

ふじみ野 EXPRESS

ふじみ野エクスプレス ～みんなで子育て・生きがいのある暮らし・活気のあるまち をめざして～

編集・発行:富士見市立ふじみ野交流センター 2019年10月1日発行 通巻第43号

電話:049-261-5371 FAX:049-269-5916

e-mail:fujimino-kouryu@city.fujimi.saitama.jp



ピックアップ! ふじみ野

パワーアップ勝瀬



パワーアップ勝瀬は約60歳から80歳の女性30名で構成されています。毎週木曜日午後1時30分から勝瀬集会所で活動しており、富士見パワーアップ体操をして、日常生活ではあまり使わない全身の筋肉を動かしています。

それぞれが正しい姿勢を意識して体操しているということもあり、この体操を続けていくうちに、体の悪いところが治ったという人がほとんどです。

休憩時間は持ち寄りのお菓子や飲み物をシェアしながらお話を楽しんでいて、アットホームな雰囲気でした。活動後も元気に自転車を漕いで帰る皆さんのパワフルな姿を見て、取材をした私も暑さに負けていけないと、家出していたやる気、を呼び戻しました。

花暦(はなごよみ) サルスベリ



撮影場所 ふじみの公園

ふじみ野交流センター&ピアザふじみ Event Calendar / イベントカレンダー

食文化講座 太巻き祭りずし

房総地方でお祝い事などに作る「太巻き祭りずし」を作ります。



とき／10月10日(木)

午前10時～12時30分

場所／ふじみ野交流センター

講師／地域活動栄養士 PFC の会

定員／16人(申込順)

参加費／800円(材料代)

申込み／10月1日(火) 午前9時から電

話または窓口へ直接

問合せ・申込み／ふじみ野交流センター

電話：049-261-5371



音楽でいい友

歌って踊ってエレキで昭和歌謡

エレキバンドの演奏を聴きながら、一緒に歌い、踊りませんか。

好みの飲み物などを持ち寄るライブハウス形式の音楽会です。



日時／10月19日(土)

午後5時30分(午後5時開場)

場所／ふじみ野交流センター

定員／40人(申込順)

出演／チカ with ファイブ G

持ち物／飲み物ほか

申込み／10月1日(火) 午前9時から電

話または窓口へ直接

問合せ・申込み／ふじみ野交流センター

電話：049-261-5371

公共施設予約システム抽選日程

ふじみ野交流センター、ピアザふじみ

12月分

◆抽選日 10月1日(火) ※1

◆窓口受付開始日 10月7日(月) ※2

◆インターネット仮予約受付開始日
7月8日(土)

1月分

◆抽選申込期間

10月15日から10月31日までの間

◆抽選日 11月1日(金) ※1

※1 抽選日は毎月1日です。午前9時以降
抽選結果が確認できます。

※2 窓口受付開始日は、当選分の本予約受
付、抽選申込以外の予約など、午前9時
から午後5時15分の間に窓口のみで受
付します。

抽選により当選した場合(画面上では「申請済」と表示されます)、抽選日から15日以内に、施設の窓口で料金を納め本予約の手続きをしてください。また、随時予約で仮予約をした時にも、仮予約をした日から15日以内に窓口で料金を支払い本予約の手続きをお願いします。(使用料免除団体についても窓口での申請手続きが必要です。)

※抽選申込、仮予約には、あらかじめ利用登録が必要です。

