



もくじ

<1面>

- ・特集 サークル活動公開月間 <2面>
- ・水谷公民館からのお知らせ
- ・こんにちはコーナー

10月はサークル活動公開月間です

サークル活動を見に来ませんか!サークル活動は大衆運動の中から自然発生的に生まれたとも言われますが、いざ活動しようとすると難しいものがあります。そこで地域デビューのきっかけ作りとして、10月1日から市内各公民館で「サークル活動公開」が行われます。 水谷公民館でも多くのサークルが活動していますので、気軽に見学・体験に来てください。お待ちしています。



分野	団体名	内容	見学・体験	公開日程(10月)	その他
スポーツ・ダンス	PMC	卓球	体験あり(無料)	2, 16日(木) 午後7時30分から午後8時30分	ラケット、シューズをお持ちください。卓球経験のある方 会員募集あり
	PUさわやか	パワーアップ体操	体験あり(無料)	3、17、24、31(金) 午前10時から午前11時30分	会員募集(若干名)
	気功太極拳水谷	太極拳	体験あり(無料)	6日(月) 午後1時30分から午後3時30分	ビデオでの太極拳で和気あいあいとやっております。 ぜひご見学ください。 会員募集あり。
	フレンドピ ラテ ィス	ピラティス	体験あり(無料)	27日(月) 午前10時30分から午前11時30分	運動しやすい服装でヨガマットまたは大判タオルをお持ちください。 会員募集あり
	社交ダンスサークル ピエロ	社交ダンス	体験あり(無料)	1、8、15、22日(水) 午後7時から午後8時30分	社交ダンスが好きな方、興味がある方を歓迎します。 会員募集あり
	ブルーベリーズ	体操など	体験あり(無料)	1、8、15、22日(水) 午前10時から正午	動きやすい服装でバスタオル、飲みもの、上履きをお持 ちください。
音楽・芸能	まほ友コーラス部	合唱	見学のみ	14日(火) 午後7時から午後9時	
	水谷コーラス	合唱	体験あり(無料)	7、21、28日(火) 午前10時から正午	会員募集あり
	カナリヤの会	歌	体験あり(無料)	28日(火) 午後1時30分から午後2時30分	みんなで楽しく歌いましょう。 会員募集あり
	舞の会	舞踊	体験あり(無料)	13、27日(月) 午後1時30分から午後3時30分	新しい時代に昔からの古い伝統文化を体験しながら、衰 えようとする足腰が鍛えられるように一曲ずつ楽しみなが ら稽古しています。会員募集あり
	みずほ台 ギター同好会	演奏	見学のみ	5、12、26日(日) 午前9時30分から正午(5日は午後1 時30分から午後4時30分)	会員募集あり
文化・芸術・諸活動	絵てがみぺんぱる	絵手紙	体験あり	2日(木) 午前10時から午前11時30分	会員募集あり
	水谷婦人会 茶道部	茶道	体験あり(無料)	1、15日(水) 午後1時から午後4時	正座ができない方でも大丈夫です。イスに座ってお抹茶 をいただけます。お気軽にお越しください。 会員募集あり
	はじめのいっぽ	書道	体験あり(無料)	11、25日(土) 午後1時30分から午後3時	会員募集あり
	わいわいサロン ダベリッ歩	健康	体験あり(無料)	16日(木) 午後1時から午後4時30分	みんなで役割分担をして活動している会員自主型サロンです。当日は茶話会を予定しています。 会員募集あり