

であい  
ふれあい  
まなびあい

# 水谷公民館からのお知らせ

TEL 049-251-1129



## 学ぶ・体験 パークヨガ体験講座

みずほ台中央公園でヨガを楽しみませんか。  
 ところ/10月23日・30日・11月6日・13日(全4回)  
 いずれも月曜日午前10時~11時30分  
 会場/みずほ台中央公園 集合/同公園内交流施設  
 (雨天時や気温が低い時は、交流施設で実施します。)  
 \*駐車場に限りがあります。車でのお越しは控えていただきますようお願いいたします。  
 講師/野際さやさん(富士見市市民人材バンク登録者)  
 持ち物/バスタオル・飲み物(運動のできる服装でお越しください)  
 定員/20人 申込み/10月2日(月)から電話・窓口で受け付けます。



## 子育て交流 -子育てサロン- 親子フレンドパーク

自由に話したり、遊んだりして交流します。スタッフによる手遊びや子育てに関するアドバイスもあります。\*参加費:無料 申込み:不要  
 とき/10月4日(水)午前10時30分~正午 会場/児童室



## 子育て学ぶ -お母さんのステップアップ講座- クラフトテープ(バンド)でカゴを作ろう

クラフトテープ(バンド)で、簡単なカゴ(小物入れ)を作ってみませんか。  
 とき/10月18日(水)午前10時~11時30分 会場/講座室  
 参加費/300円(材料代)  
 定員/12名(要予約:保育付)  
 講師/宮崎はつねさん(鶴瀬公民館職員)  
 持ち物/保育(記名):着替え・おむつ・白湯(ミルク不可)  
 申込み/10月2日(月)から電話・窓口で受け付けます。



## 集う・音楽 第3回わいわいサロンドア2017 大正琴&ウクレレ

とき/10月19日(木)午後1時30分~ 会場/講座室  
 出演/大正琴「泉会」ウクレレサークル「コーヒーカップ」  
 主催/わいわいサロンドアベリッ・歩 協力/水谷公民館  
 \*参加費:無料(お茶付) 申込み:不要

## サロン交流 -介護者サロン- つぶやきカフェ

(介護にあたる方対象:専門スタッフによるアドバイスもあります)  
 とき/10月11日(水)午後1時30分~4時  
 会場/会議室 \*参加費:100円(茶菓子代等) 申込み:不要

## サロン交流 -おひとりさまサロン- 百(もも)の会

(ひとり暮らしの高齢者対象)  
 とき/10月23日(月)午後1時30分~4時  
 会場/会議室 \*申込み:不要 \*茶菓子代等実費負担の場合あり

### 公民館の利用について

【平成30年1月分の予約の流れ】

①抽選申込み期間	10月15日(日)~31日(火)
②コンピューターによる自動抽選	11月1日(水)
③抽選結果の確認期間	11月1日(水)~5日(日)
④窓口受付開始日	11月6日(月)午前9時~
⑤インターネット仮予約受付開始日	11月7日(火)

【休館日】

10月16日(月)  
(第3月曜日)

## 掲示板

地域のイベント情報や会員募集などを掲載します。詳しくは、公民館までお問い合わせください。

## 平成29年度地区体育祭(水谷地区)

地域のみなさまのご参加をお待ちしています。

地区名	開催日	開始時間	会場
水谷小学校区	10月8日(日)	午前9時~	水谷小学校・校庭
みずほ台小学校区			みずほ台小学校・校庭
針ヶ谷小学校区			針ヶ谷小学校・校庭
関沢小学校区		午前9時30分~	西中学校・校庭

\*雨天の場合は各地区とも各学校体育館で開催

## 水谷地区の人口

(平成29年7月31日現在)

人口	32,515人 (-30人)
男	16,362人 (-14人)
女	16,153人 (-16人)
世帯数	15,390 (±0)

【針ヶ谷コミュニティセンター事業案内】

## 針ヶ谷コミセン寄席

とき/10月22日(日)午後2時開演  
 ところ/針ヶ谷コミュニティセンター3階展示ギャラリー 出演/立教大学落語研究会 入場/無料 問合せ/TEL 049-251-8478 (針ヶ谷コミュニティセンター)

## 2017 本中/バザール

とき/10月7日(土)12:10~14:00(雨天決行) ところ/本郷中学校体育館 内容/焼そば、からあげ、綿菓子などの食べ物や日用品、衣類、本などたくさんあります。問合せ/TEL 049-252-2889(本郷中学校)

【第29回ふるさと探訪】

## 古刹・平林寺を訪ねる(新座市)

とき・行程/10月14日(土)午前9時10分志木駅南口集合・12時30分平林寺にて解散(小雨決行:バスおよび徒歩で移動) 持ち物/飲み物、雨具など 参加費/500円(他、交通費等各自負担) 申込み/TEL 049-253-4664(難波田城資料館)

## こんにちは コーナー



「雀の学校」(健康長寿を目指して)  
 身近にある音楽を使って認知症の予防一助になることを知り、「雀の学校」を立ち上げました。毎月第4水曜日に開催しています。  
 会員は20名ほどです。カラオケよりも合唱のほうが楽しい人のために、CDを聞きながら、健康長寿を願って、百歳の歌で締められています。楽しい2時間はあっという間に過ぎてしまいます。



是永 國彦 (鶴馬関沢町会)

## 編集後記

10月は水谷公民館が毎年行っているサークル公開月間です。多くの方にとって公民館は馴染みの少ないところですが、この機会に公民館へ立ち寄り、サークル活動を見て・聴いて・参加して、地域での交流を深めて頂ければ幸いです。また、新たに3名の編集委員を迎えることができました。新編集委員の活躍を期待してください。

(辻明 編集長)

## 新編集委員の紹介

- ◎大槻 節子(第1町会)
- ◎河野 豊(第3町会)
- ◎佐々木 真理子(第1町会)