



# 11月

## 子育てサロン

0歳児から就園前の乳幼児とその保護者が対象です。  
★親子はひとふるTime (申込み不要)  
親子で一緒に遊びます。手遊び、紙芝居もします。  
サポーターママが待っています。0歳児のママもお気軽に。

とき 11/8・15・22 (金) 10:30~12:00

場所 いきいき活動室

★おかあさんのほっとTime (保育付、要申込)

育休中のママやお仕事をはじめたいと思っているママ、先輩ワーキングママをまじえて保育所のこと、育児の両立など気軽に話しませんか。

とき 11/29 (金) 10:30~12:00

場所 和室 定員8名 (保育も同じ)

申込み 11/8 (金) より 平日9:00~17:00

★げんきっこTime (申込み不要)

1才半位から3才の子どもの保護者が対象です。

とき 11/13 (水) 10:30~11:30

場所 体育室

内容 ふんでさわって音あそび、紙芝居ほか

指導 小林礼子さん

## 高齢者サロン

場所 いきいき活動室 (申込み不要)

とき 13:30~15:30

お体に不安のある方、友達のほしい方、お気軽にお越しください。

★ひだまりほっとたいむ お茶代 月100円

(毎月第1・2・3木曜日)

11/7・14・21

★ホッと安心健康相談 (無料)

11/14 (木)

※血圧測定や保健師の相談コーナーがあります。

問合せ 健康増進センター (049-252-3771)

★いきいきたいむ

♪うたごえサロン (毎月第1~4火曜日)

お茶代 月100円

11/5・12・19・26

♪おしゃべりサロン (毎週水曜日) 無料

11/6・13・20・27

## シリーズ 健康スマイル講座

とき 11/28 (木) 10:00~12:00

場所 鶴瀬公民館

参加費 無料

対象 市内在住・在勤

内容 いつまでも元気で歩くためのかんたんトレーニング

講師 イムス富士見総合病院・理学療法士

定員 25名程度

申込み 受付中。窓口または電話で

(平日9:00~17:15)

## ♪♪ コミセンホール通信 ♪♪

11/27 (水) 神定めい子コンサート

開演 14:00 無料

11/30 (土) 中学生の主張大会

開会 13:00

問合せ 市子育て支援課 (049-251-2711)

## 音訳ボランティア入門講座 (全10回)

とき 令和2年1/14~3/24

の火曜 (祝日を除く) 10:00~12:00

場所 市民福祉活動センターぱれっと

内容 視覚に障がいのある方等へ声の広報などを届ける音訳の初心者向け講座

テキスト代 500円

主催 音訳グループかたりべ (市・社協後援)

申込み 11/30 (土) まで

電話 090-9142-6215 (大下)

## 観音堂

(渡戸)

わがまち点描 105



お堂

馬頭観音

板碑

庚申塔側面

(是ヨリ右)

庚申塔

渡戸から勝瀬方面に下る県道の坂上に、観音堂はある。境内には、いくつもの石仏が並ぶ。その中で左端、桜の木の根元に置かれた、道しるべを兼ねた庚申塔。読みにくい、右側面には「是ヨリ右江戸道」、左側面には「入間郡鶴馬村願主渡戸中 寛政四壬子年十一月吉日」とあり、寛政四年(一七九二)に造られている。本来は、旧貝塚山方面へ向かう道の渡戸側角に建立されていたが、道路拡張に伴い移されたという。小さな馬頭観音もある。正面に彫られた元禄三年(一六九〇)が読み取れ、「奉納南無観世音菩薩 八月十八日 鶴馬村 吉田庄左衛門」とある。文字の下に馬の浮彫があるというが、半ば埋もれ判然としない。大きな板碑も、目につく。貞治四年(一三六五)の銘があり、極楽往生を念願する逆修供養の板碑では、市内最古という。しっかりと立つ赤い前掛けのお地藏様は、享保十八年(一七三三)造立という。観音堂は、春は境内の桜の花がお堂を包み込む。かつては毎年九月一日に盆踊りが開かれ、にぎやかだった。道が広がり墓地が整備され、お堂も新しくなったが、訪れる方は少ないようだ。その傍らで、年を経た石仏、石碑は、静かにたたずむ。(本多)

\*参考「富士見市の石造文化財」

## 公民館の利用について

- ★2月利用分については、
  - ①抽選のための申込期間 11/15 (金) ~ 30 (土)
  - ②抽選日 (自動抽選) 12/1 (日)
  - ③抽選結果の確認期間 (当落の確認) 12/1 (日) ~ 4 (水)
  - ④窓口受付開始日 (抽選当選分の本申請と新規受付) 12/5 (木) 9:00~
  - ⑤システムによる仮予約受付開始日 12/6 (金)
- ★ホールの5月利用分の一斉受付日 11/5 (火) 10:00~
- ★休館日 11/18 (月)
- ★空調設備更新工事のため11/30まで暖房が使えません。ご不便をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。
- ※詳しくは公民館にお問い合わせください。

## 公民館パソコン教室 (全3回)

自作の写真や絵、イラストなどを使用して、世界に1つだけの年賀状やカレンダーを作りませんか。

とき 11/16 (土)・11/23 (土・祝)・11/30 (土) 3回とも10:00~12:00

場所 鶴瀬公民館

対象 市内在住、在勤でパソコンで文字入力できる方

定員 20人

費用 1,000円 (教材費) ※初回に集金

持ち物 パソコン (お持ちの方)

主催 公民館PCサポートクラブ

申込み 受付中。平日9:00~17:15に公民館に直接

※毎週水曜日(10:00~12:00)のパソコン相談室もご利用ください(裏面に案内あり)。

## ゆったり子育ておしゃべり会

今月のテーマ「先生との良好な関係の築き方」

とき 11/7 (木) 10:00~12:00

場所 第1集会室 定員 10名

対象 就園児から小学生までの保護者

アドバイザー 木津秀美氏 (教育カウンセラー)

申込み受付中 直接または電話で

(平日9:00~17:00)

## パソコン相談室

とき 11/6・13・20・27 10:00~12:00

毎週水曜日

場所 いきいき活動室

指導 公民館PCサポートクラブ

(申込み不要、無料)



縁日は神仏とこの世の人々が縁を結ぶ日の事。縁日は例えば観音様は毎月18日、不動様は毎月28日等神仏により日が違う。9月7日ふじみ野公流センターで勝瀬の縁日が行われた。人々の縁を結ぶ意味では地域の人々とセンターとの結びつきにはとても良いこの行事、館内と一部道路を使用している。館内にはうどん、団子など。ホールでは子供達のダンス、ガラスバンドなど。屋外ではやきそば、わたあめ等で賑わい、勝瀬ばやしが鳴り響いた。昔承会も団子作りと販売に大忙し。手作り団子は大きさを均一にするなど大変な作業。今年も子どもたちが沢山買ってくれたお蔭で完売し、縁日も賑やかに無事に終わった。(武苑)

## 編集委員雑感

### サポーターママ募集中!

子育て中のちょっと先輩ママが、「親子はひとふりTime」の受付、手遊びや紙芝居、「おかあさんのほっとTime」の司会など、できることを無理せずに、月1回の定例会で話し合いながら活動しています。年1回の学習会もあります。現在サポーター募集中です。興味のある方はぜひ公民館にお問い合わせください。

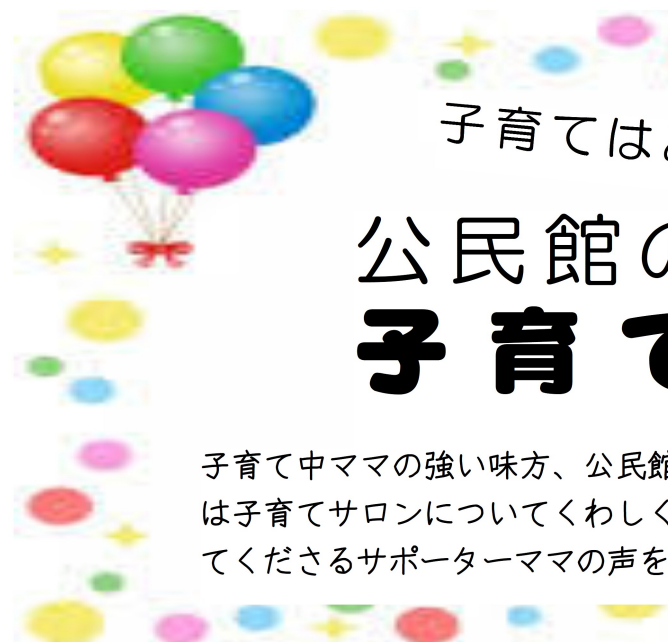
### サポーターママの声

★悩みを聞いたり、子育て経験を共有したり、誰かの助けになれたらいいな、と思ったのがサポーターになったきっかけです。幼稚園や保育園に入園したら、自然とママ同士話す機会はできます。でも、入園前はそういう機会が少ないので、悩みを一人で抱え込んでるママも多いと思います。その悩みを吐き出せる場所があることを、たくさんのママに知ってほしいです。子育てサロンは、子育てのいろいろなきっかけを与えてくれる、悩みを吐き出せる。ママにとってとても心強い場所だと思っています。(吉田昌代さん)

★サポーターをする事が楽しくて、続けています。私は出産を機に仕事を辞めました。それで、家事と子育てだけの生活が、何となく物足りなかったのです。はひとふりtimeで手遊びや紙芝居をやって、子どもたちがニコニコ笑うのを見るのは可愛いし、子どもが遊ぶ姿を見ながら、同じような立場のママたちと話をするのも、癒されます。公民館でお手伝いすることが、私の新しい趣味になっているみたいです。とても充実しています。(横山智紗さん)

★私が初めて子育てサロンに参加したのは9年前です。今もあの頃と変わらず、オモチャが豊富で、ママ同士の会話もしやすく、とても心地が良いです。そんな私がサポーターとして加わったのは、「昔から変わらない安心感」を維持できるように尽力したいと思ったからです。新しいものが好まれる中でも、安心感を求めるママは多いと思います。のんびり楽しく過ごせる子育てサロンを守り続けられるよう、これからも努めていきたいです。

(小野寄千枝さん)



子育てはみんなで楽しく!!

## 公民館の子育てサロン

子育て中ママの強い味方、公民館の「子育てサロン」をご存知ですか?今回は子育てサロンについてくわしくご紹介します。また子育てサロンを手伝ってくださるサポーターママの声をお伝えします。

### 子育てサロンってなに?

主に金曜日、0歳児から就園前の親子を対象に開催しています。内容は4種類あり、親子で参加する「親子はひとふりTime」、保育付きの「おかあさんのほっとTime」、年4~5回開催する「おかあさんのステップアップ講座」、1歳半くらいからの親子を対象とする「げんきっこTime」です。

子育てサロンのスケジュール等は、毎回公民館だよりの4面に掲載しています。くわしくは公民館にお問い合わせください。

おかあさんのステップアップ講座「プロマネデビュー」



親子はひとふりTime



### 親子はひとふりTime

場所・いきいき活動室  
時間・10時30分~12時(金曜日)  
予約不要

時間内は出入り自由です。親子で室内のおもちゃなどで自由に遊んでください。11時30分頃から手遊び、紙芝居を読みます。その後参加者全員で自己紹介をします。受付でサポーターママがいますので、わからないことは何でも聞いてください。0歳児のお母さんも初めての方も安心して過ごしてもらえそうな居場所づくりを目指しています。

### おかあさんのほっとTime

場所・和室  
時間・10時30分~12時(年7回、金曜日)  
保育付き 要予約

落ち着いた雰囲気と同じくらいの子どもを持つママ同志、子育ての情報交換や、悩み、心配などを出しあったり、おしゃべりを楽しんだりする時間です。サポーターママが司会をします。地域の幼稚園情報会などもあります。

### おかあさんのステップアップ講座

年に4~5回、保育付きで子育て中のママ向けの内容で開催しています。今年、「ヨガストレッチ体験」「ライフマネー講座」「郷土料理体験うどん打ち」などでした。育児疲れのリフレッシュに、子育ての学習の機会にご利用ください。

### げんきっこTime

場所・体育室  
日時・毎月第2水曜日  
10時30分~11時30分

保育の先輩の村瀬さんに、「げんきっこ」って何をしているところ?と声をかけたのがきっかけで関わることになりました。村瀬さんから引き継いで早5年。親子でふれあい、手あそびや体を動かして遊んだり、簡単な工作をしてお持ち帰りしていただいています。また絵本の読み聞かせや、手伝ってくださる村川さんの紙芝居も好評です。少しでも楽しい時を過ごしていただけるよう工夫し、子育てのアイデアや手助けが出来ることを願って取り組んでいます。毎月笑顔の「げんきっこ」たちに会えるのが楽しみです。ぜひお気軽に遊びにいらしてくださいね。

(指導者・小林礼子さん)



げんきっこTime

■問合せ  
鶴瀬公民館  
電話 049-251-1140