春真っ盛りの５月。今年のゴールデンウイークは、うまく休みを取れれば10連休という方もいらっしゃるのでは？

さて水谷東公民館の事業計画をご紹介いたします。また今年度は富士見市制施行50周年の節目を迎え、市内各地でさまざまな記念事業が予定されています。

今年こそはコロナ禍にめげることなく楽しく、そしてためになる公民館事業・イベント等に取組んでいきたいと思います。

No.４９４　水谷東公民館だより

ひがし

編集　水谷東公民館だより編集委員会
発行　水谷東公民館
〒３５４－００１３
富士見市水谷東２－１２－１０
TEL　０４８－４７３－８７１７
FAX　０４８－４７１－７５５５
E-mail:fkm-hi@krc.biglobe.ne.jp

みんな～!!　水谷東公民館へ行こう！

公民館 年間事業計画

水谷東 子育てサロン

就学前のお子様とママさんの居場所づくりに努めています。近所にお住いの子育てサポーターの皆さんがお迎えします。お友だちもできますよ。安心して気軽に参加してください。市保健師による子育て何でも相談や、保育士・児童館職員・公民館サークルの皆さんによる遊びや人形劇公演、ミニミニコンサートも好評です。

熟 年 学 級

熟年学級は、６０歳以上の方対象の高齢者学級です。健康柔軟体操・料理・音楽・フラワーアレンジメント・ペタンクなど9サークルからおひとりあたり３サークルまで受講できます。月1回の全体会では講演会や学習会、演劇や落語などの公演鑑賞を企画する予定です。楽しい催し物の他、日々の暮らしを見つめなおし良くしていく学びや気づきを大切にし、交流を通してお仲間を増やしていきましょう。

（裏面募集記事参照）

月	日	（曜）	事業名	概要
4	13	（水）	水谷東子育てサロン	「よみきかせ」指導：中央図書館
5	18	（水）	水谷東子育てサロン	「おしゃべりしながら子育て何でも相談」指導：市保健師
6	8	（水）	水谷東子育てサロン	「作ってあそぼう」指導：諏訪児童館
	9	（木）	熟年学級	６０歳以上の高齢者対象。開講式
	19	（日）	川の探検隊	柳瀬川の生物採取や水質検査をしながら、リバーウォッチングを楽しみます。
7	6	（水）	地域問題学習会	誰もが安心して暮らしていける地域づくりのための学習会を開催します。
	7	（木）	熟年学級（全体会）	内容検討中
	未定	（水）	水谷東子育てサロン	「夏のミニミニコンサート」出演：ヴォーカルグループ加藤企画
	24	（日）	第３０回やなせ川いかだラリー	市制50周年記念事業。「手作りいかだ」で川をくだり、パフォーマンスを競います。
8	未定		豆の木学校	小学２～６年生を対象とした異年齢による集団生活体験学習やレクリエーション活動を行います。食事作り・キャンプファイアー・宿泊体験などなど。
9	8	（木）	熟年学級（全体会）	人間尊重啓発講座を開催予定。
	21	（水）	水谷東子育てサロン	「ミニミニシアター人形劇」出演：人形劇あゆ
10	9	（日）	水谷東地区体育祭	スポーツを通じて水谷東地域４町会住民相互の親睦・交流、健康増進を図ります。
	13	（木）	熟年学級（全体会）	消防署職員による「防火講話」と「吹奏楽演奏」を予定。
	19	（水）	水谷東子育てサロン	「親子で楽しくリズム体操ほか」指導：第2保育所保育士
11	9	（水）	水谷東子育てサロン	「パネルシアターほか」出演：秋元節子さん
	10	（木）	熟年学級（全体会）	富士見市民まちづくり講座を予定。
	19～20	（土日）	第３９回水谷東文化祭	舞台発表・展示・模擬店など、サークル活動の日頃の成果をご覧ください。
12	3	（土）	音楽のタベ・イルミネーション点灯	身近な場所で生の音楽に触れる機会をつくり、地域住民の交流を図ります。
	未定	（水）	水谷東子育てサロン	「クリスマス・ミニミニコンサート」出演：ヴォーカルグループ加藤企画
	8	（木）	熟年学級（全体会）	お楽しみ会を予定。
	19	（月）	公民館消防訓練・一斉清掃	公民館での避難訓練・通報訓練・消火訓練を実施します。訓練の後、サークル団体の協力のもと、公民館の年末大掃除を行います。
1	11	（水）	水谷東子育てサロン	「てあそび・おうたあそび」指導：第２保育所保育士
	12	（木）	熟年学級（全体会）	富士見市民まちづくり講座を予定。
	29	（日）	水谷東新春の集い	地域で活動されている方々が一堂に会し、交流と親睦を図ります。
2	9	（木）	熟年学級（全体会）	演劇鑑賞を予定。
	15	（水）	水谷東子育てサロン	「ミニミニシアター人形劇」出演：人形劇あゆ
3	8	（水）	水谷東子育てサロン	「作ってあそぼう」指導：諏訪児童館
	9	（木）	熟年学級	修了式

やなせ川いかだラリー

水谷東夏の風物詩「やなせ川いかだラリー」は今回記念すべき30回目を迎えます。昨年度はコロナ禍のため中止となりましたが、今年度は富士見市制５０周年記念事業と位置づけて、盛大に開催したいと思います。期日は7月２４日（日）です。今回は感染予防対策の一環として参加１５チーム（１チーム４人まで）に限定。参加費は無料。入賞団体には賞品あり！奮ってご参加ください。

大作　忍（２丁目・やなせ川いかだラリー実行委員長）

豆 の 木 学 校

豆の木学校とはズバリ!!夏休みの思い出をみんなで作る場所です！内容としては、遊んで・歌って・また遊んでと楽しいことを沢山します！夏の暑さに負けないような元気で明るい指導員と水谷東小学校から参加してくれた子どもたちとともに、夏休み一番の思い出を作ります！「豆の木学校をもっと詳しく知りたい！夏まで待てない！」そんな小学生のみんなはおむすび少年団へ問い合わせてください。

高橋　翔（２丁目・おむすび少年団指導員代表）

ひがしの窓　5月

6	金	東小ＰＴＡ	総会
7	土	3丁目町会	子どもサロン
		榎町町会	資源回収・定例会
8	日	2丁目町会	常任理事会
		地区社協	定期総会
12	木	3丁目町会	にこにこサロン
13	金	水谷中PTA	総会
14	土	1丁目町会	班長・役員会
15	日	1丁目町会	水防点検・街角消火器一斉点検
16	月	地区社協	定例常任委員会議
17	火	3丁目町会	地域健康相談会
20	金	1丁目町会	サロン『青空』
		2丁目町会	サロン『縁側』
21	土	3丁目町会	定例理事会
		水谷中学校	第40回体育祭
22	日	1丁目町会	消火訓練
28	土	水谷東小学校	学校公開日（運動会）

※この予定表は４月１０日現在の予定です。詳細は各団体・機関に問合せください。

公民館の利用について

【７月分の利用受付】

◎予約システム抽選申込期間
４月１５日（金）～３０日（土）

◎抽選日（自動抽選）
５月１日（日）

◎抽選結果の確認期間
５月１日（日）～５日（木）

◎窓口受付開始日
５月６日（金）午前９時～

◎システム仮予約受付開始日
５月７日（土）

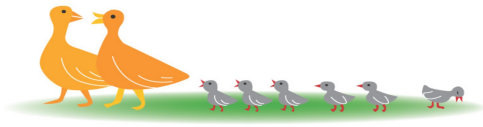
※仮予約の有効期限（１５日間）にご注意ください。

５月８日は母の日です。

【５月の休館日】５月１６日（月）

【公の施設利用制限について】

●引続き感染予防対策の徹底にご協力をお願いいたします。



↓コロナ感染状況により、中止となる場合もあります↓

水谷東ふれあいサロン情報

●ホッと安心健康相談
日時：５月１２日（木）午後１時３０分～３時３０分

●水谷東子育てサロン
日時：５月１８日（水）午前１０時～１１時３０分
☆おしゃべりしながら何でも相談（市保健師）

●ふれあいサロン開放日
日時：５月１１・１８・２５日（水）、１２・１９・２６日（木）午後１時３０分～４時

熟年学級～『熟年活動』のススメ

人生１００年！輝くシニアライフ！
楽しく仲間と過ごしましょう！体操、音楽など１０種のクラブ活動と全体会（講座や演劇等）があります。

対　象／水谷東地域にお住いの６０歳以上の方
参加費／５００円　受付日：５月９日（月）から

１丁目の横断歩道が移設

水谷東１丁目とさくら記念病院前の横断歩道が３月末、(株)三津穂社屋脇に移設されました。
通学路の安全性向上が期待されています。

よろしくお願いします！

榎町町会長を１０年にわたり務められた秋吉正雄さんが、令和３年度をもって退任され、新年度から元副町会長の芹澤剛さんが新町会長に就任されました。

芹澤さん

水谷東公民館だより新編集委員の紹介

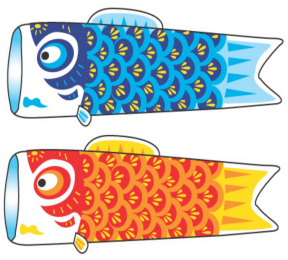
＜４月１日付＞
小西　紀子（榎町）

よろしくお願いします！

公民館職員の人事異動をお知らせします。

＜３月３１日付＞
お世話になりました。
館　長　山﨑　哲正（退職）
副館長　酒井　直子（水道課へ）

＜４月１日付＞
よろしくお願いします。
館　長　利田　教子（水道課から）
副館長　林　みどり（教育委員会から）



思い出の場所　気になる所

No.８５

大東諸島（沖縄県）

20数年前のことです。サトウキビ畑の広がる台地に降り立ちました。北大東島・南大東島です。
近くに見えても港がないので、移動手段は全て飛行機でした。船が漁を終えて戻ってくると船ごとクレーンで引き揚げ、そのままトラックに載せ市場へ。私たちもワゴン車で後を追い市場へ向かいます。
市場と言っても広い土間があるだけの場所でした。長細い大きな魚を早速お刺身でいただきました。鮮度が良いので内臓も食べられるとか（私自身はNGでしたが…）。

気象台見学、ナイトツアーも宿のおじさんの案内で、真っ暗な林の中でコウモリ見物。内地よりだいぶ大きいコウモリでした。そのときヤシの実がひとつ落ちてたので拾って持ち帰り、半分に割って植木鉢にしました。
珍しい体験ができた素敵な旅の思い出です。今でも鮮明に覚えています。

1丁目　日原 順子

統　計　ひ　が　し（R4.2.28現在）

町会	世帯	人口	男	女	増減
１丁目	426	875	431	444	-7
２丁目	1,011	2,188	1,039	1,149	-7
３丁目	1,011	2,110	1,084	1,026	4
榎　町	275	536	256	280	-5
合　計	2,723	5,709	2,810	2,899	-15

※増減は前月（R4.1.31）人口比です。

５月の展示
水彩・油彩展
絵画サークル 画楽多
公民館２階
展示ギャラリー

シュジンコウ

徳嵩 千里（1丁目）

私はこの春大学を卒業し、社会人となりました。
この「たより」の読者は私と同世代の人が少ないでしょうか？
大学時代、ゼミで「ムカチノカチカ」という動画を観ました。仕事がうまくいかないどこにでもいそうなサラリーマン。彼がある日、魚市場で見つけた雑魚箱（売り物にならない魚）を漁師から譲り受けたことをきっかけに会社を辞め、その魚たちを使った定食屋を開くという物語です。
私も「うまくいかないな。自分じゃない方がいいかも」と、自信を失うことがあります。でもこの動画から「誰でもどこかに輝ける場所がある」と勇気づけられています。この学びを糧に新しい環境の中で頑張っています！あなたもぜひこの動画を検索してみてください。
この「たより」を読んでくださった方の小さな励みのひとつになれば幸いです。

coffee time

武者小路実篤氏の「人生にとって健康は目的ではない。しかし最初の条件なのである」という言葉を聞いたことがありますか。
季節もよくなり、自然に身体を動かしたくなる気持ちのよい日々になりました。
私も年齢と共に身体の衰えを覚え、筋肉体操に通ったりストレッチや散歩を心がけています。
しかし続けることが大変で、義務感で行うのはストレスになり逆効果になりますからほどほどにしています。
健康寿命とは、日常生活が制限されることなく健康に生活できる期間を言います。
皆さんはそのために何に励んでいらっしゃいますか。

木下編集委員