

ふじみ野 *EXPRESS*

ふじみ野エクスプレス ～みんなで子育て・生きがいのある暮らし・活気のあるまち をめざして～

編集・発行: 富士見市立ふじみ野交流センター 2024 年 11 月 1 日発行 通巻第 94 号

電話: 049-261-5371 FAX: 049-269-5916

e-mail: fujimino-kouryu@city.fujimi.saitama.jp



ピックアップ
ふじみ野



ふじみ野ふれあいサロンへのお誘い

毎月第一水曜日の午前、ふじみ野交流センターで開催する「ふじみ野ふれあいサロン」は、高齢者の閉じこもりや孤立を防ぎ、誰もが気軽に参加できる集いの場です。七夕まつり、クリスマス会など季節の行事や音楽会、映画鑑賞、市の保健師さんによる健康づくりの話、合唱で声を出し、軽い体操で身体を動かしたりと内容は様々です。

ここでは参加者同士、参加者とスタッフとの交流が図られ、お互いの安否確認の場にもなっています。

ぜひ一度、足を運んでみたらいかがですか。

＜今後の行事予定＞

11 月 6 日 ミニ運動会、12 月 4 日 クリスマス会

1 月 8 日 音楽鑑賞、2 月 5 日 大正琴鑑賞

3 月 5 日 かくし芸大会

(取材協力: ふじみ野ふれあいサロン)

花暦 (はなごよみ)

メヒシバ (雌日芝)



イネ科。道端や雑草地などでよく見かける。茎が地上をはって節から根をはる。近縁のオヒシバ (雄日芝) より細く、対をなす命名になっている。

ふじみ野交流センター&ピアザ☆ふじみ

Event Calendar / イベントカレンダー

ふじみ野じゅく「老後の資金管理」

～どうする?介護、葬儀、お墓など～

と き／令和6年11月15日(金)

午前10時～12時

定 員／40人(申込順)

講 師／市川裕子氏(ファイナンシャルプランナー)

申込み／電話、窓口へ直接

または電子メールで →

メールには氏名、電話番号、「ふじみ野じゅく11月希望」と入れて下さい。



音楽でいい友

「ラテン&フュージョン」



と き／令和6年11月10日(日)

午後2時～3時30分

出演者／SR ジャズ倶楽部



「クラシック・レクチャーコンサート」

と き／令和6年12月8日(日)

午後2時～3時30分

出演者／アンサンブル凜



上記共通事項

定 員／100人(申込順)

申込み／11月1日(金)午前9時から

食文化講座「そば打ち」

と き／令和6年11月20日(水)

午前10時～正午

定 員／12人(市内在住・在勤者、
応募多数の場合は抽選)

参加費／500円(材料代)



講 師／押田 一氏(市民人材バンク)

申込み／11月1日(金)午前9時～

11月11日(月)午後9時まで

食文化講座「イタリア料理」

と き／令和6年12月14日(土)

午後1時～3時30分

メニュー／前菜の3種盛り、

ラザニア、洋梨のコンポート

定 員／12人(市内在住・在勤・在学者、
応募多数の場合は抽選)

参加費／1,500円(材料代)



講 師／東海林 泉氏(イタリア料理研究家)

申込み／11月5日(火)午前9時～

11月15日(金)午後9時まで

*会場は全てふじみ野交流センターです。

申込みは、電話、窓口へ直接

または市ホームページの応募フォームから



来年1月から

公共施設予約システムが変わります!

◇説明会 開催日程◇

会場：ふじみ野交流センター

①11月27日(水)午前10時～

3階 集会室1・2

②11月30日(土)午後7時～

3階 多目的ホール

会場：ピアザ☆ふじみ

①11月24日(日)午後7時～

2階 多目的ホール1・2・3

②12月4日(水)午前10時～

2階 多目的ホール1・2・3

☆ギャラリー11月展示のご案内☆

渡戸在住、部田宗司さんによる「美人画」を
11月3日(日)～24日(日)まで展示し
ます。



*** 休 館 日 ***

ふじみ野交流センター 11月18日(月)

ピアザ☆ふじみ 11月11日(月)

※休館日は利用申し込みはできません。

施設利用に関する問合せ

ふじみ野交流センター ☎ 049-261-5371

ピアザ☆ふじみ ☎ 049-257-6446