

であい
ふれあい
まなびあい

水谷公民館からのお知らせ

TEL 049-251-1129



学ぶ 水谷学級(高齢者学級) 公開講座 芸能鑑賞 消費者啓発落語

落語をとおして特殊詐欺防止や防犯など、高齢者にかかわる生活課題について学びます。

講師/夢見亭わっぱさん(消費者啓発落語人)
とき/7月19日(木)午前10時~正午 会場/多目的ホール
*参加費:無料 *申込み:不要(どなたでも参加できます。)



サロン交流 -介護者サロン- つぶやきカフェ (介護にあつている方対象:専門スタッフによるアドバイスもあります)

とき/7月11日・8月8日(水)午後1時30分~4時
会場/会議室 *参加費:100円(茶菓子代等) *申込み:不要



サロン交流 -おひとりさまサロン- 百(もも)の会 (ひとり暮らしの高齢者対象)

とき/7月9日・23日(月)午後1時30分~4時 ※8月はお休みです。
会場/会議室 *茶菓子代等実費負担の場合あり *申込み:不要

ボランティア体験 里山ボランティア 水谷地域の大切な自然『どんぐり山』を守り育てます

とき/7月7日・9月1日(土)午前9時~正午 内容/下草刈り・用水路の整備など *場所等、詳しくは公民館までお問い合わせください。

子育て交流 -子育てサロン- 親子フレンドパーク

自由に話したり遊んだりして交流します。スタッフによる手遊びや子育てに関するアドバイスもあります。(参加費:無料 申込み:不要)
とき/7月4日・8月1日(水)午前10時30分~正午 会場/児童室



子育て学ぶ お母さんのステップアップ講座(保育つき) 『お母さんのアロマセラピー』

お母さんのリフレッシュや夏の防虫対策に役立つアロマセラピーを体験します。

とき/7月18日(水)午前10時~11時30分
会場/和室1 講師/中嶋久美さん(市民人材バンク登録者) 定員/12人
持ち物/保育:着替え・おむつ・白湯(ミルク不可) *持ち物は記名願います。 *参加費:無料 *申込み:7月2日(月)から電話・窓口で受け付けます。



子ども体験あそび 水谷子ども広場 (対象:水谷小学校児童 参加費:無料 申込み:不要)

【どろどろ】ゲーム・スポーツ・宿題など自由に過ごします。
とき/7月9日(月)午後3時~5時 会場/多目的ホール

【流しそうめん】8月のごろごろは、流しそうめんをします。
とき/8月27日(月)午後1時~4時 会場/中庭

【土曜道場】絵手紙など自由に体験できます。*8月~11月はお休みです。

学ぶ パソコン相談室 (初心者向け:ワード・エクセルなど)

【水谷公民館】とき/7月4・11・18・25(水)
8月1・8・22・29(水)

【針ヶ谷コミセン】とき/7月12・26日、8月9・23日(木)
※とき/午後1時30分~3時30分 *参加費:無料 *申込み:不要



—公民館の利用について—

【10・11月分の予約の流れ】

内容	10月分	11月分
①抽選申込み期間	7月15日(日)~31日(火)	8月15日(水)~31日(金)
②コンピューターによる自動抽選	8月1日(水)	9月1日(土)
③抽選結果の確認	8月2日(木)~5日(日)	9月2日(日)~4日(火)
④窓口受付開始日	8月6日(月)午前9時~	9月5日(水)午前9時~
⑤インターネット仮予約受付開始日	8月7日(火)	9月6日(木)

※休館日 7月16日・8月20日(第3月曜日)

掲示板

地域のイベント情報や会員募集などを掲載します。詳しくは、公民館までお問い合わせください。

介護支援ボランティア ポイント事業 登録説明会

自身の介護予防のために、市内の介護保険施設等でボランティアをしてみませんか?ポイントをためると、活動翌年度に特典と交換できます。
とき/7月9日(月)午前10時~11時 場所/水谷公民館 会議室
連絡先/Tel.254-0747(市社会福祉協議会)

針ヶ谷コミセン事業案内 夏休み体験教室

『お花とあそぼう!』

フラワーアレンジメントを楽しみます。

とき/7月20日(金)午後1時30分~4時 対象/市内在住の小学3~6年生(付添者いれば低学年も可) 参加費/500円 連絡先/Tel.251-8478(針ヶ谷コミュニティセンター)

水谷公民館からのお知らせ ウォータークーラー 設置しました

多目的ホール前に設置しました。こまめに水分をとり、夏を乗り切りましょう。



水谷地区の人口 (4月30日現在)

人口	32,524人 (+50人)
男	16,308人 (+3人)
女	16,216人 (+47人)
世帯数	15,574 (+156)

あまり好きでない季節になりました。熱中症・食中毒の話がこちらから聞こえてきます。保健師の(渋谷さん)の話の伺うたびに、なるほど、その通りと心の中であいづちを打ちました。ビールが水の代わりをしないことは十分承知しました。が、つついビールを優先してしまっています。ビールはみずではありません。お酒好きの方、お互いに気を付けましょう。また、特にお年寄りや子どもは湯きを感じにくかったり、道路からの反射熱を強くうけたりします。高齢の筆者です。気を付けます。

(河野編集委員)

編集後記

地域の夏まつりの予定

H30.6.8現在
(水谷公民館調べ)

地域・名称	とき	ところ
西みずほ台3丁目夏祭り	7月21日(土)	唐沢公園
水谷第2町会子ども夏祭り	7月22日(日)	水谷第2集会所
打越まつり	7月28日(土)	打越公園
鶴瀬関沢町会納涼夏祭り大会	8月4日(土)	下鶴馬水川神社
貝塚夏祭り	8月4日(土)	貝塚中央公園
東みずほ台まつり	8月18日(土)	みずほ台中央公園
みずほ台まつり	8月25日(土)	みずほ台駅西口
西みずほ台1丁目南町会子ども夏祭り	9月1日(土)	松の木公園



こんにちは
コーナー

9月2日(日)に「わいわいコンサート」が水谷公民館で行われます。ギター、三味線、ハーモニカ、コーラス、ウクレレ、民謡、民舞、舞踊、フラダンス、ピアノと盛り沢山の発表会です。

私はピアノ部門で参加します。この日の為に今、日々励んでいるところです。しかし、なかなか思うように覚えられず、苦悩しています。演奏について恩師と話す機会があり伺ったところ、我々の年代(還暦過ぎている)になると暗譜することは若い人とは違い、何倍もの練習が必要だそうです。力士を例えに出し、40代近くのお相撲さんは若い力士の何倍もお稽古していると言われました。この世界にも通じる努力が大切で、練習あるのみだと思います。

私なりに努力していますが、2日にどのような結果になるのかやはり心配です。温かい心で受け止めてほしいものです。お暇な方はぜひ、ご来場ください。
水谷第2町会
小林 晶子