

皆さんの公民館に来たことがありますか？

公民館では、公民館が主催のイベントやふれあいサロンでの介護予防の諸活動が行われているだけでなく、図書室や出張所、児童室もあり、皆さんの生活の一部といっても過言ではないかもしれません。そんな公民館を盛り上げているのは各サークル団体さんたちです。

水谷東公民館の施設を使って様々な活動をしています。

今月はサークル活動公開月間です。気になるサークルが見つかりましたら、ぜひ足を運んでみてください。一緒に楽しい公民館ライフを送りましょう！

No.532

編集 水谷東公民館だより編集委員会
発行 水谷東公民館
〒354-0013
富士見市水谷東2-12-10
TEL 048-473-8717
FAX 048-471-7555

水谷東公民館だより

ひがし



公民館だよりのカラー版をスマホで検索！

『水谷東公民館サークル活動公開月間』 参加団体のご紹介

気軽に見学・体験できます！

No.	団体名	活動内容	会員募集	公開日時・場所	コメント
1	オールドダックス・ハーモニカソサイティー	ハーモニカ合奏	募集中	10/6、13、27(月) 13:00～15:30・講座室	見学できます。
2	手工芸クラブいきいき	手工芸・リフォーム等	募集中	10/2(木) 10:00～12:00・美術工芸室	見学できます。
3	大正琴同好会	大正琴合奏	募集中	10/7、28(火) 13:30～15:00・講座室	体験できます(無料)。
4	なつめの会	茶道	募集中	10/11(土) 9:00～12:00・和室	体験あり。茶菓子代500円程度。
5	PVクラブ	パソコンボランティア	募集中	10/15(水) 13:30～15:30 美術工芸室	見学できます。 PC操作可能な方大歓迎。
6	PU水谷東Ⅱ	パワーアップ体操	入退自由 (水谷東2丁目 住民対象)	10/1、8、15、22、29(水) 10:00～11:40・多目的ホール	この体操は介護予防のためのもので、健康増進センターの指導の下で実施しています。転倒を予防するための筋力アップが目的です。
7	フォトサロン写楽	写 真	募集中	10/25(土) 9:00～12:00・講座室	見学できます。
8	フラワーズ	卓 球	募集中	10/3、10、14、17、28、31(火・金) 9:30～11:30・多目的ホール	体験できます(無料)。
9	水谷東カラオケ同好会	カラオケ	募集中	10/13(月) 18:00～20:30 多目的ホール	見学できます。
10	水谷東太極拳同好会	太極拳	募集中	10/9、16、23、30(木) 9:30～11:30・多目的ホール	体験できます(無料)。動きやすい服装と運動靴と飲み物を用意してください。
11	クラブぴんぽん	卓 球	していません	10/6(月) 13:00～17:00 多目的ホール	見学できます。
12	絵画サークル画楽多	油絵・水彩画など	していません	10/7、14、21、28(火) 10:00～15:00・美術工芸室	体験できます(無料)。
13	埼玉土建ふじみ野支部 水谷東分会	組合活動	していません	10/10、15(金・水) 19:00～20:00・講座室	—
14	音楽ボランティア 根っ子の会	ふれあいサロンで 唄おう会	していません	10/11、25(土) 13:30～15:30・ふれあいサロン	見学できます。
15	碧翠会	七宝焼き	していません	10/11(土) 10:00～16:00・美術工芸室	見学できます。

※詳しくは、水谷東公民館(TEL048-473-8717)へ問合せください。



大正琴同好会
文化祭での舞台発表です



PVクラブ
「公民館だより」等様々かかわっています



フォトサロン写楽
適時作品発表会を行っています



フラワーズ
卓球はいつまでも続けられるスポーツです



水谷東太極拳同好会
皆さんの演武は迫力満点です



絵画サークル画楽多
水彩・デッサンなど幅広くやっています



碧翠会
七宝焼きの作品です



クラブぴんぽん
みんなで楽しくやっています

ひがしの窓 10月

2	木	公民館	熟年学級全体会
		第2保育所	運動会
4	土	3丁目町会	子どもサロン
		榎町町会	定例会・資源回収
9	木	3丁目町会	にこにこサロン
11	土	1丁目町会	班長・役員会
12	日	各町会等	水谷東地区体育祭
		2丁目町会	秋まつり全体会
14	火	まち協	視察研修
17	金	1丁目町会	サロン『青空』
		みずほ幼稚園	運動会
18	土	2丁目町会	秋まつり
		3丁目町会	定例理事会
19	日	2丁目町会	秋まつり慰労会
24	金	2丁目町会	サロン『縁側』
25	土	市役所	富士見ふるさと祭り
26	日	1丁目町会	消火訓練
		地区社協	紙飛行機大会

※この予定表は8月20日現在の予定です。詳細は各団体・機関に問合せください。

公共施設予約スケジュール

【12月分の利用受付】

◎予約システム抽選申込期間

9月15日（月）～30日（火）

◎抽選日（自動抽選）

10月1日（水）

◎抽選結果の確認期間

10月1日（水）～5日（日）

◎窓口受付開始日

10月6日（月）午前9時～

◎システム仮予約受付開始日

10月7日（火）

※仮予約の有効期限（15日間）

にご注意ください。

【休館日】10月20日（月）



食のコラム

No.008

夏合宿

1丁目 小野寺 晴子

思い起こせば40年前、軟式テニス部100名で過ごした高校1年生の夏合宿。校舎に寝泊まりするため、タオルやシーツ、お米、缶詰、ふりかけ、麺類などを自分たちで持ち寄る。

インターハイ前のピリッピリの雰囲気の中、朝から晩まで練習し、くたくたになりながらテニスコートから校舎まで走って戻ると、調理室においしそうなお料理がずら～っと並んでいる。

「いただきます！！」のごあいさつとともに“先輩方が作ってくださった料理は絶対に残さない”というお達しに基づき、私語禁止の無言の食事がスタート。冷たいそうめんが用意されていたその日は、異様なまでの量。各テーブル8名で必死に食べ、やっとの思いで完食すると、別卓のそうめんが自分たちのテーブルに回ってきた。しかも先輩の目につかないように、テーブルの下から回ってきたのだ。体の大きい私と、体の大きい友のテーブルには永遠に届けられるそうめん。あの時ほど体が大きいことを悔やんだことはない。

2020年の50歳の集い（同窓会）でそうめん地獄の話で盛り上がったが、60歳の集いでも盛り上がっていきいたいものだ。40年もの月日が過ぎても色褪せない私のそうめん事情です。



coffee time



「国会議事堂と赤坂離宮迎賓館、スペアリブの名店でランチ！」というバスツアーに友人と参加しました。

国会議事堂内のステンドグラスや壁の装飾・床など、昭和初期のノスタルジアに溢れた空間は、私達の元職場（銀座の時計塔のある建物）と似ていて懐かしく、建物自体に魅了され、政治の場であることなどすっかり忘れていました。



迎賓館は、日本で唯一のネオバロック様式の宮殿建築。国宝のためセキュリティが厳しく、手荷物検査は空港さながら、スマホを手に入れているのもNG。外国産の大理石がふんだんに使われ、煌びやかなシャンデリアなど豪華絢爛さに圧倒されました。その中に和の要素や日本の技術を駆使した装飾品が配され、「本物」を感じることができました。

文化や歴史を知った上での大人の社会科見学は、子どもの頃とは違う視点での発見があり見応えがありました。もちろんスペアリブは絶品でした！

羽田編集委員

水谷東ふれあいサロン情報

●ホッと安心健康相談

日時：10月2日（木）午後1時30分～3時30分

●子育てサロン

日時：10月15日（水）午前10時～11時30分

☆親子でたのしくふれあい遊び（第二保育所）

●ふれあいサロン開放日

日時：10月1・8・9・15・16・22・23・29・30日（水・木）午後1時30分～3時30分

●eスポーツ講座

日時：10月7・14・21・28日（火）

午前10時～12時頃 ※どなたでも参加できます。

豆の木学校を開催しました

豆の木学校は「おむすび少年団」という地域子ども会のOB・OGが主体となり、歌ったり、踊ったり、野外で食事を作ったりと楽しく活動する学校です。

その第42回豆の木学校が8月9日（土）から3日間、開催されました。22名の児童が体育館で指導員のお兄さん、お姉さんとともに楽しく充実した時間を過ごしました。2日目、3日目は雨でかまど焚きやキャンプファイヤーができず残念でしたが、それでも元気いっぱい遊ぶ子どもたちの姿はとても印象的でした。来年も多くの子どもたちに来てもらい、たくさんの思い出を作ってもらえると嬉しいです。



主催：豆の木学校実行委員会・水谷東公民館

熟年学級全体会のお知らせ

日時：10月2日（木）午前10時～11時30分

場所：水谷東公民館 多目的ホール

内容：吹奏楽演奏会♪と講話

講師：入間東部地区事務組合

消防音楽隊

主催：熟年学級運営委員会・水谷東公民館



あそぼう会のお知らせ

富士見市の各保育所が企画している0～5歳児のお子さんと保護者がどなたでも参加できます。1日5組の予約制となります。ぜひ遊びに来てください！

日時：10月16・30日（木）

午前10時～11時30分

場所：第2保育所（他の公立保育所でも開催しています）

持ち物：着替え・タオル・汚れたものを入れる袋・帽子・飲み物

問合せ：048-472-9174（第二保育所）

10月の展示ギャラリー

クロスステッチと
フランス刺繍展

2階エレベーターホール

10月31日まで

フォトサロン写楽展

2階展示スペース

10月31日まで



統計 ひがし

（R7.7.31現在）

町会	世帯	人口	男	女	増減
1丁目	433	852	424	428	-5
2丁目	1,035	2,063	987	1,076	-14
3丁目	1,012	2,017	1,017	1,000	1
榎町	278	519	236	283	-1
合計	2,758	5,451	2,664	2,787	-19

※増減は前月（R7.6.30）人口比です。