



子育てサロン

0歳から就園前の乳幼児とその保護者が対象です
★親子はーとふるTime (申込不要)
親子で一緒に遊びます。手遊び、紙芝居もします。
サポーターママが待っています
とき 10/4・11 (金) 10:30~12:00
場所 いきいき活動室

★げんきっこTime (申込不要)
1才半~3才くらいの子どもと保護者が対象です
とき 10/9 (水) 10:30~11:30
場所 体育室 指導 小林礼子さん
内容 ミニミニ運動会

★おかあさんのステップアップ講座 (要申込)
申込みは1~3とも平日9:00~17:00 窓口または電話で
講座1「郷土料理体験 うどん打ち」(保育付)
とき 10/18 (金) 10:00~12:00
場所 鶴瀬公民館 調理室・第3集会室
講師 荒井洋子氏
材料費 200円くらい
持ち物 エプロン、三角巾、布巾2~3枚
定員 12人 (先着順・保育定員も同じ)
申込み 10/1 (火) から

講座2「叱り方と感情コントロール」(保育付)

とき 10/25 (金) 10:00~12:00
場所 鶴瀬公民館 第3集会室
講師 木津秀美氏 (教育カウンセラー)
定員 15人 (先着順・保育定員も同じ)
申込み 10/4 (金) から
※就園児の保護者の方もぜひご参加ください

講座3「親子リズムあそび」

とき 11/1 (金) 10:30~11:30
場所 鶴瀬公民館 体育室
講師 第1保育所 保育士
定員 12組 対象 1歳くらいからの子どもと保護者
申込み 10/4 (金) から

相談室

10/2・9・16・23・30
時間 10:00~12:00 毎週水曜日
場所 いきいき活動室
指導 公民館PCサポートクラブ

防犯カメラを設置しました

子どもの頃祖母が「月にうさぎがいて、お餅をついているんだよ」と、月見団子を食べながら教えてくれました。しかしロケットが月に行つて、うさぎのいない事が解りました。高校の時読んだ星新一の小説に、誰もいない部屋をロボットが掃除をする話がありましたが、今では生活の一部になっていますが、こんな便利な時代が来るとは、想像も出来ませんでした。
先日、空を飛ぶ人をテレビで見ました。近い将来、車も飛ぶ事が出来るでしょう。最近の子ども達は、どんな夢を描いているのでしょうか？
(村川)

編集委員雑感

★1月利用分については、
①抽選のための申込期間 10/15 (火)~31 (木)
②抽選日 (自動抽選) 11/1 (金)
③抽選結果の確認期間 (当落の確認) 11/1 (金)~5 (火)
④窓口受付開始日 (抽選当選分の本申請と新規受付) 11/5 (火) 9:00~
⑤システムによる仮予約受付開始日 11/6 (水)
★ホールの4月利用分の一斉受付日 10/7 (月) 10:00~
★休館日 10/21 (月)
★工事のお知らせ
10~12月に空調設備更新工事を行います。このため10・11月は空調設備が使用できなくなります。また期間中は駐車場・駐輪場の一部が使えない等、利用の制限があります。ご不便をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。詳しくは事務室までお問い合わせください。

高齢者サロン

場所 いきいき活動室 (申込み不要)
とき 13:30~15:30
お体に不安のある方、友達のほしい方、お気軽にお出かけください
★ひだまりほっとたいむ (毎月第1・2・3木曜日 お茶代 月100円) 10/3・10・17
★ホッと安心健康相談 (無料) 10/10 (木) 血圧測定や保健師の相談コーナーがあります。問合せ 健康増進センター (049-252-3771)
★いきいきたいむ
♪うたごえサロン (毎月第1~4火曜日 お茶代 月100円) 10/1・8・15 ※22は休みです
♪おしゃべりサロン (毎週水曜日 無料) 10/2・9・16・23・30

シリーズ 健康スマイル講座

とき 10/24 (木) 10:00~12:00
場所 鶴瀬公民館
対象 市内在住・在勤
内容 『インフルエンザから身を守る』
講師 イムス富士見総合病院・感染対策看護師
定員 25名程度
申込み・問合せ 鶴瀬公民館 (平日9:00~17:15)



♪♪ コミセンホール通信 ♪♪

10/14(月・祝) ハッピー音楽祭 開演12:30 (無料)
問合せ 049-258-8354 (小島)

公民館の利用について

お詫びと訂正
9月号(472号)「わがまち点描」の番号が104となっていました。正しくは103です。お詫びして訂正します。



バスケットコート

わがまち点描 104

ふじみの公園にあると言えば良いだろうか。早朝から辺りが暗くなる夜まで、誰かしらがバスケットボールを持参してシユートの練習をしている。ある時お知らせの紙が、周囲を囲っている網に貼られていた。フィルムコミッション事業のために、バスケットコートが使用できない日がある旨だった。当日、俳優の水谷豊さんが撮影に現れた。平成31年3月13日21時放送のテレビ朝日「相棒」漂流少年 日本幸子の決断」の撮影だった。監督の掛け声と同時に現場に緊張感のはしる。様子を見に来た人達は、音を立てないように静かに見守っていた。少年が出てくるシーンでは、同じ場面を何度も撮影していた。撮影が終わった翌日からは、いつものように誰かがボールを持ってゴールに向かい、シユートの練習をしていた。わがまちが、テレビ番組に使用されて嬉しいことである。令和元年、今日もドリブルの音が響く。(伊勢田)

10月はサークル活動公開月間です！興味のあるサークルを見学・体験してみませんか？

サークル名	公開日	時間	内容	サークル名	公開日	時間	内容
アイリス(着付け)	2	9:00-12:00	見学のみ	なでしこ(卓球)	1・8・15・22・29	13:00-15:00	募集・体験
※ASUNAROつるせ(ラウンドダンス)	3・10	10:00-12:00	募集・体験	ハナミズキ(3B体操)	1・8・15・29	11:00-12:30	募集・体験
あずまカラオケくらぶ	14・28	13:00-15:30	募集・見学	羽沢卓球サークル	5・12・19・26	9:00-11:00	募集・体験
おやじの料理	24	18:00-21:00	募集・体験	パレエサークル(くみ割り人形)	4・11・18・25	16:15-17:15	募集・体験
神定れい子ミュージックサロン	30	14:00-16:00	募集・体験	富士見空手サークル	1・8・15・22	18:00-19:10	募集・体験
カレン(カラオケサークル)	1・8・15・22	13:00-15:40	募集・体験	ふじみギターフレンズ	4・11・18・25	18:30-21:00	募集・見学
球友会(卓球)	5・12・19・26	15:00-17:00	募集・体験	富士見市峠山の会	1	19:00-21:30	募集・見学
コーロ・アド・マイオーラ(混声合唱)	5 20	18:15-20:45 13:15-15:45	募集・体験	富士見短歌会	20	13:30-17:00	募集・見学
※混声合唱団けやき	5・12・19・26	19:30-21:30	募集・体験	ふじみリコーダーアンサンブル	4・11・18・25	14:00-16:00	募集・見学
茶花道同好会	4・18	13:00-15:00	募集・見学	富士見笑いヨガクラブ	15	10:30-11:30	募集・体験
字の会	2・16	13:30-16:00	募集・見学	文章サークルいずみ	1	10:00-13:00	募集・体験
新ふじみ卓球クラブ	2・16・23・30	9:00-11:00	募集・体験	訪問劇団GIFT	4・11・18	19:00-21:30	募集・見学
つるせ卓球	4・11・18・25	9:00-11:00	募集・体験	むさしのコーラス	4・11	10:00-12:00	募集・見学
鶴瀬フォークダンスサークル	10・24	9:30-11:00	募集・体験	埜歩歩富士見山の会	16	18:30-20:30	募集・見学
ドレメの会(ピアノ)	8	10:00-12:00	募集・見学	※ゆうなの会	9・23	19:00-21:00	募集・体験
				りぼん(卓球)	10・24	11:00-13:00	見学のみ

※の場所は公民館にお問い合わせください。

この秋

サークル活動はじめませんか

10月のサークル活動公開月間に合わせて、公民館で活動しているサークルをご紹介します。この機会に興味のあるサークルを見学・体験してみませんか？（各サークルの問合せは鶴瀬公民館まで）

訪問劇団GIFT（ギフト）

私たちは、市民参加のお祭りや、お芝居を観たくても観れない施設の方々に、お芝居を届けているグループです。ジャンルは歴史ものからSF、ファンタジーまで多種多様。活動は、毎週金曜の夜、公演は主に祝日の日中に行っています。初心者歓迎！専門の講師がいるので、一緒に学んでいきましょう。また、現役のデイサービス勤務のレクレーション介護士が主宰なので、認知症に興味がある人も気軽に問い下さい。近い将来、4人に1人が75歳以上の後期高齢者になります。その前に、私たちができることを、演劇を通して考えてみませんか？



今年の公民館まつりでは、街頭紙芝居で参加しました。



鶴瀬フォークダンスサークル

私たち鶴瀬フォークダンスサークルは、毎月第2、第4木曜日の午前9時30分～11時まで体育室で活動しています。

講師は大竹ミイ子先生で、会員は11名です。人数は多いほど賑やかで華やかさを増します。

内容としては、まず準備体操（音楽に合わせて軽体操）をし、足の筋肉をほぐします。それから先生が口頭で説明しながら振り付けをします。2～3回繰り返して踊ってから、先生が細かい指導をします。ステップがわからなければ、マンツーマンで詳しく丁寧に教えてくださいます。また時には今まで習った曲や、レクダンスも交えて、あつあつという間に1時間半が過ぎていきます。

そんな楽しいひと時を一緒にしませんか！！ぜひお気軽に見学にいらしてください。



コーロ・アド・マイオーラ（混声合唱）

混声合唱団コーロ・アド・マイオーラです。東邦音楽大学准教授で藤原歌劇団正団員の伊藤和広先生のもと、東邦音楽大学の卒業生を中心に今年の1月に活動を開始しました。現在、団員は女性14人、男性6人。年齢層は15～70歳と幅広いです。練習日は月2回（土曜1回、日曜1回）で、時間は固定ではありませんが、基本的に土曜は夜、日曜は昼に行っています。現在、オペラ「ナブッコ」より「行け、金色の翼に乗って」とミュージカル「サウンド・オブ・ミュージック」や「虹」などを練習中で、今後はメサイアより「ハレルヤ」を練習予定です。和気藹々と楽しく、順調にレパートリーを増やしています。歌が好きな方、発声を学びたい方、ぜひ一度体験にいらしてください。 ※コーロ【Coro】は、イタリア語で「合唱」の意味。アド・マイオーラ【Ad Maiora】は、「幸運を！」「さらに大きな成功を！」「うまくいきますように！」といった他人の幸せを願う意味を持つラテン語です。



茶花道同好会

日本文化の美点である（おもてなし）茶の湯の奥深さや和のマナーを、第1、第3週の金曜日午後1時から2階和室にて学んでおります。慌ただしい現代、一度立ち止まり無になって自分磨きをしてみませんか。身のこなしやお茶の出し方などおいしいお菓子とお抹茶をいただきながら普段着のまま楽しんでお稽古をしています。未経験の方、子育てが一段落した方、若い時にちょっと習ったけれど、もう一度

と思う方、膝が痛くて座れないけれど、大丈夫かしらと心配な方（椅子でOK）など大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。親切丁寧な阿久津先生がご指導いたします。 ※尚、花道はお休み中です



ASUNAROつるせ（ラウンドダンス）

ラウンドダンスは、フォークダンスと社交ダンスのステップを使って、全員と一緒に同じステップを輪になって踊るダンスです。

1990年に発足してから、来年の3月で丸30年になります。活動は、木曜日の午後1時から4時までです。

リズムは、ルンバ・ワルツ・チャチャチャ・タンゴなど様々な種類があります。他のダンスとの違いは順番を覚えることなく、指示用語（以下キューと言う）を覚えて、キューを聞きながら踊ることです。

キューを覚えていけば、しばらく踊ったことがないダンスでも踊ることが可能になります。ラジオ体操で「腕を前から上にあげて、背伸びの運動」などと次の動作を言うようなもので、キューを聞いてからそのステップを行えば踊れるわけです。

この度全く踊ったことのない方を対象に、木曜日の午前中に新人講習会を行うことにしました。このチャンスに、まずは無料体験をしてみてください。

素敵な曲に乗って、一緒に楽しく踊りましょう \ (^o^)/

