

水谷東公民館だより

No.367

ひがし

編集 水谷東公民館だより編集委員会
発行 水谷東公民館
〒354-0013
富士見市水谷東2-12-10
TEL 048-473-8717
FAX 048-471-7555
E-mail: fkm-hi@krc.biglobe.ne.jp

9月1日は「防災の日」。大正12年9月1日に発生した関東大震災にちなんで「行政機関や国民が台風高潮、津波、地震等の災害についての認識を深め、これに対処する心構えを準備すること」として制定されました。東日本大震災を経て、私たちのまちの防災まちづくりにも関心が高まっています。各町会とともに、また各町会協力して防災訓練などさまざまな取組みを重ねています。とはいえ、いつ、どんな事態が身に降りかかってくるのかはわかりません。この機会にあらためて、身近な防災について取り上げてみたいと思います。



2011、水谷東公民館おかげさまで30周年です

いざという時のために

～9月1日は「防災の日」～



あなたのお宅では?!(3.11大震災の経験から)

- ☆LED懐中電灯を大小買い足しました(2丁目)
☆小型ラジオを枕元に常備(3丁目)
☆懐中電灯を各部屋に置きました(榎町)
☆ランタンを買い足しました(2丁目)
☆ラジオ付き懐中電灯を買った(3丁目)
☆乾電池の予備を多めに買ってある(3丁目)
☆ペットボトルの水を冷凍庫に常備(1丁目)
☆トイレの断水に備え浴槽に水を張ってある(榎町)
☆自動車のガソリンは早めに満タンにする(2丁目)
☆観音開きの食器戸棚に鍵を取り付けた(2丁目)
☆非常持出袋と靴を枕元に置くようになった(榎町)



ハザードマップ

皆さん、「ハザードマップ」をご存知ですか?富士見市では平成22年3月に「洪水ハザードマップ」と「地震ハザードマップ」が発行され、「保存版」として全戸配布されています。富士見市のハザードマップの内容を紹介します。

- 【洪水ハザードマップ】
■洪水災害について・非常用持ち出し品
■日頃からの備え
■洪水がおきたらその時どうする
■避難時の心得
■気象情報について
■避難情報の伝達



富士見市のハザードマップ

■荒川・新河岸川洪水ハザードマップ
■新河岸川・柳瀬川洪水ハザードマップ
■荒川・入間川・新河岸川・柳瀬川合成ハザードマップ1・2

- 【地震ハザードマップ】
□わが家の備えを再点検
□避難所一覧
□非常用持ち出し品
□避難時の心得
□建物倒壊危険度マップ
□揺れやすさマップ
□液化化危険度マップ
ハザードマップとは、洪水や地震災害に関する情報と避難方法などを市民のみなさんに提供することにより、日頃からの防災意識

榎町で消防訓練実施

7月30日(土)、榎町富士見ニューライフマンションで消防訓練が行なわれました。当日は30数名の自衛消防隊員含め、総勢110名の参加により実施されました。午前10時20分にマンションのエントランスでの出火を想定して実施。通報隊員による施設内放送に始まって、住民は外階段で避難訓練。その後、入間東部消防組合消防隊員の指導により、煙体験避難訓練・消火器による消火訓練・自衛消防隊員による館内消火栓での放水訓練などが行なわれました。

訓練に参加した森口溪太君(中1)は「煙体験や消火器による放水訓練などを体験しました。命を大切にしたいと思いました。」と話していました。



水消火器で消火訓練

声かけあって!

災害時の人の流れは各町会によっても、その時の被害状況によってもさまざまだと思います。まず、どこへ行ったらいいのでしょうか...各町会集会所の他、青空広場(1丁目)・前沼公園(2丁目)・新河岸川土手(3丁目)など、いくつかの集

を高めるとともに、いざという時に安全かつスムーズな避難行動につなげ、被害を最小限にすることを目的とした地図です。また、この使い方として①地図により自宅の位置を確認する②自分たちの避難所を確認する③さらに避難経路を実際に歩いて確認する...この3点の確認をお勧めしています。このハザードマップが災害時の避難に関わる基本的な資料です。

合ポイントがあります。大事なことは、まず自身自身の安全確保。そして家族の安全確保。さらに隣近所のみなさんの安全確保の上、みんなで声かけ合って「集団」で行動することが大事なのです。緊急時に冷静に安全に行動するためにも、平日頃の近所付き合いや防災訓練などの積み重ねが大切なことは、東日本大震災の教訓として、あらためて肝に銘じたいものです。今年の12月4日(日)には、毎年恒例の第15回水谷東・柏町地域合同防災訓練の開催が予定されています。例年400人以上の参加を得て盛大に開催されています。例年以上に多くの住民の皆さんの参加を期待しています。(水谷東3丁目町会長・清水実氏談)



ひがしの窓9月

1日(木)	小中学校 第2保育所	始業式(中:避難訓練) あそぼう会(戸外遊び・避難訓練)
2日(金)	小中学校 みずほ幼稚園	給食開始(小:引渡訓練) 始業式
3日(土)	榎町町会	定例会
4日(日)	地区社協	グラウンドゴルフ大会
5日(月)	水谷東公民館 水谷中学校	11月分利用申請受付 3年生学力テスト
6日(火)	水谷東小学校	授業参観・保護者会(高・た) 夏季作品展(~9日)
8日(木)	3丁目町会 水谷東公民館	町会『にこにこ』サロン 熟年学級全体会
8日(木)	水谷東小学校	授業参観・保護者会(中)
9日(金)	水谷東小学校	授業参観・保護者会(低)
9日(金)	水谷中学校	公開授業・夏休み作品展
10日(土)	1丁目町会	第5回役員会
11日(日)	2丁目町会	普通救急救命士講習会
13日(火)	みずほ幼稚園	梨狩り
14日(水)	水谷東小学校	5年生宿泊学習(~15日)
15日(木)	第2保育所	あそぼう会(リズム体操他)
16日(金)	2丁目町会	町会サロン『緑側』
17日(土)	地区社協 水谷中学校	町会別屋食会(~19日) 体育祭
18日(日)	1丁目町会	資源回収
19日(祝)	榎町町会	敬老会
20日(火)	水谷中学校	振替休業日
21日(水)	みずほ幼稚園	保育参観(~27・29日)
25日(日)	3丁目町会	ウォーキング大会
27日(火)	水谷中学校	新人入間東部大会(~28日)
28日(水)	水谷中学校	新人陸上市予選
29日(木)	水谷東小学校	6年生修学旅行(~30日)
30日(金)	水谷東小学校 水谷中学校	1.2年生遠足 市内英語弁論大会

※この予定表は8月10日現在の予定です。詳しくは各団体・機関に問合せください。

公民館駐車場がリフレッシュ!

水谷東公民館敷地内駐車場の舗装工事が7月中~下旬に行なわれ、でこぼこのない、きれいな駐車場に生まれ変わりました。  
工事期間中は、公民館利用者の皆さま始め、多くの方々にご協力・ご配慮をいただきました。厚くお礼申し上げます。



緑のカーテンがよりきれいに見えます

高齢者消費者問題講座

＜熟年学級9月全体会＞

- ★9月8日(木)午前10時~正午
- ★水谷東公民館多目的ホールにて
- ★テーマ「七変化!悪質商法」
- ★出演:夢見亭わっぱ(落語家)

※公開講座です。お気軽にどうぞ

水谷東ふれあいサロン情報

※サロン定例映画会はお休みです。

●ホット安心健康相談

日時:9月1日(木)午後1時~

●水谷東子育てサロン

※ミニミニシアターです

日時:9月14日(水)午前10時~11時30分

●おでかけぴっぴのひろば

日時:9月21日(水)午前10時~11時45分

●パソコン相談室

日時:9月6・13・20・27日(火)  
午前10時~12時

第19回やなせ川いかだラリー

7月24日(日)、夏の風物詩「やなせ川いかだラリー」が開催されました。今年は9チームが参加し、個性豊かないかだパフォーマンスを披露しました。今回は開会にあたって、地区社協の音頭で参加者全員で東日本大震災の被災地にエールを送りました。また当日募金箱を設けて集められた11,327円は、東日本大震災被災地支援活動応援金に充ててもらうために、後日富士見市役所へ届けられました。  
最近では水谷東以外の地域の若いお父さん、お母さん、子どもたちのチームの活躍が目立ちます。来年は記念すべき20回目となりますので、ぜひ地元水谷東地域のチームの参加をお待ちしています!



準優勝の「水谷東黄門号」

- ☆優勝/ビッグベアー「ゲゲゲ号」
- ☆準優勝/地区社協青少年部会「水谷東黄門号」
- ☆第3位/チェリーの会「デラックスチェリー号」
- ☆特別賞/南畑お月見一座「お月見号」
- ☆議長賞/ボーイスカウト富士見第1団タカ班「BBR号」  
同イーグル班「がんばろう日本2011」  
同ハヤブサ班「ブラックハヤブサ号」
- ★いかだキング/地区社協青少年部会の黄門様(土生さん)
- ★いかだクイーン/富士見市役所職員「なでしこ富士見」のチアガールズ(濱野さん、渋川さん)

防災くらしのヒント

家庭でも15%の節電が推奨され、はや2ヶ月。わが家もコツコツ地道に取り組み「お鍋で炊飯」にも挑戦中!ひと昔前なら当たり前だったおこげが、炊飯器世代の私たちには新鮮で「香ばしくておいしい」と家族に好評です。他にもくお手軽節電レシピ>はいかがでしょうか。



《お鍋で炊飯》-厚手のアルミ鍋や土鍋で-

- ①研いだ米を水(米の1.2倍量)に30分~1時間浸ける。
  - ②強火にかけ、沸騰したら弱火にし、10分~15分炊く。
  - ③炊き上がる寸前に10秒程度(おこげの好きな方は少々長目に)強火にし、火を止め、15分蒸らす。
- \*時間に気をつけること・ふたを取らないことがポイントです。

《フライパンでトースト》

- ①パンに薄くバターかマーガリンを塗り、樹脂加工のフライパンで両面を焼く。火加減は弱~中火。
  - ②魚焼グリルの場合は片面1~2分を目安にひっくり返して、焼き色がつけば出来上がり。(バターは塗らなくてO、K)
- \*いずれも火加減に注意すれば、外はカリッと中はふっくら仕上がります。(井山編集委員)

統計ひがし(H23.7.31現在)

町会	世帯	人口	男	女	増減
1丁目	386	910	454	451	-9
2丁目	1036	2505	1213	1292	-5
3丁目	1038	2427	1253	1174	-1
榎町	276	613	303	310	-5
合計	2736	6455	3223	3227	-20

※増減は前回(H23.5.31)人口比です。

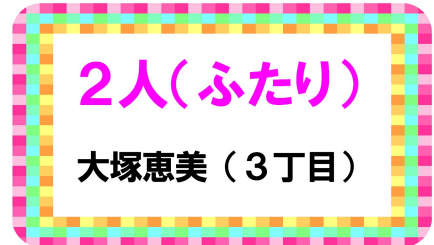
ひがし子ども公民館

○子ども尺八教室  
(指導:久保田士朗さん)  
9月3・17日(土)午後3~5時  
○BOOK・BOOKのおはなし会  
9月24日(土)午後2時~  
テーマ:植物

編集後記

最近「想定外」という言葉をニュースや新聞で耳にする。世の中は本当に考えつかないことばかりなのだろうか。  
私たち人間には知恵がある。だから災害に備えて、水谷東地域や身のまわりなど対策を考えている。かなくてはと思う。もしもの時に備え、防災訓練に積極的に参加したり何よりも人と人とのつながりを大切にしていきたい。日頃からむこう三軒両隣で声をかけあって、コミュニケーションを深めていきたい。それが緊急時の冷静な行動にむずびついていくのだろう。  
(石垣編集委員)

わが家には2人の娘がいる。2人は同じ親から生まれたとは思えないほど性格が違う。長女は無計画の楽天的。次女は計画的で悲観的である。そんな2人は性格の違いからぶつかることも多い。しかし3月11日の地震の際には、お互いの性格の違いを意外にも生かしていた。不安に襲われる次女を長女は抱きしめ、「大丈夫」と頭を撫でていた。次女は、長女に脱出用の靴を用意していた。お互いに、お互いを必要とし、性格の違いさえも、あたかも必須だったかのようだった。喧嘩もするが、やはり姉妹は「対(ついで)」なのだ。なるべくして姉妹



になっただと思う。プラスとマイナスのような2人の成長を見守る親の私は、今回のこと、今以上に親として2人になんか出来るか日々考える。親の私が一番未熟なのだ。この先、いろいろなことが、おきるであろう2人に、正しい道しるべでありたいと思う。成長すべきは親たちかもしれない。毎日成長していく子どもたちに追いつかれぬように。