



水谷公民館だより

編集 水谷公民館だより編集委員会
発行 富士見市立水谷公民館 住所 富士見市水谷 1-13-6
TEL 049(251)1129・FAX049(255)9886

新しい交流の場



水谷公民館だよりを見て『男の料理クラブ』に入会したのが一昨年の秋です。『料理の習得と会員相互の親睦を図る』サークルです。
入会直後の水谷文化祭模擬店では驚きの大量焼きそば作りを体験。また居酒屋での新年会に参加させていただいたりして少しずつ会にも慣れ、楽しく会話に入れるようになりました。
月イチの活動。料理のメニューレシピなどは役員さんが考えてくれます。昨今の物価高に予算内でのメニュー作りは大変そうです。昨年末の米不足の折にはお米の代わりにホットケーキも作りました。
今年の節分の日の我が家のランチは覚えたてのホットケーキメニューです。ゆずジャム、豚肉と根菜たちの味噌汁、な花のお浸しも付けて。柚子も野菜も全て家庭菜園で出来たものです。私の手作りランチを妻も喜んで食べてくれました。

橋本 清明

思い立ったが吉日

始めてみました

Step by Step

私たちは産声を上げた瞬間から日々休まず、常に進歩・進化してきました。人生はいくつになっても新たなものに挑戦できるステップバイステップです。
「もう歳だから」とか「明日からにする」とか逃げていませんか？人生で今日が一番若いのです。重要なのは年齢より気持ちです。
自分の毎日を変えられるのも自分だけ。思いがあってもスタートを切らなければ、何も始まりません。思い立ったが吉日。今日から始めてみましょう！きつとあなたの何かが変わります。
新たな出会いにも臆することなくチャレンジしてみる。そんな気持ちはいくつになってもなくしたくないものです。
地域で、その新たな出会いへの一歩を踏み出したみなさんのご登場です。

編集委員 大槻節子

メロデーに誘われて♪



私が、現在活動している「カナリヤの会」に参加するきっかけとなったのは、3年前の春のことです。「水谷公民館 ランチタイムロビードェコンサート」のチラシにあったサークルの会員募集でした。
早速、音楽活動への興味から、リーダーに連絡をとり、ウクレレで入会することに決めました。そして秋には、みずほ台の日にみずほ台駅改札口のロビーでおこなわれた演奏会に参加しました。人前で緊張する中、ウクレレを弾きながら歌を披露したのを鮮明に憶えています。
現在、インストルメント(ギター、笛、リコーダー、オカリナ、ウクレレ)の演奏にボーカルを加え、メンバー6人で月1回の練習を楽しみながら、春夏秋冬に開催される集い、地域の祭りや集会に参加しています。

萩元 みどり

夫婦で始めてみました

2年前に市内の渡戸から、人生最後の住処として東みずほ台に引越して来ました。マンション生活にも少し慣れた頃、散歩がてらに水谷公民館へ、どんなサークルが活動しているのかを調べに行きました。
通路側の壁にサークル活動の案内が展示されている中から、今自分たちが活動している曜日と重ならないサークルで、夫婦でいっしょに参加できるところを探し、「PU(パワーアップ)水谷」に決めました。早速、代表者のかたに連絡をとって入会するに致り、もうすぐ1年になります。実際に入ってみるとDVDを観ながら主に椅子に座って、1時間くらいの運動でしたので、体の硬い私でも何とかついていけそうに思います。
サークルの先輩たちは皆さん優しく親切で、これからも夫婦ともども健康維持の為、頑張つて参加していきたいと思えます。

守&弘子

