

暑さも和らぎ始め、外に出かけやすい気候になってきました。皆さんはびん沼自然公園がリニューアルしたことを存じてでしょうか。この度、公民館だより編集委員全員で取材に行ってきました。

新しくなったびん沼自然公園は魅力満点！皆さんもぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。子供もこの場所です。子どももこの場所です。子どももこの場所です。

思います。



# No.510

# 水谷東公民館だより

編集 水谷東公民館だより編集委員会  
 発行 水谷東公民館  
 〒354-0013  
 富士見市水谷東2-12-10  
 TEL 048-473-8717  
 FAX 048-471-7555  
 E-mail: fkm-hi@krc.biglobe.ne.jp

# ひがし



公民館だよりのカラー版をスマホで検索！

## ワクワクとドキドキがいっぱい ~びん沼自然公園を訪ねて~



(展望台・複合遊具)

7月7日(金)、公民館だより編集委員会でびん沼自然公園へ取材に行ってきました。びん沼自然公園はパークゴルフ・キャンプ場・展望台・総合遊具・BBQエリアもあり、大人も子どももペットも楽しめる複合施設です。私たちはまず、パークゴルフを体験。その後カフェの中で涼みながら昼食をとり、大きな遊具をみてまわってから帰路につきました。35℃以上という酷暑の中での取材となりましたが、みんなで公園を満喫することができました。



(公園管理施設)

### ◇ パークゴルフ

クラブとボールがレンタルになっており、36ホール(9ホール×4コース)あります。お天気にも恵まれ、パークゴルフにチャレンジ。いざグラウンドへ。

暑い…。暑すぎる…。9ホールまで回れるだろうか…。右側を狙えば左へ。左側を狙えば右へ。強く打てばカップを越え。弱く打てばカップに届かず。悪戦苦闘しながら9ホール×2コースを回り切りました。

54歳の私は自分で自分をほめてあげましたが、そのとなりで70代の編集委員が平然としていました。恐るべし…。



パーセーブ！



歩くだけでもいい運動♪

### ◇ カフェ

カフェスペースはガラス張りで明るく開放的。ソファも置いてあり、ゆったりくつろげます。ランチのメニューはキーマカレーとハンバーグ。サラダとスープ付きでドリンクセットにも出来ます。キーマカレーのセットを注文。ワンプレートですが、けっこうボリュームはありました。おいしいコーヒーも飲み、涼しい中でゆっくりした時間を過ごせました。

コーヒー類、ハーブティー、レモネードなど、お味もお値段も専門店並みで、メニューは大人向けです。子どもにちょうどよい小腹を満たすような軽食類はないので、食べ盛りのお子さんがいるファミリーは食べ物の持参をおすすめします！



素敵なランチタイム



スパイシーなキーマカレー

### ◇ 遊具

北側駐車場から入ってすぐ目に飛び込んできたのは、公園のシンボルとなっている展望台。滑り台などの遊具と一緒にいるのでそれほど高くないだろうと思って登ってみると、意外とキツイ…。

ぐるぐると続く螺旋階段は抜け道もなく、途中で後悔しましたが時すでに遅し。意を決して登りきると、360度視界が開け、見晴らしが最高でした。

後で調べてみたら高さ13mで4階建てのビル相当と高めですが、ちょっとした達成感や開放感が味わえるのでおすすめです。ただし、下りも階段なので自分の膝にご相談を。



子どもは夢中になりそう！



足がすくむほど高い…

### ◇ その他

- ・駐車場は約200台分止めることができます。公園管理施設に近い北側駐車場は、平日無料となっています。
- ・アクセスは富士見市役所またはららぽーと富士見からバスが出ています。どちらも15分程度で着きます。
- ・キャンプやバーベキューは食料の販売と道具のレンタルをしているため、手ぶらで来ても楽しめます。(準備や片付けもやってくれるそうです！)
- ・午後8時までシャワーを借りることもできるのでとても便利です。



キャンプ用品たち



種類も豊富です！



ひがしの窓 9月

公民館の利用について

Table with 3 columns: Date, Day, Event. Includes events like '3・4学年校外学習', '排水訓練・防災委員会', '子どもサロン', etc.

※この予定表は8月10日現在の予定です。詳細は各団体・機関に問合せください。

- 【11月分の利用受付】
◎予約システム抽選申込期間 8月15日(火)～31日(木)
◎抽選日(自動抽選) 9月1日(金)
◎抽選結果の確認期間 9月1日(金)～4日(月)
◎窓口受付開始日 9月5日(火)午前9時～
◎システム仮予約受付開始日 9月6日(水)
※仮予約の有効期限(15日間)にご注意ください。
【9月の休館日】9月18日(月)

- 【感染予防対策の緩和について】
①施設入口での手指消毒は継続
②マスク着用は自己判断
③換気はご協力おねがいます
④消毒、検温備品は貸し出します
⑤利用者名簿の提出不要
⑥利用定員制限は解除

！コロナ感染状況により、中止となる場合もあります！

水谷東ふれあいサロン情報

- ホッと安心健康相談
日時：9月7日(木)午後1時30分～3時30分
●水谷東子育てサロン
日時：9月20日(水)午前10時～11時30分
☆ミニミニシアター(人形劇あゆ)
●ふれあいサロン開放日
日時：9月6・7・13・14・20・21・27・28(水・木)午後1時30分～4時

令和5年度「熟年学級」9月全体会

日時 9月14日(木)午前10時～11時30分
(受付 午前9時30分～)
会場 水谷東公民館多目的ホール
内容 私たちのくらしと憲法
～今だから考える～
講師 志摩 勇 氏(弁護士)
主催 熟年学級運営委員会
水谷東公民館



No. 101

思い出の場所 気になる所

くまがやドーム

私の思い出の場所は、くまがやドームです。私は中学校でソフトテニス部に所属していました。しかし、コロナウイルスの影響で多くの活動が制限されていた部活でした。それでも、大勢でまとまる難しさや目標を達成する嬉しさなど、あの時の私たちでなければ得られなかったものを得ることができました。
その中でも私の心に残っているのは、県大会に出場したことです。部活やそれ以外でも自主練をし、最後の大会で私たちのペアは県大会に出場することができました。その会場がくまがやドームでした。県大会の結果は初戦敗退でしたが、水中生として最後に戦ったくまがやドームは私の思い出の場所です。
A.O(高一)1丁目



地域問題学習会

日時 9月28日(木)午後1時～3時
会場 水谷東公民館多目的ホール
テーマ あなたのために、家族のために
～エンディングノートを書いてみよう～
講師 須藤 紀子さん
(市社会福祉協議会成年後見センターふじみ)
定員 先着60名(9/4から電話受付)
申込み 水谷東公民館
主催 水谷東安心まちづくり協議会・公民館



音訳ボランティア入門講座受講生 募集

9月26日(火)から入門講座が始まります。
音訳ボランティア、一緒にやりませんか！
場所 ピアザ☆ふじみ
費用 500円
問合せ 090-9142-6215 大下
主催 富士見市音訳グループかたりべ



お申込みはコチラから

統計ひがし

(R5.6.30現在)

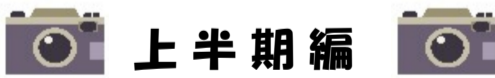
Table with 6 columns: 町会, 世帯, 人口, 男, 女, 増減. Rows include 1丁目, 2丁目, 3丁目, 榎町, 合計.

※増減は前月(R5.5.31)人口比です。

水谷東公民館事業写真展

上半期編

2階展示ギャラリー



coffee time



パークゴルフ場の芝生に、ぴょんぴょん跳ねているキレイな黄緑色のアマガエルを数匹見つけました。
思わず「あらかわいい！」と言ってしまった自分にビックリ。家族でキャンプに行くと、カエルやカナヘビ、セミ、蝶、カナブン、バッタ、テントウムシ等々を素手で捕まえ、父親と愛でている娘たち。
そのおかげで、母もいつの間にか虫嫌いを克服、成長していたのです。

羽田編集委員



貝きコす筍やはノ下ぶ産や鳥 うそ人ベリを
類でリ。`め莖コ足貝物軟だ例でうの物コご
ば`コ ザかわ。`やだ骨とえす。呼こをリ存
か回り私！ぶか他カイと`砂ば ぶと好したで
り転食はサ`めにズカツ海肝焼 そをむたす
`寿感とイ 焼司がにな 鳥で大かど では好くで

「私はコリラーです」

T.A 2丁目



ねいくぜい 解り家私ルながコリ肝
!でしひらコして愛族のをらコリは
すたコッリてをは至飲むコリは
リシラくれな私の福むコリは
コヤーれまかなこのの時こ
リっのせんかカリ間これ
トた方せん。理コ。が
いらが。

皆さんは「コリラー」

砂肝は絶対外せない。
めなコリコリを噛み締