

子育ての な・や・み ～ひとりで悩まないで～

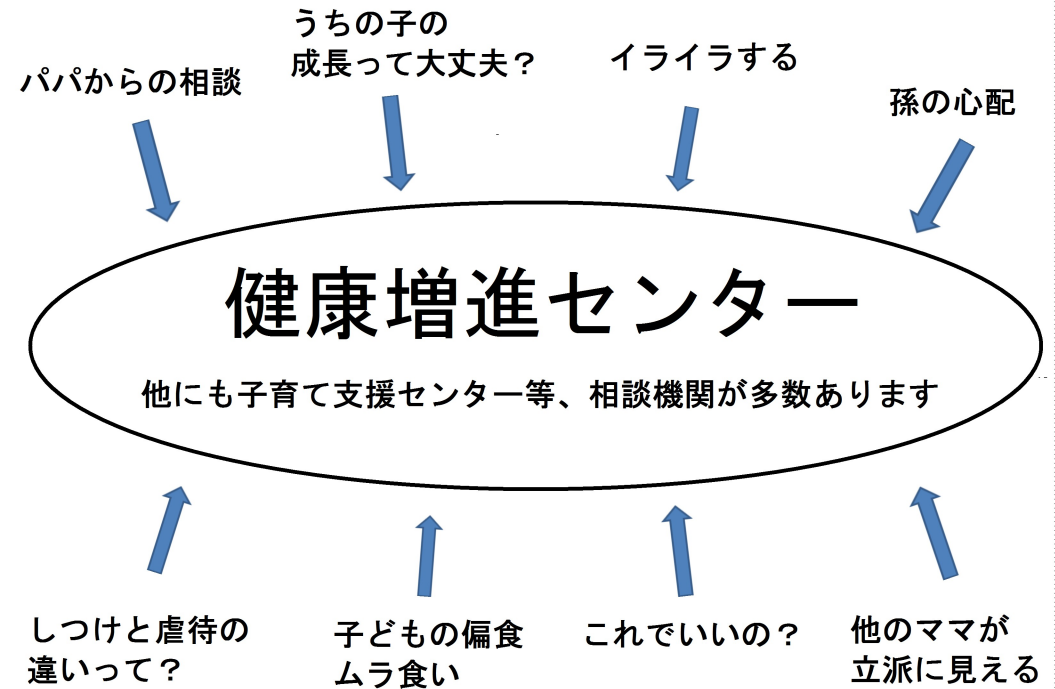


どうしてる？
子育ての悩み



毎日の子育てに悩みはつきものです。ひとりで子どもと向き合っている、心配ばかり。ひとりで悩まずに身近な人たちに聞いてもらいましょう。解決のヒントがあるかも知れません。また、健康増進センターには、様々な相談が寄せられています。保健師が話しを聞いてくれたり、必要に応じて専門の機関を紹介してくれます。

南畑地域にも新しい住宅が増え、新生活をスタートされた方もいらっしゃるかと思います。慣れない地域での子育て、また、初めての子育てに悩みはつきないもの。今回は、健康増進センターや子育てサークル「わんにゃん会」にお邪魔して、少しでもお役に立てる情報をお伺いして来ました。
(担当/新井博海、三塚好江、新井紀子、新井優、加藤和代)



子育てママの ストレス解消法

みんな、どんなふうにか聞いてみました。

- 「おしゃべり」
ママ会でみんなとおしゃべりしています。
- 「泣く」
ドラマを見て思いっきり泣いてスッキリ。
- 「食べる」
子どもが寝たら、こっそり高級？アイス美味しいものや甘いものを食べる。

「ヘッドフォンをして大音量で好きな音楽を聴く」
「ピアノを弾く」



子育てサークル わんにゃん会



南畑地域の子育て中のママたちが、集まって子育てサークル「わんにゃん会」で活動しています。月2回、火曜日の午前中に南畑公民館で季節の



遊びを取り入れたりしながら親子で楽しんでいきます。

ちびっこ あおむし

南畑公民館では、0歳から4歳児の保護者を対象にした地域の子育てサロン「ちびっこあおむし」を月1回開催しています。子どもと一緒に遊んだり、おしゃべりを楽しんだりしています。子育て現役ママや子育て先輩スタッフと職員で運営しています。



乳児家庭 全戸訪問

生後2〜3か月の頃に全世帯を母子保健推進員が家庭訪問し、地域の子育て情報をお伝えしています。希望すると、7〜8か月の時期にも訪問していただけます。

わくわく子育て トークキング

地域の母子保健推進員が、お母さんたちの交流の場として南畑公民館で開催しています。予約不要です。

(開催日)
8月27日(月)
午前10時〜11時30分
南畑公民館 和室

取材を終えて

増進センターには、お母さんをはじめ、子どもと関わりを持つ人たちが、実に多様な悩みを抱えて相談を寄せていることを知りました。

でも、誰かに聞いて欲しいけれど、どこへ行けばいいか、どうすればいいか、悶々としている人も多いのではないのでしょうか？ ネット情報について、頼ってしまったり、誰かの一言に動揺してしまったりというところもあるでしょう。ひとりで抱え込まずに相談機関と連絡を取ったり、地域の子育てサークルに参加してみませんか？

取材協力

- ・富士見市健康増進センター
- ・子育てサークル「わんにゃん会」