、三角巾、布巾3枚、マスク

申込み 10/17(金)から窓口または電話で
(平日9:00～17:00)

高齢者サロン

場所 いきいき活動室

お体に不安のある方、友達のほしい方、お気軽にお越しください。

★ひだまりほっとたいむ(月会費:100円)
とき 10/2・9・16
(すべて木曜日、13:30～15:00)

★ホッと安心健康相談(無料)
血圧測定や保健師の相談コーナーがあります。
とき 10/9(木) 13:30～15:30

★いきいきたいむ(無料)
♪うたごえサロン
とき 10/7・14・21
(すべて火曜日、13:30～15:00)

♪おしゃべりサロン
とき 10/1・8・15・22・29
(すべて水曜日、13:30～15:30)

鶴瀬公民館スマホ教室

とき 11/18(火)

①10:00～12:00 スマホの基本とLINE体験

②13:30～15:30 スマホの基本と
災害時のスマホ活用方法

講師 ソフトバンク株式会社

スマホアドバイザー

場所 第3集会室 参加費 無料

定員 各15名(先着順・入替制)

申込み 受付中。窓口または電話で
(平日9:00～17:00、休館日は除く)

※講座中は無料貸出機を使用しての受講になります。
スマホをお持ちでない方もお申込みいただけます。

高齢になってから川越の孫宅と鶴瀬とを行ったり来たりし、今年で6年。保護者会、学校行事など何かと忙しかつた。

この春から下の子が高校生になり、鶴瀬の我が家で同居することになった。何が大変かという食事。その中でも残してくることもないので概ね満足しているのだと思う。

意見を聞いても「別に」とそっけない。お金を持って行く?と聞いても「嫌だ」。

2学期に備えて黒い靴下をたくさん買った。そういえば中学は白指定だったので、洗濯が大変だった。

ボケないでいられるのは孫のお陰?もう少し元気でいなければ。

(丸山)

編集委員雑感