

1 2 月の地域情報 (サロン・子育てなど)			
	名称・会場	日 程	内 容
サ ロ ン (介 護 予 防 ・ 健 康 つ く り)	高齢者 いきいきふれあいセンター (つるせ台公園向い)	毎週月～金曜日 午前 10 時～午後 4 時半	ホッと安心健康相談 12/24 (水) 午後 1 時半～3 時半
		毎週月、木曜日 (2 部制) 午前 10 時～11 時、11 時～正午	パワーアップ体操 問合せ：252-0830
	いきいきサロン関沢 関沢集会所	12/8 (月) 午前 10 時～11 時半	健康相談、血圧測定、 講話、紙芝居
	高齢者ひろば 鶴瀬西交流センター	令和8年3月までお休みです。(4月から再開予定)	
	サロンおきがるに 上沢 3 丁目集会所	12/11 (木) 午後 1 時半～3 時半	おしゃべりや歌、ゲームなど
	ユリの会 鶴瀬西 3 丁目東集会所	12/1 (月) 午前 10 時～11 時半	フレイル予防につながる体操など
子 育 て ・ 教 養	ぴっぴのひろば ・名シ久保集会所 (月/火/木) ※火は午前お休み ・関沢集会所 (水/金) ・鶴瀬西 3 丁目東集会所 (1 2 日午前午後のみ)	午前 9 時 15 分～11 時 30 分 名シ久保集会所 1・4・8・11・15・18・22・25 関沢集会所 3・5・10・17・19・24・26 午後 1 時 15 分～4 時 名シ久保集会所 1・2・4・8・9・11・15・16・ 18・22・23・25 関沢集会所 3・5・10・17・19・24・26 鶴瀬西 3 丁目東集会所 12 日 (午前 9 時 15 分～11 時 30 分、午後 1 時 15 分～4 時)	☆大きくなったかな (予約制) 12/22 (月) 午前 9 時 30 分～11 時 詳しくはふじみ kids 通信、 市ホームページをご覧ください。 問合せ：251-3005 (子育て支援センター)
	子育てサロン☆ ミッキークラブ 鶴瀬西 3 丁目東集会所	12/9 (火) 午前 10 時～12 時 (クリスマス会)	親子で一緒に体操をしたり本 読みをしたりしましょう 親子 1 組 100 円 問合せ：090-4064-9515 (川井)
	つるせ台ひろば つるせ台小学校	12/13 (土) 午前 10 時～11 時半	卓球、バドミントン、グラウン ドゴルフ
	関沢キッズクラブ 関沢小学校 体育館	12/13 (土) 午前 10 時～11 時半	みんなで楽しく遊ぼう！ ※詳しくは学校から配布され るチラシをご覧ください
	映画会 図書館鶴瀬西分館	12/6 (土) 午後 2 時～ 対象：児童	らくだい魔女 フウカと闇の魔女 (劇場アニメ)
	おはなし会 図書館鶴瀬西分館	12/10(水)、12/21(日) 乳幼児対象：午前 11 時～ 幼児・小学生対象：日曜日午後 3 時～	絵本・紙芝居など 問合せ：252-5945
			

西交流センターからお知らせ

施設の臨時休館について

外壁・防水等改修工事のため、
**令和7年10月27日(月)～
令和8年3月19日(木)**まで
休館いたします。
※進捗状況等により延長となる
可能性があります。

休館期間中は平日午前9時～
午後5時まで事務所窓口での対
応が可能となります。なお土日
祝日、年末年始(12月29日
～1月4日)を除きます。

図書を受渡し、返却について

平日午前9時～午後5時の間、
事務所窓口にて行っています。

ロッカー・収納棚について

休館期間中はロッカー・収納
棚の荷物の出し入れができま
せんのでご了承ください。

抽選予約について

★3 月分の予約の流れ★

3/20 (金) ～3/31 (火) までの
ご利用となります。

- ①抽選予約申込期間
12/15 (月) ～31 (水)
- ②コンピュータによる自動抽選
1/1 (木)
- ③抽選結果の確認期間
1/1 (木) ～1/4 (日)
- ④窓口受付開始
1/5 (月) 午前 9 時～
- ⑤インターネット仮予約受付開始
1/6 (火)

※3/19 (木) まで工事期間が延
長になるため、施設の利用が
できません。ご了承願います。

★ ★ あとがき ★ ★

迫りくる高齢化の波を肌で感じて
います。西交流センターフェスティ
バルが 20 周年記念行事として、にぎ
やかに終了しました。異常な天候の
日々でしたが、9 月には敬老事業を
無事終え、10 月には小学校区体育祭
を老体に鞭打って終わらせました。
私は戦後のベビーブーム世代。
周りで活躍している人も同世代が多
いです。10 数年前に親世代の戦前派
を見守り介護し、見送り、今は戦中
派と、いよいよ同世代を見守るよう
になりつつあります。
私も高齢者サロンを開催したり、
認知症予防の活動を続けてはいます
が、ここきてまず体力が落ち、
頭も新しいことについていけなくな
ってきました。泣き言を言わせても
らえば次世代の人に早く活躍してほ
しいです。
今でもフレイル予防講座を開いた
り、つるせ西だよりでも他人に勧め
る記事を書いています。自分が実
践しなければならぬと思う今日こ
のころです。
私に近い世代の皆様、歴史散歩や
高齢者でもできる体操やスポーツ、
お祭りの参加など、一人でできなけ
れば仲間を誘ってやりませんか。
健康で長生きするために。(笠原)