コロナ禍第七波、記録的豪雨・猛暑などに振り回された今年の夏。皆さんはどのように過ごされましたか？公民館事業では3年ぶりにやなせ川いかだラリーが実現したことを先月号でご紹介しました。

まだまだ思うようにはいかない毎日ですが、そんな中でも地域の皆さんの様々なご尽力により実施されたイベントや事業がありました。その中から4つの取組みについてご紹介し、拍手を送りたいと思います。

No.499　水谷東公民館だより

ひがし

編集　水谷東公民館だより編集委員会
発行　水谷東公民館
〒354－0013
富士見市水谷東２－１２－１０
TEL　０４８－４７３－８７１７
FAX　０４８－４７１－７５５５
E-mail:fkm-hi@krc.biglobe.ne.jp

２０２２！夏の思い出

～コロナ禍と記録的猛暑の中で～

公民館だよりのカラー版をスマホで検索！

記憶に残る１丁目夏祭り

第４６回水谷東１丁目夏祭り（7/16）は、様々な困難を乗り切って、記憶に残る祭りとなった。コロナ感染が下降し始めた４月末、規模・開催時間の縮小、会場の変更などを前提に3年ぶりの実施を決定。

感染予防対策に細心の注意を払いつつ準備を進めたが、予想外のアクシデントが続く。会場の道路使用許可が得られず、やむなく青空広場に変更。７月に入り第七波の感染が急速に拡大。さらに明けたはずの梅雨が戻り梅雨となり、前日の大雨の影響で青空広場が使えず急遽１丁目集会所に会場を変更した。

久しぶりの模擬店

浴衣姿もお見かけしました

とはいえ祭り当日は、午後から大勢の方々が集会所に集まり、くじ引き・模擬店・音楽イベント・子ども遊びで賑わい、大盛況。

令和４年の夏祭りは、実行委員や地域関係者の皆さんのご協力により実現でき心から感謝。来年は坂上「城ノ下組」夏季例祭との交歓で更に賑わいを取り戻したい。

（水谷東１丁目町会長　加藤　公司）

夏を取り戻す！－おむすび夏フェス

おむすび少年団では「夏を取り戻すぞ！」ということで「おむすび夏フェス」と称したイベントを８月１９日から２１日の３日間にわたり行いました。

１日目は運動会。リレーや綱引きに加えてちょっと変わった競技も工夫しました。ギリギリまで結果が見えない接戦でした！

前沼公園で運動会

２日目はスイカ割り、水遊び、スーパーボールすくい等々。スイカ割りではスイカ型のピニャータ（くす玉のようなもの）を作ったのですが、なかなか割れませんでした（笑）水遊びは水鉄砲や水風船を使って全員ビチョビチョ！スーパーボールすくいでは、みんなお気に入りのボールやビー玉をたくさんゲット！

3日目はうどん作り、フェス、花火をやりました！うどん作りは難しくて、形がバラバラになってしまいました。フェスでは歌ったり、踊ったり…とにかく盛り上がりました！

最後の花火の時は子どもたちの笑顔が花火以上に輝いていました！

キャンプも豆の木学校も潰れてしまった今年の夏休みでしたが、最後の最後に最高の思い出を残すことができました！

歌って踊って盛り上がった♪

（おむすび少年団指導員代表
奥村 健太郎）

まち協『夏休みラジオ体操会』

子どもたちが夏休みに入った7月２３日（土）から２９日（金）の１週間、前沼公園でまち協文化・スポーツ部会主催の「夏休みラジオ体操会」を行いました。コロナ感染急拡大の第七波真っ只中、前もって参加者名簿を作成。受付で手指消毒や体温測定などの感染予防対策もできました。７日間通して好天に恵まれ、延べ５６４人もの参加がありました。木陰を利用しながら元気にラジオ体操に励み、清々しい気持ちで家路につきました。

（水谷東安心まちづくり協議会文化・スポーツ部会長　松島　義昭）

スタッフのみなさん

参加賞をもらって大喜び

今日はラジオ体操最終日。元気な挨拶が飛び交います。眠い目をこすりながら参加の子どもたちも今日は笑顔。知らない同士もこうして１週間顔を合わせるうちに親しみが湧き、仲間意識が生まれてくるというものです。最終日のご褒美（参加賞）に大人はトイレットペーパー、子どもはお菓子と花火をもらって大喜び。夏休みとはいえ外出もままならないこの時世、ささやかながらふるさとのよき思い出ができました。

（水谷東地区社会福祉協議会長　沼田　眞）

青少年育成市民会議『夏休み宿題教室』

富士見市青少年育成市民会議水谷支部主催の「夏休み宿題教室」が３年ぶりに開催されました。運営を担当された**荒井修さん**（１丁目、民生委員・児童委員）に伺いました。「水谷東公民館多目的ホールを会場に８月１日～４日まで実施。**加藤公司さん、清水日出夫さん**にもご協力いただき、４日間を無事に終えました。小学生３６名からの事前応募も、実質２０名位の参加。コロナ禍の影響かもしれません。とは言え涼しい会場で宿題に集中する様子を見て、開催してよかったと感じました。」

子どもたちの指導担当は十文字学園女子大学（新座市）で小学校教諭を目指すお二人の学生さん。**遠藤早香さん**は「教えるだけでなく、簡単なゲームでコミュニケーションを図りました。反応がとても良く、やりがいを感じました。子どもたちとふれ合う機会に恵まれ、自分自身にもいい経験になりました。」**佐藤芽生さん**は「堅苦しくない雰囲気づくりを心がけました。３日目位には子どもたちの表情から気持ちを読み取れる感じがわかってきました。教えたり交流することで、喜んだり、頼ってくれたのがとてもうれしかったです。」という感想をいただきました。

（編集委員会取材）

集中してますねー→←

ひがしの窓　１０月

1	土	3丁目町会	子どもサロン
		榎町町会	定例会・資源回収
		第２保育所	運動会
2	日	まち協	発足１０周年記念式典
8	土	1丁目町会	班長・役員会
		みずほ幼稚園	運動会
9	日	2丁目町会	常任委員会
13	木	3丁目町会	にこにこサロン
15	土	3丁目町会	定例理事会
16	日	2丁目町会	防災設備点検
21	金	1丁目町会	サロン青空
		2丁目町会	ふれあいサロン「縁側」
23	日	3丁目町会	敬老会
29	土	2丁目町会	2丁目秋祭り→中止
30	日	1丁目町会	消火訓練
		3丁目町会	消火訓練

※この予定表は９月１０日現在の予定です。詳細は各団体・機関に問合せください。

公民館の利用について

【１２月分の利用受付】

◎予約システム抽選申込期間
９月１５日（木）～３０日（金）

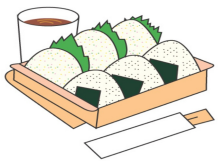
◎抽選日（自動抽選）
１０月１日（土）

◎抽選結果の確認期間
１０月１日（土）～４日（火）

◎窓口受付開始日
１０月５日（水）午前９時～

◎システム仮予約受付開始日
１０月６日（木）

※仮予約の有効期限（１５日間）にご注意ください。



【１０月の休館日】
１０月１７日（月）

【公の施設利用制限について】
●引続き感染予防対策の徹底にご協力をお願いいたします。

水谷東ふれあいサロン情報

●ホッと安心健康相談
日時：１０月６日（木）午後１時３０分～３時３０分

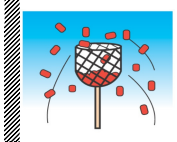
●水谷東子育てサロン
日時：１０月１９日（水）午前１０時～１１時３０分
♫親子で楽しくリズム体操（第２保育所保育士）

●ふれあいサロン開放日
日時：１０月５・６・１２・１３・１９・２０・２６・２７日（水・木）午後１時３０分～４時

熟年学級１０月全体会　※公開講座です

日　時／１０月１３日（木）午前１０時～１２時
会　場／水谷東公民館　多目的ホール
テーマ／映写会「親愛なる、あなたへ」ほか
主　催／熟年学級運営委員会・水谷東公民館

地区体育祭・文化祭が中止に



１０月予定の水谷東地区体育祭と、１１月予定の水谷東文化祭は、各準備会で協議の上、昨年に引続き中止となりました。

思い出の場所　気になる所　No.90

赤川ダム湖

今年は記録的な猛暑日が続き、ふと思い出したのが13年位前に訪れた場所。栃木県にある、赤川ダム湖。

周辺は、森林公園になっており、バーベキューやキャンプ場があります。その先には沢があり、子どもたちが沢ガニや魚を無我夢中で取っていました。森林に囲まれたその場所の気温は20度近くて、夏の暑さを忘れるぐらい。

天然クーラーの中での水の冷たさは、いまだに忘れることはありません。

今では子どもたちも成長して「今度は私を連れて行って欲しい」と、残暑の中、あの冷たさを思い出してしまうのです。

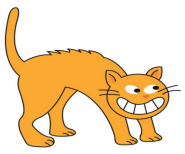
３丁目　野澤　美保

はじめてのスマホ教室

日時／１０月２６日（水）午後２時～４時
会場／水谷東公民館　講座室
定員／先着１５名（１０月１１日から電話申込）
講師／スマホアドバイザー（ソフトバンク）

ＴＮＲご協力のお願い

８月末から回覧板にてお知らせしています。水谷東地区で野良猫への去勢避妊手術を９～１０月の２カ月間集中して行います。私たち富士見市さくらねこ応援団は「富士見市から野良猫をなくしたい！」という目標をもって活動しています。水谷東地区ではこの３年間で２０頭のＴＮＲ、その他に多頭飼育現場の３６頭の手術をしてきました。一生病院に縁がないかもしれない野良猫へ、手術の際に病気やケガの治療も可能になります。自己負担金もありませんので、安心して猫たちの情報を教えていただけると助かります。また、お手伝いいただけるボランティアも募集していますので、ご連絡をお待ちしています。



富士見市さくらねこ応援団
○熊木（090-4020-5495）
○竹内（080-5173-9887）

統計ひがし（R4.7.31現在）

町会	世帯	人口	男	女	増減
１丁目	443	907	450	457	9
２丁目	1,012	2,164	1,028	1,136	-7
３丁目	1,016	2,102	1,082	1,020	1
榎　町	277	541	255	286	-2
合　計	2,748	5,714	2,815	2,899	1

※増減は前月（R4.6.30）人口比です。

１０月の展示

写楽水谷東写真展
＆青木義隆展

公民館２階展示ギャラリー

スポーツのススメ

川口 真史（2丁目）

暗いニュースが続くが、それはさておいて明るい話題に目を向けたい。

今を生きる我々世代は、スポーツをはじめ様々な分野で後にも先にも起こり得ない位の明るいニュースに囲まれている。

大谷翔平と聞くだけでワクワクする人は多いのでは。ベーブルース以来の大記録を打ち立て、今もなお伝説を作り続けている。

どれだけの人々に勇気を与え続けているだろう。他にもスケート５年連続世界ランキング１位の羽生結弦、ゴルフではアジア人初のマスターズ優勝の松山秀樹、ボクシング無敗の３団体世界王者でＰＦＰ（格闘技最強の称号）１位の井上尚弥、将棋史上最年少５冠の天才藤井聡太、さらにはスケートの浅田真央、スノーボードの平野歩夢、レスリングの吉田沙保里、カーリング、ソフトボール…まさに百花繚乱。日本が世界を席巻している。

さて自分を振り返るとどうだろう。腹が出てきた。勇気をもらってばかりでなく、自分も一歩踏み出そう！とりあえずランニングを始めた。タダなので。

今年の夏もコロナウイルスの新種が増え続け終息されず、熱中症になる人も増えていました。身体が暑さになれていないと、熱中症にかかりやすくなります。

早朝や夕方の気温が低い時に外へ出て体を慣らすと良いですね。運動不足の人は体温調節の機能が働きにくいので激しい運動は避けて軽めの運動から徐々に行うようにしましょう。

汗を大量にかくと、体内の塩分やカリウムなどのミネラルが失われます。私などの高年齢者は暑さや寒さ、喉の渇きに対する感覚が鈍くなっています。特にマスクをつけると、体温の上昇や喉のかわきがわかりにくくなります。時間を決めてこまめに、適切な塩分・水分を補給すると体が元気になります。

家の中でも熱中症は発生しますので、エアコンや扇風機をつけて換気をしながら過ごすようにしたいと思います。

元の生活に早く戻れますように！！　　上原編集長