

作ってみよう！セルビア料理 ショープスカ・サラータ Sopska salata (セルビア風サラダ)

前菜として食べます。パン、主食、肉料理とよく合います。南畑の新鮮なトマトやきゅうりを使って作ってみませんか？

材料 (4人分)

- トマト：3個
- たまねぎ：半分
- きゅうり：1本
- カッテージチーズまたはフェタチーズ (細かく砕いたもの)：大さじ1~2
- 塩・コショウ：お好みに応じて
- アップルビネガーもしくは白ワインビネガー 大さじ1/2
- ひまわり油またはサラダ油：大さじ1
- イタリアンパセリ (刻んだもの)：大さじ1/2



- ・トマトときゅうりを約1センチ四方のサイズに切る。(好みに応じてきゅうりの皮をむいてもよい)
- ・玉ねぎは粗目のみじん切りにする。
- ・塩を振りかけ、油とワインビネガーを入れてよく混ぜ合わせる。
- ・チーズをサラダの中央にふりかけて出来上がり (チーズは混ぜずに、そのまま中央におきます)
- ・刻んだパセリもあわせる。

街のいたるところに青空市場があり、新鮮な野菜、果物、乳製品が並びます。パプリカ、ラズベリー、チーズなどが特産です。また、ワインやビール (蒸留酒) があります。

食材の宝庫 セルビア共和国



セルビア語で あいさつ！

ドバル ダン(こんにちは)
Dobar dan
ドヴィジェーニャ(さようなら)
Dovidenja
ファーラ(ありがとう)
Hvala

「パラリンピック1年前 イベント」
ボッチャ・射撃・車いすバスケットボール・パラ柔道・サウインドテニス・パラテニス・サウインドサッカーの競技体験

「新国立競技場眺望ツアー」
市民小学生の親子対象

《8月》

「セルビア写真展」
シャバツ市の風景が見られます。

《7月》

「オリンピック1年前 イベント」
レスリング・ボルダリング・サッカー・空手・VR乗馬の競技体験
・セルビア料理の試食
及び販売

夏休みに行われる 関連イベント (予定)

《取材を終えて》
セルビア共和国のシャバツ市と富士見市が姉妹都市のことは知ってはいましたが、取材をしてセルビア共和国が、とても身近に感じました。
これからオリンピック・パラリンピックに向けて、関連イベントが、たくさん行われるので積極的に参加してセルビアの文化やオリンピックの競技に触れていきたいと思えます。
また、市では「富士見TOPサポーター」と名付けた地元でオリパラを盛り上げる市民ボランティアを募集しているのので、ぜひ登録し、二度とないこの貴重な機会をみんなが共感してみたいかかでしょう。

《取材協力》
富士見市生涯学習課
《参考文献》
外務省ホームページ
セルビア共和国大使館ホームページ

東京2020 オリンピック パラリンピック みんなで応援！ セルビア共和国



セルビア共和国の ホストタウン！

富士見市は、セルビア共和国のシャバツ市と昭和57年10月に姉妹都市を締結し、長年にわたり交流を続け、友好関係を築いてきました。
そのシャバツ市のあるセルビア共和国オリンピック委員会の関係者が市民総合体育館を視察し、ハンドボールチームとレスリングチームについて事前合宿を富士見市で行うとの合意を得て、ホストタウンとして登録されました。

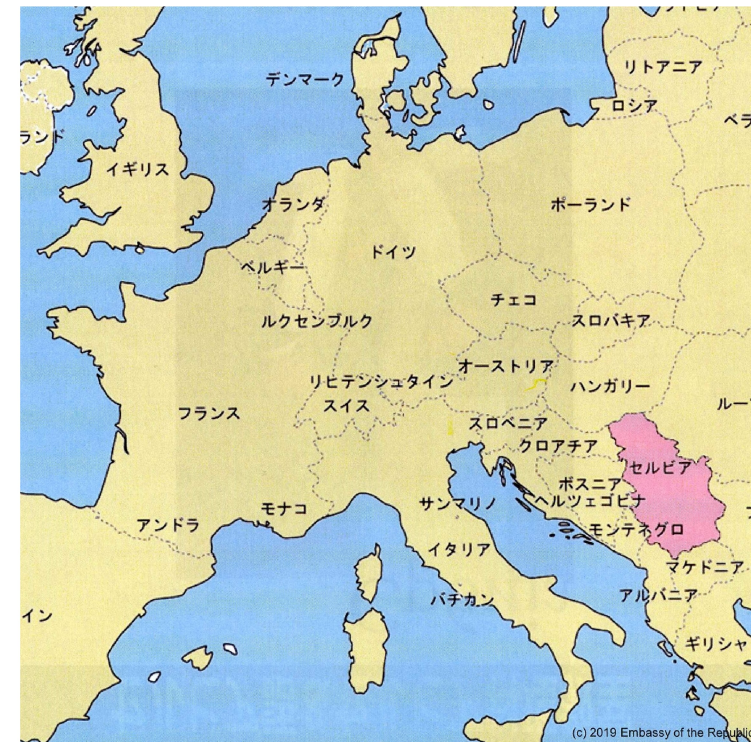
ホストタウンとは？

東京2020大会に向けてスポーツ立国、グローバル化の推進、地域の活性化、観光振興などの観点から参加国・地域との人的・経済的・文化的な相互交流を図る地方公共団体を「ホストタウン」として登録する制度です。

セルビアって

どんなところ？

東ヨーロッパに位置するセルビアは、日本と同じように四季があり、歴史的な建造物や手つかずの自然が残っています。



セルビア共和国
首都：ベオグラード
人口：約900万人
面積：約8万8500平方キロメートル
(北海道と同じくらい)
言語：セルビア語
通貨：ディナール

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会まで、1年となりました。富士見市はセルビア共和国のホストタウンに決定しています。そこで、今回は、セルビア共和国のことや皆さんが気軽に参加できるオリパラ開催に向けた関連イベントなどを紹介します。東京2020大会を皆さんと一緒に盛り上げていきましょう。
(担当/新井博海、渋谷真実、表紀子、松下佳子、武田圭太)