

ふじみ野 EXPRESS

ふじみ野エクスプレス ～みんなで子育て・生きがいのある暮らし・活気のあるまち をめざして～

編集・発行：富士見市立ふじみ野交流センター 2025年12月1日発行 通巻第105号

電話：049-261-5371 FAX：049-269-5916

e-mail: fujimino-kouryu@city.fujimi.saitama.jp



施設のホームページ



私とこのまち・民謡

ふじみ野東在住の本間康夫さん（78歳）。山形県酒田市の離島「飛島」で生まれ、海に囲まれた美しい自然の中で幼年期を過ごし、小学生以降は酒田市内に転居、社会人になって大手自動車メーカーに入社。三重県鈴鹿市、和光市などで定年まで勤めあげ、定年後、終の棲家を探し求め富士見市が最適と移り住んだそうです。富士山が見える、図書館が近い、ジョギングのコースがあることが決め手となったようです。

交流センターの文化祭で民謡の発表を観て民謡会に入会、幼い頃から家や地域行事などで民謡に親しみ職場の宴会や結婚式で唄うこともしばしば。聞いたことのある曲が1, 543曲、調べた曲が2, 753曲とす

べて記録しています。高校生の頃から計算尺が得意で全国大会で優勝したこともあり、数字に強く、趣味のジョギングで参加した178回のマラソン大会の履歴をすべてデータ化。毎年走る距離、歩数の年間目標を立て、実績値をみて評価するなど何事も計画的に進めます。

身近な公共施設を活用しながら、文化活動・スポーツなど幅広い趣味活動を日々計画的にこなす姿は、長寿時代のライフスタイルのひとつとして参考になります。民謡大会への参加、民謡会での介護施設への訪問、かつての職場のハイキングの会への参加など、人的交流も欠かさず

第24回ふじみ野文化祭 参加者募集
開催日／令和8年2月28日（土）及び3月1日（日）の2日間
参加資格／富士見市在住・在勤者またはふじみ野交流センター、ピアザ☆ふじみ利用者で生涯学習活動をしている団体・個人
募集内容／舞台発表、作品展示、模擬店など。詳細はお問い合わせください。
申込み／12月12日（金）までに交流センター窓口へ直接（午前9時～午後5時までの間）

歳時記
12月（師走）
▼二十四節気
12月7日：大雪（たいせつ）
12月22日：冬至（とうじ）
寒さも厳しくなり、雪が降る季節になります。
冬至は夜が最も長く、昼が最も短くなる日。柚子湯に入ったり、カボチャを食べる風習があります。
▼12月31日：大晦日
大掃除、年越しそば、除夜の鐘



ふじみ野交流センター&ピアザ☆ふじみ

Event Calendar / イベントカレンダー

地域交流事業ふじみ野じゅく

「救急講話と音楽コンサート」

と き／令和7年12月19日（金）
午前10時～12時

講 師／入間東部地区事務組合消防本部

申込み／電話、窓口、または
電子メールに氏名、電話番号、
「ふじみ野じゅく12月希望」と記入してください。



自分で作るお正月飾り

①「アートフラワーのお正月飾り」

と き／令和7年12月17日（水）
午前10時～12時

定 員／市内在住・在勤の方10人
（申込多数の場合は抽選）

講 師／加納かおる氏

（フラワーアレンジ講師）



参加費／2,000円（材料費）

申込み／12月1日（月）午前9時から
9日（火）午後9時までの間に電話、窓
口へ直接、または市ホームページの申込み
フォームから。

②「わらのお正月飾り」

と き／令和7年12月25日（木）
午後1時30分から3時

定 員／市内在住・在勤の方15人
（申込順）

講 師／勝瀬昔承会

かつせせきしょうかい

参加費／1,500円（材料費）

申込み／12月1日（月）午前9時から
電話、窓口へ直接、または市ホームペー
ジの申込みフォームから。



①②共通ホームページ

食文化講座「イタリア料理」

と き／令和7年12月20日（土）
午後1時～3時30分

メニュー／エビとブロッコリーの
オイル煮、4種チーズの



ほうれん草ニョッキ、トルタカプレーゼ

定 員／12人（市内在住・在勤者、
申込多数の場合は抽選）

参加費／2,000円（材料費）

講 師／東海林 泉氏（イタリア料理研究家）

申込み／12月1日（月）午前9時から
10日（水）午後9時までの間に

電話、窓口へ直接、または
市ホームページの申込み
フォームから。



年忘れ講談会

と き／令和7年12月21日（日）
午後2時～3時30分

定 員／100人（申込順）

出 演／神田伊織（講談師）

演 目／赤穂義士伝

玉川上水の由来

申込み／12月1日（月）午前9時から

電話、窓口へ直接、または
市ホームページの申込み
フォームから。



※各事業の会場は、いずれもふじみ野
交流センターです。

*** 休館日 ***

ふじみ野交流センター 12月15日（月）

ピアザ☆ふじみ 12月8日（月）

年末年始（両館とも）

12月29日（月）～1月3日（土）