「さあ、ルール通りに走ってみよう」係官の指導を受ける児童たち

水谷公民館だより

編　集　水谷公民館だより編集委員会
発　行　富士見市立水谷公民館
富士見市水谷１-13-6　TEL049(251)1129・ FAX049(255)9886
水谷公民館メールアドレス　fkm－mi@coral.ocn.ne.jp

世代を越え多くの方々に愛され続ける自転車。昨年11月29日、針ケ谷小学校で地区社会福祉協議会主催の「自転車安全運転教室」が開かれました。児童たちは（低学年中心）、県警の「自転車交通安全まなび隊」の方から、細かい指導を受けました。間もなく新学期、ひとりひとりが、自転車運転の安全について、確認し合いましょう。社協の皆さん、代表の藤井さん、ご協力ありがとうございました。

（担当：久松･川上・前田・小栗・是永・辻・根間）

確認しましょう！　自転車の交通ルール

法律で義務付けられている自転車の装備品に

①制動装置（ブレーキ）
前輪と後輪の両方に、ブレーキの装備が必要です。

②緊急時警報（ベル）
「警笛鳴らせ」の道路標識がある場所を通行する時はベルを鳴らします。

③反射材（暗闇に光る）を後方車輪側に装備します。（色－橙（だいだい））

④灯火（ライト）
暗くなったらライトオン。

乗車方法と乗車人数制限

① 座席（サドル）以外の部分には乗車してはいけません。

②二人乗り等の禁止

③幼児を乗せる場合の例外があり、６歳未満の幼児を１～２人乗せる場合は、ＯＫです。
＊自転車は（軽）車両です。

歩行者保護

①道路（車道）通行する時は、歩行者との安全な間隔を保つか、または徐行しましょう。横断歩行者を優先しましょう。

②歩道での歩行者保護のための一時停止義務と徐行。
歩道は、あくまで歩行者の通行のための通路なので、歩道において自転車は、歩行者の妨害となるような通行の一切が禁止されています。歩行者の通行妨害となる場合には、一時停止をしなければなりません。
また、歩道を通行する際は、歩行者安全の為、歩行者の有無に関わらず常に、車道側の端を徐行します。

障がい者・幼児等・高齢者等の保護

自転車を含めたすべての車両の運転者は、歩道・車道を問わず、一時停止や徐行をするなどして、保護対象者の通行を一切妨げないようにしなければなりません。

従うべき信号機

対面する信号機に従います。

踏切での注意

①踏切の通過は、基本的にその手前で一時停止をしなければなりません。

②踏切内は自転車を引いて通行しなければなりません。

横断歩道は手を挙げて

運転等の禁止

飲酒や薬物等の影響による正常運転不能の恐れのある場合。

右左折・進路変更・停止の合図

自転車では、時に手信号による合図を示さなければなりません。

停止の合図　右折の合図　左折の合図

（公益社団法人自転車道路交通法研究会より）

主催者より

昨年11月29日、地区社協主催の下、町会・育成会及び針ケ谷小学校（会場校）の協力を得ながら、埼玉県民防犯・交通安全課から「交通安全まなび隊」の派遣を受け、小学生の「自転車安全運転教室」が開催されました。参加者は子どもたちと保護者80名強。体育館でのビデオによる学習と「交通安全まなび隊」の方からの安全な自転車の乗り方について講義を受け、その後、校庭にて実際に自転車に乗り実技指導を受けました。全部で１時間40分程の勉強会でしたが、我々大人にとっても、有意義な勉強会でした。

生憎、雨模様の曇り空でしたが、終了までは雨にならず、関係者一同ほっと致しました。事故なく終了出来たことは、関係者各位のご協力の賜物と感謝申し上げます。

西みずほ台・針ケ谷地区社会福祉協議会
藤井孝容（こうよう）

自転車安全啓発　５ＳＯＮＧ（ごそんぐ）

♪自転車に乗ったら
車の仲間入り
車道走ることさ
歩道は例外なんだよ
車道を走る時は
左側を走ろう
道路の左側だよ
左寄りを走ろうね
もし歩道を走るなら
歩いてる人に優しく
車道寄りをゆっくりと
危ない時は止まろう
自転車ノリーナ
ジテリーナGOGO
５ＳＯＮＧ
自転車コギーナ
ジテリーナ
忘れないでね

５原則GOGO！（1番のみ掲載）

歌詞には、自転車は車道が原則、車道は左側を通行、交差点での安全確認など「自転車安全利用５則」が、２番では「二人乗りはダメだよ横並びもダメだよ　暗くなったらライトオン」、「自転車に乗る時は、ヘルメットをかぶろうね」。とわかり易く盛り込まれています。人気子役二人が可愛らしく歌っています。５則啓発ソングのCDを作成、幼稚園や小学校に配布するそうです。県警のホームページで映像が見られます。

（読売新聞12月19日朝刊埼玉版より）

水谷公民館からのお知らせ
TEL【251】1129

臨時休館のお知らせ

緊急対応のため、大変ご迷惑をおかけしますがご協力お願いします。詳しくは水谷公民館へ。

休館目的　給排水管・空調機更新工事のため

予定期間　平成27年3月9日(月)～5月末日

概　要　公民館施設全室の休館
＊出張所は通常業務を行います

※団体登録更新と事業の受付は事務室まで

代謝アップ！ウォーキング講座

代謝を上げれば、ウォーキングの効果も上がり、シェイプアップにもつながります。一緒に、楽しく効率の良いウォーキングをしませんか。

日　時：3/18日(水)、20日(金)、23日(月)、25日(水)、27日(金)(全5回)
午前１０時～正午
会　場：水子貝塚公園（雨天中止）
講　師：山本智恵子氏（スポーツプログラマー）
持ち物：水分補給用飲み物、バスタオル、汗拭きタオル、筆記用具、ウインドブレーカー
参加費：無料
定　員：２０名
申込み：水谷公民館へお電話で。

こんにちはコーナー

『好きなコーラスで文化祭に参加して』

娘が小学校に入学してから、公民館に行くことが増えました。「ごろごろ」から始まり、土曜道場、青空学校の送迎、何かの会議等参加等足を運んだ回数は数えきれません。地域のつながりが濃いことが煩わしく感じる時もありますが、ありがたく思う事の方が多い事も事実です。誰かがみていてくれる事で安心して外を歩ける事が当たり前である事を幸せに感じます。

今は本郷中学校ＰＴＡのコーラスで多目的ホールを利用しています。合唱コンクールの余興のような位置付けでしたが、26年3月よりコーラス部として、一ヶ月に1回程度で練習をしています。今年度は合唱コンクールの他に、水谷文化祭に参加する事となり、みんなで練習を重ねました。

あとで「よかったよ」と、お褒めの言葉もあったと聞いて、嬉しく思いました。合唱コンクールで子ども達の後に歌った時の半分程度の人数で、男性陣の人数が少なく、どうなることかと肝を冷やしましたが、当日は校長先生をはじめ、数名の先生の参加もあり、自分達の想像以上の仕上がりになったと思います。

カラオケと違い、大勢で合わせて歌って、最後に「決まった！」と全員で感動を分け合えるのがコーラスの醍醐味だと思います。その段階まで仕上げるのに大変な苦労はありますが、仲間同志で味わえる達成感は何にも変えられないものです。

娘は中学を卒業しても、コーラス部はＯＢ参加歓迎なので、もうしばらくはみなさんと一緒に楽しみたいと思います。

水谷第一町会
田中美保子

※水谷子ども広場の「土曜道場」と「ごろごろ」は、公民館工事のため、3月はお休みです。

パソコン相談室

水谷公民館
◇日時　3月4日　水曜日
◇場所　水谷公民館　講座室
◇日時　毎週木曜日
午後1時30分から3時30分
◇場所　水谷公民館　会議室
◇費用　100円（お茶代）

針ケ谷コミセン
◇日時　毎週木曜日
午前10時から正午
◇場所　針ケ谷コミセン　研修室

◇主催　公民館ＰＣサポートクラブ

子ども広場

親子フレンドパーク

◇日時　3月4日（水）
午前10時30分から正午
◇場所　水谷公民館　児童室

～つぶやきカフェ～

介護している人のためのサロンです☆
お気軽にお越しください☆
◇日時　3月4日（水）
午後1時30分から4時
◇場所　水谷公民館　会議室
◇費用　100円（お茶代）

～報告～ 水谷新春交流会

１月１０日（土）、水谷新春交流会が公民館多目的ホールにて盛大に開催。各地域団体、行政関係者等１０７名ご参加の下、新年の挨拶を兼ねて親睦と交流を深めました。

第10回針ケ谷・みずほ台コミュニティセンター合同文化祭

日時　３月７日(土)・８日(日)
午前１０時から午後５時
＊８日は午後４時まで

内容
【７日】オープニングセレモニー
富士見太鼓演奏
体験コーナー(予約制)
【８日】舞台発表
【７・８日】作品展示・喫茶コーナー
＊体験、販売もあります。
＊詳細は、針ケ谷コミセン☎251-8478

里山ボランティア体験！「どんぐり山を育て・楽しむ」

第４回目は２月１日(日)に開催。会場の石井緑地公園(通称どんぐり山)には過去最高の３５名が参加。大量の落ち葉を掃いたり、下草刈りの他、地元造園家のご協力を得て雑木の伐採等を実施。見る見るうちに公園が明るく、きれいになりました。子どもたちは斜面に落ち葉を敷き詰めて、そりすべり等で大はしゃぎ。

水谷第二町会の戸塚副会長さんは「来年度は湧水に魚が泳ぐような環境をつくってみたい」と、夢を語って下さいました。

落ち葉掃き

－教育講演会－『社会的ひきこもりと不登校からの旅立ち』～大切な家族の役割～

◇日時　３月７日（土）
午後１時開場
◇場所　多目的ホール
◇講師　村上公平氏

※入場無料・予約不要の講演会です。不登校ひきこもりを考える親の会まわりみちと、水谷公民館共催で、２７年間続いています。是非みなさんで家族の役割を見つめなおしましょう。

ひとり暮らしを楽しんで☆輝いてみませんか！？

ひとり暮らしの方のサロンです☆
◇毎月
第２・４月曜日
９日、２３日
◇時間
午後１時３０分～
◇対象
ひとり暮らしの高齢者の方

開催予告！

うたごえ喫茶ｉｎ針ケ谷
5月23日（土）開催！
※詳細は次号で☆

水谷地区の人口

（12月31日現在）

人口	31,699人	(+10人)
男	16,052人	(−3人)
女	15,647人	(+13人)
世帯数	14,612	(+９)

みんな集まれ！ラジオ体操教室を開催します！

日時：３月８日（日）
午前１０時～
１１時３０分
会場：みずほ台小学校体育館
講師：有賀暁子さん
（元ＮＨＫテレビ・ラジオ体操アシスタント）
詳細は、生涯学習課
☎251-2711内線636へ

編集後記

針ケ谷小の「自転車安全運転教室」では、対象児童は勿論、見守る保護者にも、有意義なひと時だったと思います。勉強会の後日、ルール通りの走行を試してみました。かつて、踏切内をペダルを踏んで通過し、歩行者優先のお気遣いにも欠けていたでしょう。

この企画に感謝です。埼玉県警の報告によると、人身事故の３割が自転車で、信号無視、交差点での一時不停止の事故も多いそうです。正しい運転をすれば、自転車ほど、エコで重宝な乗り物はありません。

さあ、春です。晴れた休日には、江川・新河岸川沿いのサイクリングコースをご一家で楽しんでみませんか。土手には土筆や菜の花、川面には水鳥たち…。やがて、桜花も、歓迎してくれるでしょう。

（久松）