

# ふじみ野 EXPRESS

ふじみ野エクスプレス ～みんなで子育て・生きがいのある暮らし・活気のあるまち をめざして～

編集・発行：富士見市立ふじみ野交流センター 2026年1月1日発行 通巻第106号

電話：049-261-5371 FAX：049-269-5916

e-mail: fujimino-kouryu@city.fujimi.saitama.jp



施設のホームページ



## 私とこのまち・正月料理

お正月料理といえば、おせち料理やお雑煮を思い浮かべるでしょうか。今、餅も「おせち」も、スーパーやコンビニ、飲食店などで販売されています。では、今から半世紀前はどうかだったのでしょうか。

昭和40年代、勝瀬は農村地域で、農家では12月の末になると大掃除や正月を迎える準備で大忙しになります。餅は28日頃、臼や杵を使った餅つきを家族、親戚が集まり大勢で行います。迎える家は大忙しですが、大人から子どもまで、まるで「まつり」のようなにぎやかさだったとか。つきたての柔らかい餅をあんこ、きな粉、大根おろしに絡めて食べるのは格別です。帰りにはのし餅と自家野菜を持ち帰ります。

おせちは根菜類の煮物が主で、ヤツガシラ、ゴボウ、ニンジン、昆布巻き、伊達巻き、栗きんとんなど、各家庭によって違いはあるもののみな手作りです。30日までで作っておきます。年越しそばは、うどんやそばを手打ちで食したといえます。

正月を迎えると、大皿に盛り付けたおせちと雑煮を食べます。雑煮はのし餅を四角く切っておいた餅を焼いて醤油のつゆに合わせ、具材はサトイモや鶏肉、油揚げなどのほか、小松菜やホウレン草などの青物を浮かせます。餅は煮込むより焼いたほうが香りが立ち汁が濁らないそうです。餅は鏡開きのお汁粉や小正月の小豆粥に入れたりもします。



元旦に「かっぽれ踊り」を奉納した梶さん(左)、内田さん(中央)：令和4年榛名神社において

## 歳時記

1月(睦月)、2月(如月)

▼二十四節気

- 1月5日：小寒(しょうかん)
- 1月20日：大寒(だいかん)
- 2月4日：立春(りっしゅん)
- 2月19日：雨水(うすい)

寒さも底を迎えるが、やがて春めいて雪が雨へと変わってゆく。

- ▼祝日 1月1日：元旦、1月12日：成人の日、2月11日：建国記念の日、2月23日：天皇誕生日



# ふじみ野交流センター&ピアザ☆ふじみ

## Event Calendar / イベントカレンダー

### 地域交流事業ふじみ野じゅく

#### 1月「大人のための科学講座」

～食卓から探る生物多様性～

と き／令和8年1月16日（金）  
午前10時～12時

講 師／小林眞理子氏（埼玉たのしい科学ネットワーク仮説実験授業研究会）

#### 2月「富士見市の情報発信」

と き／令和8年2月20日（金）  
午前10時～12時

講 師／富士見市秘書広報課職員

申込み／電話、窓口、または、  
電子メールで随時受付中。



#### 食文化講座「味噌作り」

自家製の味噌を作ってみませんか。

と き／令和8年2月18日（水）  
午前10時～12時

定 員／16人（市内在住・在勤者、  
申込順）

参加費／2,000円（材料、容器、軽食含む）

講 師／地域活動栄養士PFCの会

申込み／2月2日（月）午前9時から

電話、窓口へ直接。または

市ホームページの申込み

フォームから。



※各事業の会場は、いずれもふじみ野交流センターです。

#### ☆ギャラリー1・2月展示のご案内☆

縁起飾風絵「正風会」  
せいふうかい

1月4日（日）から30日（金）午前中まで

「藤の実会」パッチワークほか

2月3日（火）から3月1日（日）まで

### 新春浪曲一番

落語、講談とならぶ日本三大話芸のひとつ浪曲。声、節、啖呵で魅せる新しい話芸の世界をお楽しみください。

と き／令和8年2月1日（日）  
午後2時～3時30分

定 員／100人（申込順）

出 演／玉川奈々福（浪曲師）  
沢村まみ（曲師）

演 目／未定

申込み／1月5日（月）午前9時から

電話、窓口へ直接、または

市ホームページの申込み

フォームから。



### 小学生お菓子づくり教室

～お菓子づくりにチャレンジしたい

小学生集まれ～

バレンタインデーに向けてチョコチップ  
たっぷりのマフィンを作ろう！

と き／令和8年2月7日（土）

午前10時～12時

定 員／小学生20人（申込多数の場合は  
抽選）※1・2年生は保護者同伴

講 師／中島美由紀氏（スイーツ・スペ  
シャリスト）

参加費／500円（材料費）

申込み／1月15日（木）午前9時から

22日（木）午後9時までの間に電話、

窓口へ直接、または

市ホームページの申込み

フォームから。



勝瀬の小正月 まゆ玉飾り

2月10日（火）～2月15日（日）

協力：勝瀬昔承会  
せきしょうかい