

# つるせ 公民館だより 第394号



鶴瀬公民館イメージ  
『つるせちゃん』  
キャラクター

2011.11.1

11月号

編集 つるせ公民館だより編集委員会  
発行 鶴瀬公民館 富士見市羽沢3-23-10  
Tel 049-251-1140 Fax 049-251-1156  
fkm-tu@gaea.ocn.ne.jp



羽沢2丁目地内



残った「お稲荷さん」

長いこと、散歩や買い物の中で見かけてきた「エコス」羽沢店近くの畑の中にある「お稲荷さん」。無断で畑に入るわけにもいかず、離れた処から眺めるだけでした。

今年に入って、畑の一部が宅地化されるのが、造成工事が始まりました。それを目にし、「お稲荷さんはどうなるんだらう？」と真っ先に思ったのです。

工事が進む中、お稲荷さんの一角だけはそのまま残される様子であり、新たに道路も接続されて、何とはなしに「ほっとした」感じになりました。

住宅建設が始まり、お稲荷さんを挟んで両側に家が出来上がってきました。どなたがお住みになるのか、隣が「お稲荷さん」という家は滅多にないのではありません。

稲荷神社は穀物・農業の神とされ、収穫した稲を荷のように架けて乾燥させるまでに生長時間に感謝を表していると言われます。

神社の前には狛犬の代わりに宝珠を啜った狐の像が置かれる例が多く、神酒・赤飯の他、狐の好物といわれる油揚げが供えられます。これが油揚げを使つた料理を稲荷と称するいわれです。

(大竹)

## 公民館の利用受付

会場予約は先着順ではありません。  
団体登録カードをお持ちください。

\*各部屋 午前9時から  
1月利用分 11月7日(月)

\*ホール 午前10時から  
平成24年5月利用分 11月7日(月)  
目的外利用者・市外利用者は翌日から受付です。

★第3月曜日は全公民館休館です。  
部屋の利用・予約・申請・印刷等の利用はできません。

11月21日(月)は休館日です。

## 公民館応援団『日曜大工で調理室整頓』活動報告



日曜大工サポーターの高倉さんと職員と一緒に作成した、万能収納棚のおかげで、煩雑だった調理室がみちがえるほどきれいに利用しやすくなりました。ありがとうございました。

## パソコン相談室

参加費・申し込み不要です。どなたでもどうぞ！  
ハングル文字でインターネットができます。  
毎週水曜日 昼コース 午前10時～12時  
11月2・9・16・30日  
毎週木曜日 夜コース 午後7時～9時  
11月10・17・24日  
場所 いきいき活動室  
指導 公民館PCサポートクラブ

## 子育てサロン



0歳から就園前の乳幼児とその保護者が対象です。  
☆親子はひとつのTime(申込み不要)  
午前10時30分～12時

\*親子で一緒に遊びます。手遊び、紙芝居もします。サポーターママが待っています。0歳児のママもお気軽に。

とき 11月4・11・25日(金)

ところ いきいき活動室

☆おかあさんのほっとTime  
(保育付き申込み必要)

お子さんをあずけて、ゆっくりとお母さん同士子育てのいろいろなことをおしゃべりしましょう。

はじめての方も安心してご参加ください。  
とき 11月18日(金) 午前10時30分～12時  
場所 和室 定員 8名  
申込み 11月2日(水)より平日9時～17時(電話可)

☆げんきっこTime(申込み不要)

2・3歳くらいのお子さんと保護者が対象です。  
集団遊びや手遊びなど親子で一緒に遊びます。

指導 杵淵久美子さん  
とき 11月9日(水)  
午前10時30分～11時45分  
ところ 体育室

子育てコーチング講座(全2回・保育付)  
「ママとわが子のステキを発見！」

子育てコーチングとは、子どもの自立を願い自主的な行動を引き出すコミュニケーションスキルのことです。毎回スキルを試したママ達は、子どものうれしい変化を実感しています。今回はコーチングの基本「聴く」「認める」「問いかける」を2回に渡って学びます。主婦、母親業をこなしながら、起業家としても活躍されているコーチのパワーを体感してください。ぜひ、この機会をお見逃しなく。

とき 11月17日(木)24日(木)午後10時～午後12時  
ところ 鶴瀬公民館  
対象 2回とも参加できる4歳からの小学生の保護者  
定員 30名(申込順) 保育あり(定員15名、申込順)  
講師 斉藤智子氏(コンフィダントコーチ代表・日本コーチ協会会員)  
参加費 無料  
申込み 11月1日(火)から直接または電話で(平日午前9時～午後5時)

## 第1回富士見芸能鑑賞会

「つるせ」寄席 落語 春風亭小柳枝  
とき 11月28日(月)開演:18時  
ところ 鶴瀬コミュニティセンターホール  
入場料 1,000円(全席自由)  
主催 富士見芸能鑑賞会 支援 鶴瀬公民館



季節も変わりカレンダの残り枚数が気になる頃になりました。今年は節電の夏でした。

最近、漢方のCMで、男性は8の倍数、女性は7の倍数の年齢で体調が変わるというのを目にします。

年齢とともにいろいろなことが出てきますが、節目毎に振り返って生活習慣を見直すと良いそうです。

適度な運動、栄養、睡眠を心掛けてこれからの備えたいと思います。

(黒澤)

## 編集委員雑感

## 高齢者サロン



場所 いきいき活動室  
とき 午後1時30分～  
お体に不安のある方、お友達のほしい方  
お気軽にお出かけください。  
ひだまりほっとたいむ  
第1・2・3木曜日  
お茶代は月100円です。申込み不要  
ホッと安心健康相談 第2木曜日  
血圧測定や保健師の相談コーナーがあります。  
問合せ 健康増進センター(049-252-3771)  
いきいきたいむ  
うた声サロン 毎週火曜日 お茶代月100円  
懐かしい歌で楽しくリハビリもできます。  
おしゃべりサロン(無料)毎週水曜日

## わんぱく広場

小学生におやつ(スイートポテトボール)と手芸(そら豆)を教えます。  
とき 11月26日(土)午前10時～  
ところ いきいき活動室&調理室  
内容 おやつ100円(材料代) 手芸100円(材料代)  
おやつと手芸両方参加したい人は、午前9時30分までに来てね！  
主催 わんぱく広場スタッフの会  
問合せ 鶴瀬公民館

## ツルコミホール通信

11月6日(日)10時開演  
守屋光二ファンクラブ  
11月19日(土)10時～  
中学生の主張大会  
11月26・27日(土・日)10時～  
全日本音楽教室指導者連合会 カラオケ発表会  
11月28日(月)18時開演 入場料1,000円  
落語「春風亭小柳枝」  
11月30日(水)13時～  
神定わい子ミュージックサロン コンサート  
詳細が決まっていないイベントもありますので、お近くになりましたら公民館にお問い合わせください。  
第1回目の「ホール活用懇談会」が9月に実施されました。ホール利用に関連する10サークルの関係者と職員がフリートークで様々な意見や情報交換をしました。  
今後も継続して懇談会を重ねていきたいと考えていますので、企画・製作・出演に興味がある方ぜひご連絡ください。



## 第34期富士見市民大学公開講演会

「いま、放射能からどう身を守るか」  
講師 野口邦和氏(日本大学専任講師)  
とき 11月6日(日)午後3時～午後5時  
ところ 水谷公民館 多目的ホール  
定員 100名(申込み不要。当日会場にお越しください。)  
参加費 無料  
主催 NPO法人富士見市民大学  
富士見市教育委員会  
問合せ 鶴瀬公民館  
駐車場に限りがあります。



# 「私の趣味・生きがい」

今や人生80年の時代。「仕事」、「家庭」だけでは、もったいない。多様な趣味、生きがいは、人生に彩りと、豊かさを添えます。

鶴瀬公民館は130以上の利用サークルがあり、いずれかのサークル活動で、毎日にぎわっています。今回はその中のメンバーに、「私の趣味、生きがい」を伺ってみました。



ちぎり絵友の会 渡辺須美子

和紙をちぎって台紙に貼り絵を描くちぎり絵を習っています。何かと忙しい毎日、暇を見つけては、少しずつ貼っています。やわらかい和紙に触れていると、心が落ちつき、時間がゆっくり流れてゆきます。時間があれば、一人でも楽しめるちぎり絵は、習い始めると奥が深く幅も広いので次々と作りたくありません。

公民館のサークルは常に十人前後のメンバーが週一回集まり、もう三十年近く続いています。あの頃に夢みてた時間と仲間がここにあります。

わたしの生きがい・ちぎり絵



おやじの料理 祐乗坊真

私の趣味は山歩きとオートキャンプですが、腹ごしらえにはハサミと缶詰が必需品。60を前にして、皿洗い・ゴミ出しの他に何か特技を...と考えるクラブ「おやじの料理」にもぐり込みゴキブリ亭主をめざす。同じ材料で3組に別れて同じ料理を作るのですが味は大きく異なる。塩味・甘さ加減・煮加減の難しさを痛感しながら、少し甘くするとまさか効くことが判明。健康も家内も甘すぎ、辛すぎは毒になりますから程ほどですが...



荻島和江

私の生きがい「ダンス」。子供の頃盆踊りの曲が聞えて来るとワクワクして母と一緒に踊りに行きました。母は今93歳でとても元気です。毎朝のラジオ体操と、レモン入り蜂蜜ジュースを毎日飲んでいきます。継続は力なりですね。私もダンスを始めて30年。若さと健康の為にこれからも好きなダンスで会のお仲間と楽しく交流を深めて行きたいと思っています。

フォークダンスアップル



じゃぐるーる 大津優一

ジャグリングサークルの活動を始めてから2年くらい経つ。みんな楽しく賑やかにそして自由にまったりと活動中。ジャグリングとは、複数の物を空中に投げたり取ったりを繰り返し、常に1つ以上の物が浮いている状態を維持し続ける技術を指しています。ジャグリングは非常に奥が深い。一人でも、多人数でも楽しめるし、どんな道具を使ってもかまわない。基本的な投げ方があるが、どんな投げ方をしても自由です。自分のルールで自由に楽しめるジャグリングをしているときは、窮屈な現代社会のしがらみから開放される大切な時間となっています。去年はジャグリングと音楽を融合した「ミュージカルLIVE」を行い観客も出演者も楽しめるライブを開催することが出来ました。今後も活動の幅を広げ、メンバーのみんなと、さらにパワーアップしたライブを開催できればと思っています。



野村貴見江

私がリコーダーを始めたきっかけは、今から40年近く前、コーラスの先生から「リコーダーを吹きませんか」と言われたことです。音色に魅力を感じました。二重奏でした。その後、四重奏で演奏しています。長い年月サークルを続けるのに苦しい時が何回もありました。音楽は「心のビタミン」です。気持ちが一つになって演奏できた時は幸せいっぱいです。

ふじみりコーダーアンサンブル



ゆうなの会 福田あつ子 (シャンソンなどの曲目を練習する会)

私の趣味は歌を唄うことです。ゆうなの会にさそっていただき仲間とともに楽しく唄っている中で、個人でもレッスンを始めました。金城先生との出会いが私の生き方をかえることになりました。歌はその人の生き方が出ます。先生が常に話されていること「歌はごまかしはきかないよ。生かされていることに感謝していきましよう」と。この言葉を心にきざんでいます。

植物画同好会 水村昌子



私たちはお花の大好きな人が集まって細かく草花を描いています。皆さん明るい人たちがばかりなのでとても楽しくまた趣味が同じため話も広がります。旅行とかお食事や都内の作品展にも良く出かけ、勉強をしています。サークルは楽しくなくては長続きしないと思います。そして心の喜びや充実感が生きがいにも通じるのではないのでしょうか。

特集を終えて  
昨年、(現)鶴瀬公民館は開館30周年を迎えました。公民館には地域に根差した130以上の各種サークル・団体があり、それぞれ熱心なリーダーのもとで活動しています。今回は7つのサークルの会員の皆様から寄稿をいただきましたが、いずれの皆様からも、心豊かな人生を送るための生きがいの大切を感じ取る事ができました。