

1月・2月の地域情報(サロン・子育てなど)

	名称・会場	日 程	内 容
サ ロ ン (介 護 予 防 ・ 健 康 し ん が い)	高齢者 いきいきふれあいセンター	毎週月～金曜日 午前10時～午後4時半	ホッと安心健康相談 1/24(水)、2/20(火) 午後1時半～3時半 介護予防と東洋医学講座 2/15(木) 午後1時半～2時半
	いきいきサロンせきざわ 関沢集会所	1/15、2/19(月) 午前10時～午後3時半	1月:お楽しみ会 2月:高齢者あんしん相談センター 午後はいずれもフリータイム
	高齢者ひろば 鶴瀬西交流センター	1/16、2/20(火) 午後1時～3時	絵の好きな方、楽しくスケッチ しましょう!
	ユリの会 鶴瀬西交流センター	2/5(月) 午後1時～3時	マンドリン演奏とお汁粉 グループ「さくら草」
子 育 て ・ 教 養	ぴっぴのひろば 鶴瀬西交流センター 	午前	1月:4、5、9、11、16、18、19、22、23、25、29、30 2月:1、2、5、6、8、12、13、14、15、16、20、22、26、27 午前10時～正午 紙芝居・絵本読み聞かせ等、 内容は日によって違います。 ☆身体測定 1/12、2/9(金) 午前10時～11時20分
		午後	1月:4、5、9、10、11、12、16、17、18、19、22、23、24、25、26、29、30、31 2月:1、2、5、6、7、8、9、12、13、14、15、16、20、21、22、23、26、27、28 午後1時～5時 (子育て支援センター主催) 問合せ:251-3005
	子育てサロン★ミッキークラブ 鶴瀬西3丁目東集会所	1/9・23、2/13・27(火) 午前10時～正午	親子で一緒に体操したりおしゃべり しましょう。(親子1組100円)
	つるせ台ひろば つるせ台小学校	1/13、2/3(土) 午前10時～11時半	1月:バスボム作り 2月:段ボール工作
	関沢キッズクラブ 関沢小学校 (1/20は西中学校)	1/13・20(土) 2/10・24(土)・25(日) 午前10時～正午	1/13:昔あそび 1/20:西中吹奏楽部 ミニコンサート 2/10:インディアカ 2/24:ラケットテニス 2/25:グラウンドゴルフ
	おはなし会 図書館鶴瀬西分館	1/10(水)・21(日) 2/14(水)・18(日) 乳幼児:午前11時 幼児・小学生:水曜午後3時半 日曜午後2時半	絵本・紙芝居など 問合せ:252-5945
	映 画 会 図書館鶴瀬西分館	1/6(土)、2/3(土) 午後2時～	1月:大人向け「弾しぐれ」 2月:子ども向け「こねこの ぴっち」「かわいミッフィー」

西交流センターからお知らせ

フリースペース西っ子

◆日時:1/22、2/26(月)午前10時～正午
1月は栄養士さん、2月は保健師さんにきて
いただきます。お気軽にご相談ください。

「唄とおはなしのサロン」

◇日時:1/17、2/21(水)午後1時半～3時
◇会場:会議室 (無料) (申込み不要)
◇内容:オカリナやハーモニカの伴奏で
歌ったりお話ししたりしましょう。

パソコン相談室

<昼>火曜日午前10時～11時半
1月:9、16、23 2月:6、13、20、27
<夜>金曜日午後7時～8時半
1月:12、19 2月:2、9、16
◆会場:集会室 (無料) (申込み不要)

水曜学級作品展

1年間の成果をぜひご覧ください!
◇日時:2/16(金)～18(日)
◇会場:1階集会室・交流コーナー

リラックスタイムコンサート

出演者など詳細はポスターで告知します♪
◇日時:2/25(日)13時開演
◇会場:3階多目的ホール (無料)

消防訓練・AED講習会

◆日時:1/26(金)午後1時半～2時半予定
◆会場:1階集会室ほか (無料) (申込み不要)

施設の利用について

★休館日★12/29～1/3(年末年始)
1/15、2/19(第3月曜日)
※その他臨時で休館する場合があります。
★4月分の予約の流れ★
①抽選申込期間1/15(月)～31(水)
②コンピューターによる自動抽選2/1(木)
③抽選結果の確認期間2/1(木)～4(日)
④窓口受付開始2/5(月)
⑤インターネット仮予約受付開始2/6(火)
★5月分の予約の流れ★
①抽選申込期間2/15(木)～28(水)
②コンピューターによる自動抽選3/1(木)
③抽選結果の確認期間3/1(木)～4(日)
④窓口受付開始3/5(月)
⑤インターネット仮予約受付開始3/6(火)
※インターネットで予約する際には、団体登録
時に付与されるID・パスワードが必要です。

★団体登録について★
2/1(木)から平成30年度分の団体登
録の受付を開始します。団体登録は年度が
変わることにより更新が必要です。

回想法実践講座

基礎から学んで、支援にいかしましょう
認知症や閉じこもりの予防に活用されてい
る「回想法」を学びましょう。
日程(全2回)時間はいずれも午後1時半～4時
①3/1(木) ②3/12(月)
講師:萩原裕子氏(埼玉医科大学臨床心理士)
※申込方法など詳細はポスター等で告知します

第17回せきざわ子どもまつり

子どもたちが主人公の、地域ぐるみのお祭りです!
日時:2/25(日)午前10時～午後2時
会場:関沢小学校(雨天決行)
内容:遊びのコーナー・模擬店
主催:せきざわ子どもまつり実行委員会
問合せ:関沢児童館251-9786

もついくつ寝るとお正月:
この歌を聞くと子どもとのこ
の楽しかった記憶がよみがえり
ます。
お正月に大勢の親戚が集まり、
祖母の作ったおせち料理を囲み、
みんなの笑顔、笑い声、楽しい
時間を過ごした情景が目に見え
びます。お年玉も、何に使おう
か夢がふくらみワクワクしまし
た。
親になった今では、年末の大
掃除、新年の準備で大忙しです。
待ち遠しかった子どものころを
とても懐かしく思い出します。
子育ても終盤になり、自分の時
間も増えたので、新年は昔やり
たかったことや趣味などを見つ
け、これから先の人生に役立つ
ものがひょっこり出てきたらと思っ
ています。新年はチャレンジの
年にしたいです。(井之川)