

ふじみ野 EXPRESS

ふじみ野エクスプレス ～みんなで子育て・生きがいのある暮らし・活気のあるまち をめざして～

編集・発行:富士見市立ふじみ野交流センター 2015年7月1日発行 通巻第3号

電話:049-261-5371 FAX:049-269-5916

e-mail:fujimino-kouryu@city.fujimi.saitama.jp



ピックアップ! ふじみ野 ふじみ野ふれあいサロン

みんなが集まったら、声をだし手を動かして心と身体をもみほぐしていきます

ふじみ野交流センターの一室、元気のいい「カエルの歌」の輪唱が聞こえる。ここは月に一度開かれるふれあいサロンの会場。懐かしい童謡を歌ったり、手遊びをしたりしながら会が始まる。はじめは少し緊張気味だった皆さんの表情も少しずつほぐれてくる。

午前中は七夕さまの飾りづくり。色鮮やかなお花紙や折り紙で、ワイワイ賑やかに、または一人もくもくと、それぞれ自分のペースで作っている。

昼のお弁当をはさんで午後は市の保健師による健康のお話。午後の「お楽しみ」は毎回変わって、季節の行事や映画会、演奏会、保育園児との交流など様々。帰るときに『来て楽しかった』と言ってもらえるのが一番嬉しい、とスタッフの皆さん。随所にきめ細かい心配りが感じられる。ぜひ一度、気軽にお出かけになってみてはいかがでしょう。次回は7月1日(水)、七夕飾りが楽しみです。

問合せ:ふじみ野交流センター

ふじみ野交流センター Calendar /カレンダー

ふじみ野じゅく教養講座

古典文学にふれてみよう

「今は昔、竹取の翁…」竹取物語、枕草子、方丈記、徒然草等、古典文学はなぜ読み継がれているのでしょうか。

とき：7月17日（金）午前10時～正午

講師：新澤正禎さん

※ふじみ野じゅくは、主に高齢者の方に向けて幅広い分野にわたる学習・交流の機会を提供しています。月1回第3金曜日開催、時間は午前10時から正午

※申し込みはふじみ野交流センター窓口か電話（049-261-5371）で

グリーンボランティア活動中



花壇が夏花へと衣替えしました

▼7月の休館日

7月20日（毎月第3月曜日）

※入館できません。

▼9月分の利用受付開始日

7月6日（月）午前9時一斉受付

※先着順ではありません。

団体カードを必ず持参してください。市内目的内団体・使用料免除登録団体が申込みできます。

電話での仮予約、市外・目的外利用の申込みは翌日からです。

ピアザ☆ふじみ

Espresso /エスプレッソ

ピアザ☆ふじみの最新情報をお届けします。

食育推進室



ピアザ☆ふじみ4階「食育推進室」は、片面ガラス壁、明るく開放的な広々とした調理室を活用して、大学や市民などの協力を得ながら食育推進を図る施設です。

5月には、「BISTRO DE CAFE CHEZ Moi」オーナーシェフ木村勝氏を講師に招き「プロから学ぶ Oneday Cooking～フレンチ ver.～」と称し、フランス料理を楽しく学ぶイベントを開催し、大盛況のうちに終了しました。

7月は「プロから学ぶ Oneday Cooking～農家カフェ ver.～」、「親子クッキング教室」を開催予定です。また「地元食材 de 簡単レシピコンテスト」でレシピの募集を開始します。たくさんのご応募お待ちしております。今後も様々なイベントを開催する予定ですので、ふるってご参加ください。

問合せ：市健康増進センター（電話 049-252-3771）

◆施設利用のご案内◆

食育推進室、多目的ホール等の施設利用の申し込みは、ピアザ☆ふじみの窓口で、平日の午前9時から午後5時15分まで行っています。

ピアザ☆ふじみ（電話 049-257-6446）