



↑ ↑ ↑
こちらのコードから色鮮やかなカラー版をご覧ください。



水谷公民館だより

編集 水谷公民館だより編集委員会
発行 富士見市立水谷公民館 住所 富士見市水谷1-13-6
TEL 049(251)1129・FAX049(255)9886・✉ fkm-mi@coral.ocn.ne.jp

令和4年度 みんなできいきき水谷学級

「地域でいきいき暮らすための学び合い・仲間づくり・交流の場」として、長年続いている水谷学級。コロナ禍でこれまで通りの活動は難しくなった数年ですが、その中でもできる事を工夫し、気をつけながら自分磨きを楽しまれています。
今号は令和4年度活動されてきた各サークルの講師・参加者の方にインタビューしてきました。

大槻編集委員

折り紙



【講師】仕事の合間に折った作品を子どもたちが喜んでくれたことを思い出して、様々な場所で折り紙を教える中で、水谷学級の講師を始めました。出席率も良く一生懸命な参加者ですが、夢中になり過ぎないよう(肩凝りにならないで)楽しく参加してもらおうと心がけています。

書道



【講師】活動に参加したきっかけは、祖父や父親の影響で、子どもの頃から書道を習っていた方、仕事から解放されて何かやろうと思えば立ち、公民館だよりを見て参加した方など様々です。講師として、参加者の方々と一緒に頑張ろうという気持ちで取り組んでいます。



第1月曜日
午前10時～正午



第2・4水曜日
午前10時～正午

民謡



【参加者】民謡歴が長い人もいれば、友達の鼻歌を「聞いたことがある」と始めた人もいるサークルです。活動では、まず皆で何曲か声出しをし、その後それぞれが唄いた曲を講師の三味線に合わせて練習します。歌詞は講師が筆書きで用意してくれます。大きな声で唄うことは元気の元でもありますし、仲間と楽しく過ごす時間です。みんな声を合わせて元気に楽しく、天国へ行かれるまで民謡を続けたいですね(笑) 今後は、文化祭に向けて得意な曲を練習していきます。



第2・4水曜日
午後1時～3時

フラダンス



【講師】水谷学級の講師を始めたいきっかけは、主人がウクレレの指導をしていたこと。活動において一番大切なことは、上手か下手かどうかではなく、「楽しくやる」ことです。

【参加者】フラダンスが大好きで、健康維持や仲間と一緒に楽しく練習ができる場所に惹かれ、活動を続けています。

文化祭の発表が活動の大きな目標なので、以前



第1・3木曜日
午後1時30分～3時

体操



【講師】水谷学級の講師を務めて10年以上が経ちますが、始めたきっかけは地域の方の役に立ちたいと思ったからです。健康を保つための有酸素運動、ケガを予防するバランス機能の改善、柔軟性を高めるストレッチなど、遊びの要素を取り入れた楽しい体操のサークルです。

【参加者】健康寿命は何よりの宝です！運動が苦手な人も、「私についていけないから！」なんて思う必要はありません。気軽に自分のペースで動けます。地域の方との交流も楽しいですよ。元気な間は、いつまでも続けていきたいです。



第2・4水曜日
午後1時～3時

パソコン



【講師】講師を務める中で、一人でも喜んで頂ければとの思いで講義と教材づくりを励んでいます。また参加者には、友達と参加している人もいます。

【参加者】スマートフォンは頻りに利用していますが、パソコンは日頃ほとんど触れる機会がないので、公民館で学ぶことができるのは非常にありがたいです。普段使っていないものを新しく学ぶことは、脳への良い刺激にもなります。

スマートフォンにたまった写真整理や、お知らせ等の作成にパソコンを活用していくことを目標に頑張っています。



第2・4木曜日
午前10時～正午

舞踊



【講師】演目を覚えるのは大変ですが、体を動かす事はリハビリにもなるし、皆で楽しんで踊ることを心がけています。コロナ禍で発表できる機会がなく淋しいですが、水谷公民館の文化祭に向けて頑張っています。

【参加者】水谷学級に参加したきっかけは、昔から日本舞踊を習っていた人や、流し踊りが楽しかったから続けたいと思った



第2・4木曜日
午後1時～3時

おわりに

これをご覧いただく頃には5月から始まる学級の募集案内が出来上がっている頃です。5年度はどんなサークルが始まるのでしょうか。楽しみます。上手い人でなくてもいいのです。6歳を過ぎても、手習いでいいじゃないですか。今やりましたこと、やってみただけで今までは出せなかったことを、地域の皆さんの中で共に楽しくチャレンジしてみましよう！

「令和5年度水谷学級」の詳細については、裏面や水谷公民館HPをご覧ください。

