

ひがしの窓 11月

1	土	水谷東小	運動会
2	日	1丁目町会	普通救命救急講習
		地区社協	全体屋食会（1丁目・3丁目）
8	土	地区社協	班長・役員会
		3丁目町会	子どもサロン
		公民館	子ども公民館
9	日	公民館	イエローカフェ
		榎町町会	芋煮会
13	木	3丁目町会	にこにこサロン
		公民館	熟年学級全体会
15	土	実行委員会等	水谷東文化祭
16	日	公民館	子育てサロン
19	水	公民館	スマホ教室
21	金	水谷中	防災講演会
		1丁目町会	サロン『青空』
22	土	小中PTA等	子育て応援の勉強室
23	日	1丁目町会	防災委員会
28	金	2丁目町会	サロン『縁側』
29	土	各町会等	音楽のタベ・イルミネーション点灯式
30	日	地区社協	福祉バザー
		3丁目町会	集会所イルミネーション点灯式

※この予定表は9月22日現在の予定です。詳細は各団体・機関に問合せください。

公共施設予約スケジュール

【1月分の利用受付】

◎予約システム抽選申込期間

10月15日（水）～31日（金）

◎抽選日（自動抽選）

11月1日（土）

◎抽選結果の確認期間

11月1日（土）～4日（火）

◎窓口受付開始日

11月5日（水）午前9時～

◎システム仮予約受付開始日

11月6日（木）

※仮予約の有効期限（15日間）

にご注意ください。

【休館日】 11月17日（月）

水谷東公民館の施設使用料
を改定します

改定日：

令和8年4月1日（水）利用分から

詳しくは市ホームページをご覧いただか、もしくは水谷東公民館までお問い合わせください。

食のコラム

No.009

郷土の味懐かしく

1丁目 関野 美知子

最近、北海道函館市で生まれ育った母の味が懐かしく思いだすことがあります。その一つに赤飯があります。幼い頃の我が家家の赤飯は食紅で色付けし甘納豆が入る甘い赤飯でした。また、端午の節句にはべこ餅（上新粉と黒砂糖を合わせ水を入れてませさせ木の葉の形にして蒸します）を祖母、母と一緒に教わりながら作りました。こちらに来て赤飯はささげを使用し甘くない？ことにちょびりびっくりしました。

嫁いだ主人の家で「やきびん」という、おやつ？を知りました。これは冷や飯、小麦粉、水を混ぜ合わせてフライパンで焼き、食べやすい大きさに切って醤油または甘辛醤油をからめて食べるものです。冷めても美味しい、もっぱら食べ盛りの頃の子どものおやつだったそうです。

男子厨房に入らずとは昔の話、やきびんは今では母の味を受け継いで料理上手？になった主人により、我が家のソウルフードになっています。

イエローカフェ復活！

コーラスや子ども作品を見ながら、穏やかな時間過ごしませんか？お飲み物を無料で提供します。お気軽にお越しください！

日 時：11月9日（日）午前10時～午後2時

会 場：水谷東公民館 多目的ホール

出 演：Wishコーラス（午後1時から）

展 示：水谷東小児童の作品

主 催：水谷東地区公民館運営審議会・水谷東公民館



coffee time



2年に一度開催される世界陸上。今年は東京で開催ということで、陸上オタクである高校時代の同級生に誘われ、新しくなった国立競技場に行ってきました！中には入っていないんですけどね。

競技場の外にはキッチンカーや各スポンサーの体験ブース、メダル授与式やダンスステージなど催しがたくさん。おばさん二人、輪投げや10秒ピタリチャレンジなど、年がいもなく子どもたちに混じって楽しんできました。

中から時々どよめきが聞こえ、今まさに新記録が達成されたのかな、と歴史的瞬間をリアルに感じることができ、充実したひとときを過ごせました。今度はぜひ中もゆっくり見学してみたいです。

(福島編集委員)

水谷東ふれあいサロン情報

●ホッと安心健康相談

日時：11月6日（木）午後1時30分～3時30分

●子育てサロン

日時：11月19日（水）午前10時～11時30分

☆パネルシアター（秋元 節子氏）

●ふれあいサロン開放日

日時：11月5・6・12・13・19・20・26・

27日（水・木）午後1時30分～3時30分

●eスポーツ講座

日時：11月4・11・18・25日（火）

午前10時～12時頃 ※どなたでも参加できます。



子育て応援の勉強室

テーマ：夢を持った進路選択

日 時：11月22日（土）午前10時～12時

会 場：水谷東公民館 講座室

講 師：岩崎 裕之氏（学校教育課）

対 象：市内小中学生の保護者30名

（うちZoom参加10名）

主 催：水谷東小PTA・水谷中PTA

水谷東小学校応援団・水谷東公民館

申込み：水谷東公民館 電話または窓口まで

（TEL：048-473-8717）

音楽のタベのお知らせ

～あの感動をもう一度！水谷東で奏でる音楽のタベ～

日 時：11月29日（土）午後4時～5時

終了後、イルミネーション点灯式を行います。

会 場：水谷東公民館 多目的ホール

出 演：東海林 尚文氏（テノール）

定 員：60名（先着順）

申込み：水谷東公民館 電話または窓口まで

（TEL：048-473-8717）



熟年学級全体会のお知らせ

日 時：11月13日（木）午前10時～11時30分

会 場：水谷東公民館 多目的ホール

内 容：健康講座（市管理栄養士）

主 催：熟年学級運営委員会・

水谷東公民館



あそぼう会のお知らせ

富士見市の各保育所が企画している0～5歳児のお子さんと保護者がどなたでも参加できます。1日5組の予約制となります。ぜひ遊びに来てください！

日 時：11月13・27日（木）

午前10時～11時30分

場 所：第2保育所（他の公立保育所でも開催しています）

持ち物：着替え・タオル・汚れたものを入れる袋・帽子・

飲み物

問合せ：048-472-9174（第二保育所）



←新国立競技場

統計ひがし (R7.8.31現在)					
町会	世帯	人口	男	女	増減
1丁目	433	854	424	430	2
2丁目	1,034	2,056	985	1,071	-7
3丁目	1,010	2,011	1,012	999	-6
榎町	280	525	239	286	6
合計	2,757	5,446	2,660	2,786	-5

※増減は前月(R7.7.31)人口比です。