2023 年 10 月 1 日　Vol.83-1

ふじみ野EXPRESS

ふじみ野エクスプレス　～みんなで子育て・生きがいのある暮らし・活気のあるまち をめざして～
編集・発行：富士見市立ふじみ野交流センター　2023 年 10 月 1 日発行　通巻第 83 号
電話：049－261－5371　FAX：049－269－5916
e-mail:fujimino-kouryu@city.fujimi.saitama.jp

ピックアップ！ふじみ野

囲碁

約 20 年前にふじみ野囲碁クラブはスタートし、現在も年末・年始を除き、毎週２回、火曜・木曜、午前９時～12 時まで開催しています。級位者から高段者まで様々なレベルの方々（１０～１２人）が和気あいあい且つ真面目に対局しています。置き碁が基本なので実力差があってもだれでも楽しめます。

私は社会人になった時期に少し打ち方を覚えた程度で５～６級レベルだったにもかかわらず、諸先輩方に教わりながら何とか初段レベルになりました。多少の勉強と打つほどに囲碁クラブ参加が面白くなり、認知症予防のためにも、もうしばらく脳を働かせようと思います。

ふじみ野交流センター来訪には車や自転車もいいですが、周辺に公園や畑が多く徒歩で往復するのも四季折々に楽しいものです。ご興味ある方は前述の時間に対局室を覗いてみてください。

（取材協力：ふじみ野囲碁クラブ）

花暦（はなごよみ）
アサガオ（朝顔）

ヒルガオ科、つる性の一年草。古くから鑑賞用として親しまれ、江戸時代には園芸品種として栽培され、数多くの種類が生まれた。

ふじみ野交流センター&ピアザ☆ふじみ
Event Calendar /イベントカレンダー

食文化講座 「太巻き祭り寿司」
～お祭り、お誕生日にもどうぞ～

と　き／令和５年１０月２１日（土）
　　午前１０時 30 分～１２時
定　員／１６人（市内在住・在勤の方）
参加費／１，０００円（材料代）
講　師／地域活動栄養士ＰＦＣの会

食文化講座 「そば打ち」
～秋の新そば、打ち立て、茹でたて～

と　き／令和５年１０月２７日（金）
　　午前１０時～１２時
定　員／１２人（市内在住・在勤の方）
参加費／５００円（材料代）
講　師／富士見市市民人材バンク
　　押田（おしだ）　一（はじめ）氏

▲上記「食文化講座」の申込みは
10 月２日(月)午前９時から 10 月９日(月・祝)午後９時までの間に電話または窓口へ直接（応募多数の時は抽選となります）

☆　☆　☆　☆

音楽でいい友 「SRジャズ倶楽部」
　トランペット、ピアノ、エレキベース、ドラムス、パーカッションによるラテン＆スムースジャズの演奏会です。

と　き／令和５年１０月２９日（日）
　　午後２時から３時３０分
定　員／７０人（無料、申込順）
出　演／ＳＲジャズ倶楽部

音楽でいい友
「クラシック・レクチャーコンサート」
　弦楽アンサンブルによる、曲や作曲者の解説も含めたわかりやすい演奏会です。

と　き／令和５年１１月１２日（日）
　　午後２時から３時３０分
定　員／７０人（無料、申込順）
出　演／アンサンブル凜

左記「音楽でいい友」の申込みは
１０月２日（月）午前９時から電話または窓口へ直接

地域交流事業　ふじみ野じゅく
「らくらくストレッチと健康体操」
～背筋ピン、片足バランスで寿命をのばす～

と　き／令和５年１０月２０日（金）
　　午前 10 時～12 時
定　員／４０人（申込順）
講　師／富士見市市民人材バンク
　　スポーツプログラマー
　　黒川由美子（くろかわ ゆ み こ）氏
申込み／受付中

イベントの問合せ・申込先
　ふじみ野交流センター
　電話／０４９－２６１－５３７１

今回掲載した講座等の会場は、すべて「ふじみ野交流センター」です。

＊＊休館日＊＊
ふじみ野交流センター１０月１６日（月）
ピアザ☆ふじみ　１０月９日（月・祝）
※休館日は窓口・電話での利用申し込みはできません。

　施設利用に関する問合せ
ふじみ野交流センター　049-261-5371
ピアザ☆ふじみ　049-257-6446

公共施設予約システム抽選日程

12月分

◆抽選日　１０月１日（日）
◆窓口受付開始日　１０月５日（木）
◆インターネット仮予約受付開始日
　１０月６日（金）