

6月の地域情報(サロン・子育てなど)

	名称・会場	日 程	内 容
サ ロ ン (介 護 予 防 ・ 健 康 づ く り)	高齢者 いきいきふれあいセンター	毎週月～金曜日 午前10時～午後4時半	ホッと安心健康相談 24(月)午後1時半～3時半 東洋医学講座 6/20(木) 午後1時半～2時半 「頭痛に効くツボ」
		毎週月・木曜日 午前10時10分～11時30分	パワーアップ体操 問合せ：252-0830
	いきいきサロンせきざわ 関沢集会所	10(月) 午前10時～正午 午後1時半～3時半	消費者生活講座 詐欺の 注意喚起 懐メロを唄う 午後はフリータイム(囲 碁、手芸、折り紙など)
	高齢者ひろば 鶴瀬西交流センター	18(火) 午後1時～3時	絵の好きな方、楽しく スケッチしましょう!
	ユリの会 鶴瀬西3丁目東集会所	3(月) 午前10時～11時半	みんなで懐メロを唄おう
子 育 て ・ 教 養	ぴっぴのひろば 鶴瀬西交流センター	3・4・5・6・7・10 11・12・13・14・18 20・21・25・28 午前10時～正午	紙芝居・絵本読み聞かせ等、 内容は日によって違います。 ☆身体測定 24(月) 午前10時～11時20分
	 子育て支援センター	3・4・5・6・7・10 11・12・13・14・18 19・20・21・24・25 26・27・28 午後1時～5時	(子育て支援センター主催) 問合せ：251-3005
	子育てサロン☆ ミッキークラブ 鶴瀬西3丁目東集会所	11・25(火) 午前10時～正午	親子で一緒に体操したりお しゃべりしたりしましょう! (親子1組100円)
	つるせ台ひろば つるせ台小学校	紙すき 1(土) 午前10時～11時半	体育館・多目的室・校庭で いろいろな遊びができるよ。
	関沢キッズクラブ 関沢小学校	1・22(土) 午前10時～正午	1日：つるせ台ひろば 22日：パドミントン 問合せ：松本 (水曜日10時～18時のみ)
	映 画 会 図書館鶴瀬西分館	1(土) 午後2時～	子ども向け「がんばれ!ル ルロロ ふたりっていいね・ しあわせのおやつ」
	おはなし会 図書館鶴瀬西分館	12(水)・16(日) 乳幼児対象：両日午前11時 幼児・小学生対象：12日午後3時半 16日午後2時半	絵本・紙芝居など 問合せ：252-5945

西交流センターからお知らせ

フリースペース西つ子

◇日時：6/27(木) 午前10時～正午  
◇会場：ブレイルーム

6月は栄養士さんにきてもらいます。  
お気軽にご相談ください。地域の民生委  
員さんもお話し相手になります。

「唄とおはなしのサロン」

◇日時：6/19(水) 午後1時半～3時

◇会場：会議室

◇内容：オカリナやハーモニカの伴奏で  
歌ったり、お話ししたりしましょう。

◇協力：回想法継続会(申込み不要) 無料

パソコン相談室

<昼>火曜日午前10時～11時半

6/4・11・18・25

<夜>金曜日午後7時～8時半

6/7・14・21

初心者のためのパソコン相談です。

(申込み不要) 無料

パソコン講座

Excelの便利関数を使って家計簿を作っ  
てみよう(初級～中級)

Excelの表作成、シート(複製)、数式  
や関数の入力などを学びます。

日時：6/22(土) 午後1時～5時

会場：講座室 定員：30名

資料代：300円

持ち物：Excel(2010・2013・

2016・2019)がインストールされて  
いるノートパソコン

申込み：6月18日(火)までに窓口ま  
たは電話で

主催：つるせ西PCクラブ、鶴瀬西交流  
センター

リラックスタイム♪うたごえ広場♪

懐かしい歌をオルガンの伴奏にあわせて  
みんなで歌いましょう♪

日時：6/23(日)

午後1時半開演(午後1時開場)

会場：3階多目的ホール

指導：豊満郁子 伴奏：八戸綾子

協力：コーラスまどか

(申込み不要) 無料

おもちゃクリニック

6/23(日) 鶴瀬西交流センター

受付は午後1時～2時30分

午後3時30分まで開院

主催：おもちゃクリニックふじみ 無料

施設の利用について

★休日日★

6/17(第3月曜日)

※その他臨時で休館する場合があります。

★9月分の予約の流れ★

①抽選申込期間6/15(土)～30(日)

②コンピューターによる自動抽選7/1(月)

③抽選結果の確認期間7/1(月)～4(木)

④窓口受付開始 7/5(金)

⑤インターネット仮予約受付開始7/6(土)

※インターネットで予約する際には、団体登  
録時に付与されるID・パスワードが必要です。

★ ☆ あ と が き ☆ ★

海の夢をよく見る。最近、NHKの海  
洋番組をよく見ているせいかもしれない。  
世界の多くの国で宇宙の果てや星を研究  
観測しているが、自分たちの星、地球の  
海もまだ分からない事、知られていない  
事が沢山ある。深海には、無数の生命が  
生息していて、その生き物たちは非常に  
長い時間をかけて活動しているという。  
例えば手をあげるにも何年もかかるとい  
うような...

14年前「深海のYrll」というSF  
海洋小説が発売されヨーロッパで大ヒッ  
トした。イールは深海に住む単細胞知  
生物で急に地上の人間を攻撃し始める。  
静かに生息していたイールが何故攻撃を  
したのか。人間が海を荒らし、我慢の限  
界を超えたからだ。

今、海洋汚染をどう防いでいくのか  
大きな問題になっている。海を救うには  
遅すぎると言う人もいる。私は愛用して  
いた特殊スポンジの使用をやめた。こん  
な事しか思いつかない自分が歯がゆい。

(熊井)